

令和4年11月11日

太田市立木崎中学校  
保護者様

太田市立木崎中学校  
校長 添田 良之

### ストレスマネジメント講演会について

晩秋の候、皆様にはますますご健勝のことと拝察いたします。また、日頃より学校保健に関しまして、ご理解とご協力をいただいておりますことに心より感謝申し上げます。

さて、標記の件につきまして、下記のとおり開催いたします。保護者の方もご覧いただけますので、御都合が付く方は御参加ください。

なお、お手数ですが、準備の関係で参加を希望される方は12月2日（金）までにGoogleFormsにてお申し込みください。よろしく願いいたします。

#### 記

- 1 日時 令和4年12月9日（金） 14：45～15：35
- 2 場所 木崎中学校体育館（1年生）及び各教室（2・3年生）
- 3 講師 松岡奈歩美（本校スクールカウンセラー）
- 4 内容
  - ・ストレスに関する基本的知識
  - ・ストレス軽減に関する具体的方法
- 5 備考
  - ・都合がございましたら、5分位前までに体育館またはお子さんのいる教室へお越しください。
  - ・上履きをご持参ください。
  - ・上記についての問い合わせは、教頭までお願いします（TEL56-1031）
  - ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱等体調が優れない場合は参加を控えてください。
  - ・参加申込に関しては、GoogleFormsにてお願いいたします。以下のURLをクリックするか、二次元コードを読み取ってください。

URL : <https://forms.gle/ErY93PGBWsEnvywa6>

二次元コード

