

だるま



2025.04.25

【授業参観・学年懇談、お世話になりました】

平日にもかかわらず、多くの方に授業参観・学年懇談に参加いただき、ありがとうございました。生徒たちの頑張っている様子をご覧いただけたと思います。

学年懇談でもお話ししましたが、2年生になって生徒たちは前向きに頑張っています。これからもこの調子で頑張りたいと思います。

【5月の予定】

- 1日(木)～7日(水)、9日(金)
教育相談(二者面談)
- 8日(木) PTA集金(¥2,000-)
- 12日(月) 専門委員会 尿検査①
- 13日(火) 尿検査②
- 14日(水) 市中体連壮行会
- 21日(水) 体育文化後援会集金(¥3,000-)
- 23日(金) 内科検診(2年1組)
- 27日(火) 校外学習集金(¥7,000-)
- 28日(水) 避難訓練
- 30日(金) 短縮校時 内科検診(2年2組)

【熱中症に注意を！】

いつでもどこでもだれでも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。しかし、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

例えば、5月の暑い日や梅雨の晴れ間、梅雨明け、お盆明けなど、体がまだ暑さに慣れていないのに気温が急上昇する時期や、湿度が高く汗をかいても体内の熱をうまく放出できない時期には注意が必要です。

熱中症を予防するためには暑さに負けない体づくりが大切です。日常的に適度な運動をおこない、適切な食事、十分な睡眠をとるようにしてください。また、水分をこまめにとり、塩分も適度にとる必要があります。体調不良時に無理をするのは厳禁です。

一度熱中症になってしまうと、ひと夏の間に何度も同じ症状に苦しめられることがあります。ゴールデンウィークの楽しい家族旅行や総体に向けての部活動の追い込みなどで熱中症にならないように日頃の生活から注意していきたいものです。

【今週の予定】

日付	曜日	行事等
4/28	月	火③④⑤⑥普通授業 制服登校 二者面談① 部活動なし 下校予定時刻14:00
4/29	火	昭和の日
4/30	水	①～④普通授業 体操着登校 二者面談② 下校時刻16:30
5/1	木	①②⑤⑥普通授業 体操着登校 二者面談③ 下校時刻16:30
5/2	金	③～⑥普通授業 体操着登校 二者面談④ 下校時刻16:30

※二者面談は生徒と教師との面談です。

※何かありましたら生品中学校(☎0276-57-1075)までご連絡ください。