

令和5年 4月 24日

1年生 保護者 様

太田市立木崎中学校
校長 後閑 広之

榛名高原学校事前保健調査のお願い

この調査は高原学校での健康管理の資料にいたします。お子さまが期間中、元気に過ごせるようにご協力をお願いいたします。また、お子さまの体調等で心配なことがありましたら、遠慮なくご連絡ください。こちらの調査用紙は、5月 1日（月）までに学級担任へ提出してください。

1年 _____ 組 _____ 番 氏名 _____

※該当するところに○印または文章でご記入ください。

1 乗り物酔いについて

- ① 酔わない ② 時々酔う ③ いつもひどく酔う

2 排便の調子はどうですか？

- ふだんの時 ① 毎日ある ② 毎日ない（ _____ 日おきくらい）
○宿泊行事等の時 ① ふだんと変わらない ② 便秘がち

3 かかりやすい病気はありますか？

- ① 頭痛をおこしやすい ② 胃・腹痛をおこしやすい ③ 下痢をおこしやすい
④ 熱を出しやすい ⑤ 風邪をひきやすい ⑥ 貧血をおこしやすい
⑨ 鼻血が出やすい ⑧ じんましんが出やすい
⑩ 喘息発作をおこしやすい（最近の発作は _____ 年 _____ 月ごろ）
⑩ その他（ _____ ）

4 夜間のトイレについて 希望 あり なし

◎夜、トイレに起こしてほしい → 起こす時間 _____ 時頃 _____

5 体温について

◎平熱はどれくらいですか？ _____ °Cくらい

6 医師により、「食物アレルギー」と診断され、除去が必要な食品がありますか？

- ① ない
② ある



※別紙の「メニュー」と「成分表」を確認し、①氏名、②何のアレルギーがあるかを報告書に記入するとともに、該当するメニューに印を付けて担任へ提出をお願いします。不安等ある場合には、学校にご連絡ください。また、対応できない場合もありますのでご了承ください。

7 食物以外のアレルギー（薬・植物・花粉・昆虫・運動後など）はありますか？

- ① ない ②ある



★どんなもの _____

8 現在、病気やけがで医師の治療を受けていますか？

① いない

② いる ○疾患名 _____

○現在、内服している薬がありますか？ ア はい イ いいえ

※詳しくは次の「9」に記入してください。

※内服薬以外の薬品＜点眼、吸入、湿布等について＞

詳しくは「10」に記入してください。

9 服用している内服薬について詳しく記入してください。

※服用している薬品名 _____

1日 _____ 回 (朝 ・ 昼 ・ 夕 ・ 寝る前) < 食前 ・ 食後 >

飲み方 _____

保管方法 (要冷蔵 ・ 常温保存)

その他注意事項 _____

10 使用している内服薬以外の薬品＜点眼、吸入、湿布等＞について詳しく記入してください。

※使用している薬品名 _____

1日 _____ 回 (朝 ・ 昼 ・ 夕 ・ 寝る前 ・ その他 _____)

使用方法 _____

保管方法 (要冷蔵 ・ 常温保存)

その他注意事項 _____

11 女子のみ記入してください。

① 月経がある → 高原学校の時、月経になりそうですか？ ア はい イ いいえ

② 月経はまだない

12 心配なことや相談しておきたいこと等がありましたら記入してください。

(直接担任または養護教諭に話したいことがある場合は、遠慮なく連絡をしてください)

報告書記入例

学校名：木崎中学校

氏名：木崎 太郎

何のアレルギーがあるか：卵

榛名高原学校1 泊用メニュー

初日	夕食	カレーライス（ジャガイモ タマネギ ニンジン 豚肉） 生野菜サラダ（キャベツ キュウリ レタス トマト） 牛乳 プリン 福神漬け ドレッシング
二日目	朝食	すきやきくん ウィンナ キュウリ漬け おかか筍 味付海苔 ヨーグルト みそ汁（ワカメ 豆腐）
	昼食 （弁当）	海苔 ごま昆布佃煮 白身魚フライ キンピラ さくら大根 梅干し お茶（190ml 缶）

..... 判り

学校名：木崎中学校

氏名： _____

何のアレルギーがあるか： _____

榛名高原学校1 泊用メニュー

初日	夕食	カレーライス（ジャガイモ タマネギ ニンジン 豚肉） 生野菜サラダ（キャベツ キュウリ レタス トマト） 牛乳 プリン 福神漬け ドレッシング
二日目	朝食	すきやきくん ウィンナ キュウリ漬け おかか筍 味付海苔 ヨーグルト みそ汁（ワカメ 豆腐）
	昼食 （弁当）	海苔 ごま昆布佃煮 白身魚フライ キンピラ さくら大根 梅干し お茶（190ml 缶）