

希望

令和7年7月18日（金）発行
生品中学校進路通信 第6号

総復習の夏 始まる！



明日から夏休みが始まります。計画的に過ごさないとあっという間に終わってしまいます。ぜひ、以下のことを意識して夏休みを過ごしましょう。

1. 早寝早起きを心掛け、3食しっかりと食べ、生活習慣を整える。

検査当日の日程	2月20日（木）			2月21日（金）		
	受付	8:10	～ 8:30	受付	8:10	～ 8:30
	諸連絡	8:40	～ 9:10	諸連絡	8:30	～ 8:40
	国語	9:35	～ 10:25	面接	9:00	～
	数学	10:50	～ 11:40			
	英語	12:05	～ 12:55			
	昼食	12:55	～ 13:55			
	社会	13:55	～ 14:45			
	理科	15:10	～ 16:00			

上図は、ある公立高校の昨年度の試験時間で、夜の方が集中できる人もいるかもしれませんが、見て分かる通り、試験は朝早くから始まり、夕方までかかります。ぜひ、昼間に本領が発揮できるように生活習慣を乱さないようにしましょう。朝に1日の大まかな予定を立てておくと、計画的に学習ができます。また、食事と睡眠をしっかりととり、暑さに負けない体にしましょう。

2. 受け身の学習にならないようにする

夏休みを活用して、夏期講習などに参加する人も多いと思います。よく、「塾に行っているから大丈夫だ！」という言葉を目にします。しかし話を聞いているだけでは、勉強はできるようになりません。「自分の苦手はどこなのか」「いつもどの分野で点数を落としているのか」など、深く、具体的に自分を見つめて行動しなければいけません。分からない所を塾の先生や友だちに相談して解決するなど、積極的に考え、行動をしましょう。

3. 学校説明会に必ず参加し、感想をメモする

夏休み中は多くの高校で説明会や部活動体験が開催されます。暑い中での実施になりますので、熱中症対策などは欠かさないようにしましょう。生品中の生徒として参加しますので、生品中の服装のルール、マナーを守って参加しましょう。また参加した感想などは、タイム君やノートなどにメモを残しておきましょう。面接練習の時や面接本番で、「説明会に参加した感想」などを聞かれることがあります。せっかく参加するので、忘れないようにしましょう。

最後に…楽しい遊びは「ちょっとだけ」ですよ！

