

保健だより



令和4年12月
木崎中学校
保健室 NO.8

1・2年生は、期末テストが終わりホッと一息ついているところだと思います。3年生は、私立高校の受験を控えて少し緊張気味でしょうか。季節も冬らしくなってきました。今年は、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザの流行も心配されています。しかし、どの感染症も予防策は同じです。ここで、再度、感染症対策の徹底をお願いします。健康維持への意識を高く持ち、みんなで協力して乗り越えましょう。

みなさんは、エイズという病気を知っていますか？



『知ること』がワクチン

「知らない」「わからない」ということが私たちの恐怖心を増大させ、差別や偏見につながります。病気のことについて学び、よく理解すれば差別や偏見も防ぐことができます。



「エイズ(後天性免疫不全症候群)」とは、HIVというウイルスによって引き起こされ、体の中にある免疫機能がこわされてしまい、普段ならかからないような病気にかかります。潜伏期間は数年～数十年、完全に治す薬はありませんが、医学の進歩により、HIVに感染しても治療を継続して受ければ、エイズの発症を防いで長く生きていくことが可能になりました。周囲の人がエイズについて正しい知識をもって理解し、支えることが大切です。

エイズの歴史 差別・偏見について

エイズという病気は、40年前にアメリカで世界初の患者が発見され、すごい勢いで世界中に広まりました。

エイズが広がり始めたころ、原因不明の死に至る病であること、また、感染者に男性の同性愛者や麻薬の常習者が多かったことから、感染した人々が差別や偏見に苦しんだ、という歴史があります。

そこで、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が1988年に「世界エイズデー」を制定、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

レッドリボン運動

保健委員がレッドリボンを作成しました。みんなで胸につけましょう。

レッドリボンを身につけるということは、あなたが「エイズに関して偏見を持たない、エイズとともに生きる人々を差別せず理解し、応援しています」ということを意味しています。

木崎中では、12月1日(木)～12月9日(金)までレッドリボン運動を行います。各クラスの保健委員がレッドリボンを作成し、配布しました。

エイズの感染状況は下火になっていますが、病気とたたかう人々への応援の意味と思いやりの気持ちを込めて、保健委員が作成してくれました。

この機会に、みんなでレッドリボンを身につけ、人権について考えてみましょう。



ひとつひとつ丁寧に飾り付けました

来賓玄関に、レッドリボンをモチーフとしたツリーを展示しました。エイズに関する資料なども飾ってありますので、近くを通った時にはぜひ見てください。



お越しの際は、ぜひご覧ください

歯科指導が行われました



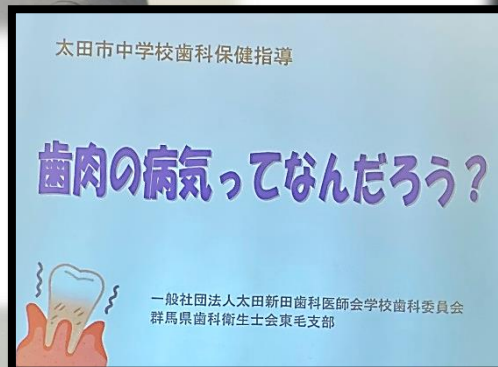
11/30(木) 1年生を対象に歯科保健指導が行われました。

太田新田歯科医師会の歯科衛生士さん3名が来校し、指導していただきました。



中学生に適切な歯ブラシを
教えていただきました。

歯肉の観察
健康な歯肉と軽い歯肉炎(GO)
を見分けるポイントを教えてい
ただきました。



自分の歯ブラシはどうか？



ブラッシング指導
今年は、コロナ禍のため、模型を
使った指導になりました。



みんな、今日の学習で気づいたことや
感じたことを真剣に書いています。



感染症流行の季節がやってきました



新型コロナウイルスとインフルエンザ
の同時流行に備えよう！

★ **手洗い**



★ **湿度**
教室には加湿器が1台あり
ますが、水分補給でのどを
うるおわせておくことも大切
です。

★ **換気**



★ **体調管理**
睡眠不足・オーバーワー
ク・疲労の蓄積、などはあ
りませんか？
生活習慣を整え、**身体を
温かくして**免疫力をupさ
せておきましょう。

★ **マスク**



インフルエンザの治癒証明が異なります。

例年、インフルエンザに罹り登校を再開する
際には、医師の治癒証明書をいただいでいま
した。しかし、令和2年度から新型コロナウイルス
感染症対策のため、学校への報告書類を保護
者の方が記入する「**インフルエンザにおける療
養報告書**」に変更となりました。

なお、医師の診断により発症から5日を経過
せずに登校が可能になった場合は、治癒証明
書が必要となります。木崎中HPにも掲載し、ダ
ウンロードできるようになっています。対応・手
順についてご確認ください。わからない点があ
りましたら、連絡をお願いします。

*医療機関で『インフルエンザ』と診断を受けま
したら、学校へ連絡をお願いします。

