

給食だよ！



令和6年の始まりです。寒さがまだまだ続いています。この寒さに負けないためにもしっかり食べて、しっかり寝て、しっかり動いて、体の中から健康になりましょう！

1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷

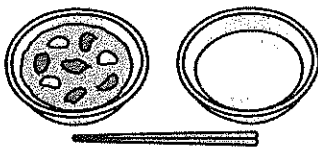


1月24日~30日は「全国学校給食週間」です。

学校給食の起源は、明治22年(1889年)、山形県のお寺の中にあった小学校で、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断。戦後、アメリカから贈られた物資を使い、昭和22年に給食が再開されました。この機会に学校給食の歴史をふりかえってみましょう！



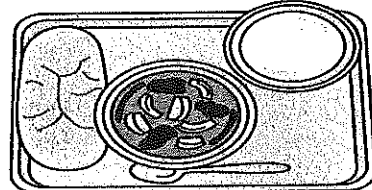
昭和22年ごろの給食



脱脂牛乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました。

トマトシチュー・ミルク

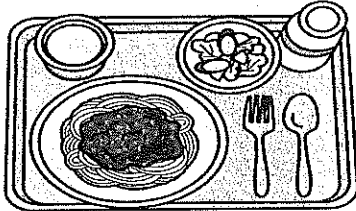
昭和25年ごろの給食



アメリカから寄贈された小麦粉を使って、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

コッペパン・ミルク・カレーシチュー

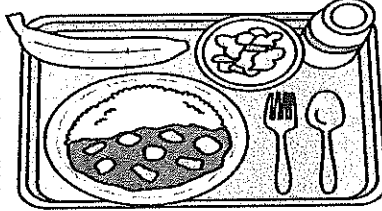
昭和40年代ごろの給食



パンの種類が増え、めん類も提供されるようになります。脱脂牛乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。

ミートスパゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

昭和50年代ごろの給食



給食の主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯が正式に導入され、献立の内容も豊かになっていきました。

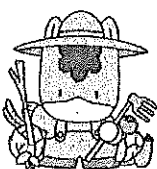
カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

学校給食「おおたをたべよう」の日

太田市産の農産物を給食にたくさん取り入れ、太田市のおいしい食べ物を味わうとともに地場産物の恵みに感謝する日です。新田学校給食センターでは、1月26日が「おおたをたべようの日」です。献立は、「麦ごはん・牛乳・かぶのカレー・おおたの小松菜サラダ・いよかん」です。太田の食べ物をおいしく食べましょう。

地場産物を食べよう!! ~ 白菜編 ~

白菜は冬が旬の野菜です。95パーセントが水分ですが、残りの5パーセントに腸内環境を整える働きのある食物繊維、免疫機能の維持や肌の健康を保つ働きのあるビタミンCが含まれています。鍋や味噌汁、中華煮など様々な料理で活躍しています！給食センターでも17日に「白菜とチキンのサラダ」、19日に「白菜のクリーム煮」で地元の白菜を使った料理を出す予定です！お楽しみに★





学校給食予定献立表



★毎月19日はいただきますの日 (群馬県) ★

令和6年1月中学校

太田市立新田学校給食センター

日	曜	献立名		体の組織を作る食品群		体の調子を整える食品群		熱や力のもとになる食品群		米量値 エネルギー たんぱく質 塩化物	
		主食	飲物	おかず		1群 魚・肉・鶏 豆・大豆	2群 牛乳・乳製品 卵・鶏蛋	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 きのこ類		5群 米・パン・めん
9	火	(ぶた丼) ごはん	牛乳	ぶた丼の具 じゃこ野菜の和え物 かみなり汁	ぶたにく なまあげ みそ	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ	にんじん ほうれんそう かぼのほ	たまねぎ きゃべつ ごぼう かぶ しらたき まいたけ ながねぎ	ごはん じゃがいも さとう	あぶら ごまあぶら ごま	77.1 35.7 22
10	水	ロールパン	牛乳	七草がゆ 赤魚の西京焼き 筑前煮	とりにく あかうお	ぎゅうにゅう はるのななくさ さやいんげん せり ほうれんそう	にんじん かぼのほ ごぼう たけのこ しいたけ こんにゃく	たまねぎ きゃべつ ごぼう たけのこ しいたけ こんにゃく	パン こめ さといも さとう	あぶら ごまあぶら ごま	76.3 39 23.6
11	木	ごはん	牛乳	韓国風焼き肉 たまごとレタスのスープ りんご	ぶたにく たまご ベーコン	ぎゅうにゅう	にんじん にら りんご	たまねぎ ながねぎ もやし レタス でんぶ	ごはん さとう はるさめ ごまあぶら あぶら	ごま ごまあぶら あぶら	79.8 32 26.8
12	金	チョコチップ パン	牛乳	そうじ 厚焼きたまご 紅白なます	とりにく あぶらあげ たまご	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつな はくさい	だいこん ながねぎ はくさい	パン もち さとう		78.0 33.5 25.4
15	月	ごはん	牛乳	さばの照り焼き ぶた肉と大根の煮物 かきたま汁	さば たまご ぶたにく とうふ あぶらあげ えだまめ	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつな	だいこん たまねぎ ほししいたけ	ごはん さとう でんぶ	あぶら	86.8 37.3 34
16	火	ごはん	牛乳	中華風焼きとり煮 きゅうりのピリ辛和え 春雨スープ	とりにく ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつな	ながねぎ きゅうり はくさい こんにゃく	ごはん さとう はるさめ あぶら でんぶ ラー油	ごまあぶら あぶら あぶら	75.2 34.4 22.2
17	水	うぐいす揚げパン	牛乳	(うぐいす揚げパン) ABCスープ 白菜とチキンのサラダ	うぐいすなこ うすらたまご ベーコン ぶたにく とりにく	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつな	きゃべつ たまねぎ はくさい きゅうり	パン さとう じゃがいも ごまあぶら マカロニ	あぶら ごまあぶら ごまあぶら	76.7 32.1 33.1
18	木	ごはん	牛乳	ハンバーグおろしソース ごまつなの煮びたし かぶのみそ汁	とりにく ぶたにく みそ あぶらあげ なます	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつな かぼのほ	だいこん もやし ながねぎ かぶ たまねぎ	ごはん さとう じゃがいも でんぶ	ごまあぶら ごまあぶら ごまあぶら	78.0 33.1 24.6
19	金	食パン (りんごジャム)	牛乳	※白菜のクリーム煮 オムレツ ツナサラダ	とりにく たまご ツナ	ぎゅうにゅう チーズ クリーム	にんじん	たまねぎ はくさい しめじ きゃべつ きゅうり コーン	パン ジャム じゃがいも さとう	あぶら	82.2 35.5 34.1
22	月	ごはん	牛乳	ホキの南蛮漬け 白菜の塩昆布和え けんちん汁 角チーズ	ホキ とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん	ながねぎ きゅうり はくさい だいこん こんにゃく ごぼう	ごはん さとう でんぶ さといも	あぶら	78.7 33.5 24.2
23	火	ごはん	牛乳	ぶた肉のパーベキューソースいため ナムル えびボールスープ	ぶたにく えび みそ さかなすりみ	ぎゅうにゅう	ピーマン にんじん ごまつな	たまねぎ りんご きゃべつ はくさい ほししいたけ もやし	ごはん さとう でんぶ ごま はるさめ ごまあぶら	あぶら ごま ごまあぶら	76.8 32.4 20.6
24	水	くろパン	牛乳	にくだんご(2個) やさしいごま和え ほうとう汁	とりにく みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう にんじん かぼちゃ	きゃべつ きゅうり ごぼう もやし はくさい たまねぎ ながねぎ ほししいたけ	パン さとう おつきりこみ ※コンタミあり	すりごま ごま	76.6 34.1 25.5
25	木	ごはん	牛乳	マーボーどうぶ ギョーザ(2個) きゅうりの中華漬け	とうふ たいす ぶたひきにく とりにく みそ	ぎゅうにゅう	にんじん にんじん	ながねぎ たまねぎ ほししいたけ きゅうり きゃべつ	ごはん さとう でんぶ	あぶら ごまあぶら	80.6 30.4 24.3
★おたをたべようの日★				かぶのカレー おたのごまつなサラダ いよかん	ぶたひきにく ツナ	ぎゅうにゅう	にんじん ごまつな	たまねぎ かぶ りんご きゃべつ レモン いよかん	ごはん さとう むぎごはん じゃがいも さとう	あぶら	87.6 29.5 30
★生品小学校のリクエスト献立				とりの唐揚げ(3個) ブチブチサラダ とん汁	とりにく とうふ みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう かいそう	にんじん	きゃべつ きゅうり ながねぎ だいこん ごぼう こんにゃく	ごはん あぶら じゃがいも ドレッシング でんぶ	あぶら	82.6 32.6 27.1
30	火	ごはん	牛乳	関東煮 ポークシューマイ(2個) 和風サラダ	ぶたにく さつまいも とりにく みそ やぶこ とりにく みそ	ぎゅうにゅう こんぶ わかめ	にんじん	だいこん ほししいたけ きゃべつ きゅうり たまねぎ こんにゃく	ごはん あぶら さとう ねりごま じゃがいも	あぶら	86.6 35.2 25
31	水	コッパン (大豆チョコ)	牛乳	ぶた肉のワインソース煮 カラフルサラダ マカロニスープ	ぶたにく ベーコン	ぎゅうにゅう	パプリカ にんじん	たまねぎ りんご きゅうり きゃべつ マッシュルーム コーン はくさい	パン さとう じゃがいも マカロニ だいすチョコ でんぶ	あぶら	81.1 34.9 35.7

1月24日・30日は、全国学校給食週間

※めん類では、そばのコンタミネーションがあるかないか、※印で表示してあります。

(コンタミネーション:同じ工場内でアレルゲンを使用していて、混入の可能性があること)

- 献立は都合により変更になることがあります。
- 野菜類はすべて加熱してあります。
- 給食で使うお米は太田市産米の「あさひの夢」で、牛乳も太田市産です。
- 「メイドイン新田」を含む太田市産の野菜は斜め太字で表示しています。

※白菜のクリーム煮
白菜は、冬を代表する野菜です。寒くなって霜に当たると甘みが増しておいしくなります。
白菜のクリーム煮は、旬のおいしい白菜を牛乳やクリームでおいしく煮ます。

メイドイン新田

made in 新田

福島さん 久保田さん

ながねぎ かぶ きゃべつ こまつな

丸山さん ほうれんそう にんじん ながねぎ

基準値
830
34.0
23.0