



| 日 | 曜 | 献立名 | | | 体の組織を作る食品群 | | 体の調子を整える食品群 | | エネルギーになる食品群 | | たんぱく質(%) 脂肪(g) | 一口メモ | |
|----------------------------------|---|---|-----|---|-----------------------------------|-----------------|--|--|-------------------------------|------------------------|---------------------|---|-------------------|
| | | 主食 | 飲み物 | おかず | 1群:魚・肉・卵・豆・豆腐製品 | 2群:牛乳・乳製品・小魚・海藻 | 3群:緑黄色野菜 | 4群:その他の野菜・果物 | 5群:米・パン・麺・いも・砂糖 | 6群:油脂・種実 | | | |
| 3 | 月 | 節分献立 | | いわしのみそ煮 切り干し大根の煮付け 鶏だんご汁 福豆 | いわし 大豆 鶏肉 大豆 油揚げ | 牛乳 | にんじん 小松菜 | 切り干し大根 しいたけ 玉ねぎ 大根(ねぎ) 生姜 | ごはん しらたき 砂糖 | 油 ごま | 713 29.7 20.5 | 2月3日 節分 2月3日は節分です。炒った大豆をまいて鬼を追い払い、福豆を食べて1年の健康や無事を願います。家の戸口に焼いたいわしの頭とヒラギの葉を飾り、いわしのにおいとヒラギのトゲで鬼を追い払います。 | |
| 4 | 火 | ココアパン | 牛乳 | 玉子あんかけうどん ほうれん草のごま和え | 卵 鶏肉 みそ | 牛乳 | にんじん にら ほうれん草 | 玉ねぎ なめこ しめじ キャベツ きゅうり 大根(ねぎ) | パン うどん 砂糖 | ごま | 700 30.5 23.1 | | |
| 5 | 水 | ごはん | 牛乳 | ハンバーグデミグラスソース カラフルソテー イタリアンスープ | 豚肉 鶏肉 ウィンナー 卵 ベーコン | 牛乳 | にんじん ほうれん草 いんげん パセリ | 玉ねぎ コーン キャベツ | ごはん 砂糖 片栗粉 パン粉 | 油 | 794 31.7 28.6 | | |
| 6 | 木 | 2-5リクエスト うぐいす 揚げパン | 牛乳 | 春雨サラダ ワントンスープ | うぐいす粉 鶏肉 | 牛乳 | にんじん にら | キャベツ きゅうり 白菜 もやし 玉ねぎ メンマ | パン 砂糖 春雨 ワントン | ごま油 ごま | 700 23.7 23.0 | | |
| 7 | 金 | ごはん | 牛乳 | 厚焼き玉子 肉じゃが のりの佃煮 | 卵 豚肉 | 牛乳 のり | にんじん | 玉ねぎ しいたけ 枝豆 | ごはん 砂糖 じゃがいも しらたき | 油 | 712 29.7 18.3 | | |
| 10 | 月 | ごはん | 牛乳 | ハヤシライス 枝豆サラダ 芋けんぴ小魚 | 豚肉 小魚 | 牛乳 | にんじん | 玉ねぎ 生姜 にんにく マッシュルーム 枝豆 きゅうり キャベツ グリンピース コーン | ごはん 砂糖 じゃがいも さつまいも | 油 | 773 28.3 25.7 | | |
| 建 国 記 念 の 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | 水 | わかめ ごはん | 牛乳 | アジのスタミナ焼き きんぴらごぼう 豚汁 | アジ 豆腐 さつま揚げ 豚肉 みそ | 牛乳 | にんじん わかめ | ごぼう 大根(ねぎ) | ごはん 砂糖 こんにやく じゃがいも | 油 ごま油 ごま | 702 34.8 18.5 | | |
| 13 | 木 | チョコ チップパン | 牛乳 | 野菜スパゲッティ チーズサラダ | ベーコン | 牛乳 | にんじん チーズ | キャベツ 玉ねぎ ピーマン しめじ コーン にんにく きゅうり | パン スパゲッティ チョコ | オリーブ油 バター ドレッシング | 758 26.8 24.2 | | |
| 14 | 金 | ケチャップ ライス | 牛乳 | (ケチャップライスの具) ハートのコロッケ コンソメスープ ハートのチョコプリン | 鶏肉 ベーコン | 牛乳 | にんじん パセリ | マッシュルーム 玉ねぎ 枝豆 白菜 | ごはん じゃがいも パン粉 チョコプリン | 油 バター | 777 23.5 25.5 | | 旬の 柑橘類 |
| 17 | 月 | ごはん | 牛乳 | さんまの生姜煮 大根のそぼろ煮 白菜と油揚げのみそ汁 おかかふりかけ | さんま 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ みそ かつお節 | 牛乳 | にんじん | 生姜 玉ねぎ 白菜 枝豆 大根(ねぎ) | ごはん 片栗粉 じゃがいも 砂糖 | ごま油 | 708 30.7 21.8 | | |
| 18 | 火 | パンズ パン | 牛乳 | 3-1リクエスト 煮込みしょうゆラーメン ごぼうサラダ | 豚肉 なると | 牛乳 | にんじん わかめ | キャベツ にんにく 生姜 もやしメンマ コーン ごぼう 大根(ねぎ) きゅうり | パン ラーメン | ごま油 | 748 26.2 28.2 | | |
| 19 | 水 | 受検応援献立 | 牛乳 | ソースカツ 2個 おかか和え 中華スープ いちごタルト | 豚肉 かつお節 | 牛乳 | にんじん 小松菜 | えのき もやし 玉ねぎ しいたけ コーン 白菜 | ごはん 砂糖 パン粉 片栗粉 タルト | 油 ごま油 | 813 26.4 26.4 | | |
| 20 | 木 | コッパパン | 牛乳 | 鶏肉と大豆のトマト煮 コーンサラダ チョコクリーム | 鶏肉 大豆 | 牛乳 | にんじん いんげん トマトパセリ | 玉ねぎ きゅうり マッシュルーム コーン キャベツ にんにく | パン じゃがいも チョコクリーム | 油 ドレッシング | 745 30.1 26.6 | | |
| 21 | 金 | ごはん | 牛乳 | マーボー豆腐 ほうれん草のナムル 清見(オレンジ) | 鶏肉 豚肉 豆腐 みそ | 牛乳 | にんじん にら ほうれん草 | 生姜 にんにく もやし しいたけ きゅうり ねぎ オレンジ | ごはん 砂糖 片栗粉 | 油 ごま油 ドレッシング | 737 29.7 21.0 | | |
| 振 替 休 日 | | | | | | | | | | | | | |
| 25 | 火 | 食パン | 牛乳 | オムレツ ツナポテトサンドの具 コーンクリームスープ | 卵 ツナ ベーコン | 牛乳 | にんじん パセリ | キャベツ きゅうり マッシュルーム しめじ 玉ねぎ コーン | パン じゃがいも | ノンエッグ マヨネーズ | 784 29.1 30.0 | | |
| 26 | 水 | ごはん | 牛乳 | 白身魚のフライ(ソース) まめまめサラダ なめこ汁 のりふりかけ | タラ 大豆 豆腐 みそ | 牛乳 | にんじん | キャベツ なめこ コーン 枝豆 大根(ねぎ) | ごはん じゃがいも 砂糖 | 油 | 748 30.7 27.2 | にんじん 藤生静男さん | |
| 27 | 木 | 麦ごはん | 牛乳 | ポークカレー 海藻サラダ ヨーグルト | 豚肉 海藻 | 牛乳 | にんじん ヨーグルト | 玉ねぎ コーン りんご にんにく キャベツ きゅうり | ごはん 麦 じゃがいも | 油 ルウ ドレッシング | 761 26.0 18.7 | キャベツ 高橋和之さん ほうれん草 大根(ねぎ) 加藤直哉さん | |
| 太田市20周年記念献立 ～太田の恵みたっぷり給食～ | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 金 | 牛 と 太田 新田 牛使用) | 牛乳 | 藪塚 育ちの小松菜サラダ 尾島 ねぎのみそ汁 ねぶた のふるさとりんごゼリー | 牛肉 ツナ 豆腐 みそ | 牛乳 | にんじん 小松菜 ほうれん草 | 玉ねぎ にんにく 生姜 レモン りんご キャベツ 大根(ねぎ) | ごはん 砂糖 しらたき ゼリー | 油 | 728 30.0 24.6 | にら 諸星農園さん | |

※都合により、献立および材料を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ◇今月の地場産農産物は、○印の野菜予定です。地域農家の方に感謝をして、おいしくいただきます。

20th 太田市合併20周年記念献立～太田の恵みたっぷり給食～

令和7年3月28日に太田市、尾島町、新田町、藪塚本町の1市3町が合併して20周年を迎えます。そこで、太田市の各地域が誇る農畜産物を使用した記念献立を太田市全給食提供校で実施します。献立は、新田牛、太田市産米を使った牛と太田丼(牛丼)、尾島町のねぎを使ったみそ汁、藪塚本町地域の小松菜を使った藪塚育ちの小松菜サラダ、ねぶた祭で交流のある友好都市の青森県弘前市産りんご果汁のねぶたのふるさとりんごゼリーです。ふるさと太田の魅力を知り、みんなでさらに素敵な太田市を作っていきます！

