

保健だより 4月号

令和3年 4月 7日

太田市立旭中学校 保健室

入学・進学おめでとう

新学期がいよいよスタートです。まだまだ、新しい生活様式を取り入れた感染症予防に気をつけながら、学校生活を送りましょう。不安もたくさんあると思います。でもこんな時こそ、みんなで力を合わせて、できることを一生懸命やっていけるといいですね。1日も早く学校生活が取り戻せることを願っています。

また、健康診断の日程は感染状況によって変わることがあります。連絡をよく読んで対応してください。宜しくお願いします。

養護教諭 梶塚 真智子

保健調査票・緊急時利用カード

- * 疾病等の状況（できるだけ詳しく記入）
 - * 緊急時の連絡先(生徒本人にも分かるように)
 - * かかりつけの病院名
 - * 保険証の写し
- 急な発熱や、けが等で保護者と連絡を取りたい場合や、病院へ連れていく際に利用します。携帯電話や職場等、昼間連絡が取れるように、記入をしてください。2・3年生は、保護者の連絡先・保険証の変更等がありましたら赤字で訂正し提出してください。

学校医の紹介

1年間お世話になります



- <内科> 大澤 真悟先生(大澤医院)
 - <眼科> 針谷 紀先生(はりがや眼科)
 - <耳鼻科> 福田 洋一郎先生
(ふくだ耳鼻咽喉科クリニック)
 - <歯科> 木村 博昭先生(木村歯科医院)
 - <薬剤師> 小林 正実先生(星漢堂薬局)
- 学校医の先生方には検診の他にもいろいろ相談にのってもらっています。からだのことで何か心配なことがありましたら、声をかけてください。

保健室の利用について<お願い>



- 緊急以外は、休み時間を利用しよう。
 - 授業中、保健室に行くときは、教科の先生の許可を得ること。
 - 休み時間の利用でも、必ず担任(学年)・教科担任の先生に話してから来室すること。
 - 保健室のものをを使うときや、入室の際は、マナーに気をつけよう。(勝手に使わない、静かにするなど)
- ☆入室前後は、入り口で「手の消毒」をお願いします。

アレルギー学校生活管理指導表

アレルギーをもっている人で、特に学校生活を送る上で配慮を要する人に対し、群馬県ではアレルギー学校生活管理表を作成しています。記入は医療機関でしてもらいます。運動制限や食事制限等が必要な場合が対象になります。学校給食での対応を希望する場合は、提出が必要です。書類は学校にありますので、主治医と相談し、必要な場合は担任に申し出てください。

学校管理下でのけが(日本スポーツ振興センター)

登下校中、部活動の大会などでも適用になります。

- 掛け金 保護者負担 **350円(学年費で対応)**
 - 給付対象・・・総医療費500点以上
 - 給付金額・・・福祉医療を使った場合 **総医療費の1割**
- 福祉券を使わない場合や、県外で治療を受けた場合などは、連絡をしてください。

欠席の場合・遅刻・早退連絡

- * 保護者の方が、必ず電話をしてください。
- * 体調が悪く早退する場合は、保護者と連絡をとって早退させます。連絡がとれるよう、しておいてください。保護者の勤め先や携帯電話等も本人が分かるようにしておいてください。宜しくお願いします。

4 5 6月の保健行事

変更の場合あり 見えるところに貼っておきましょう。

月	日(曜日)	項目	時間	対象	留意点
4	8(木)	身長・体重測定 視力測定 聴力検査	1校時～	全学年 全学年 1年3年	・半袖体育着、ハーフパンツを用意する。 ・ <u>メガネ</u> を使用している人は、 メガネを持参 。 ・コンタクトレンズの人はつけたまま測定する。 ・耳あかをとっておく。
	15(木)	歯科健康診断	8:50	全学年	・朝の歯みがきを念入りに。
	16(金)	耳鼻科検診	13:30～ (短縮校時)	1学年	・鼻をかんでおく。 ・耳あかをとっておく。
	21(水)	眼科検診	13:30～	全学年	メガネは外す。コンタクトはそのままで検診時に申し出る。前髪注意(長い人は切るか留める)
	26(月)	尿検査(1回目)	8:50	全学年	・23日(金)に容器を配布する。 ・ 早朝第1尿 を必ず持ってくる。 注意) 忘れた人は、翌日4/27(火)です。
	27(火)	尿検査(2回目)	8:50	未済者	・忘れないように。
5	14(金)	1年心臓検診	9:30～	1年生	<服装>男子:半袖Tシャツ1枚 ハーフパンツ 女子:青ジャージ着用 ハーフパンツ
	31(月)	2年貧血検査	11:30～	2年希望者	後日希望調査実施。できるだけ実施できるよう
6	3(木)	尿検査③	8:50	再検査	・前日(23日)に容器を配布する。
		内科検診①	13:40 ～	3年生 2-1・2	<服装>男子:半袖Tシャツ 下ジャージ 女子:半袖Tシャツ 下ジャージ (結核運動器検診を兼ねる)
	10(木)	内科検診②	13:50～	2-3 1年生	<服装>男子:半袖Tシャツ 下ジャージ 女子:半袖Tシャツ 下ジャージ (結核運動器検診を兼ねる)

☆1年生の色覚検査(希望者)1学期に予定しています。歯科指導は、2学期の予定です。

新型コロナウイルス 感染症予防



- ① 健康観察「家庭で行う健康観察表」の継続
- ② 手洗い・消毒・・・石けんを使ってしっかり手洗い。(登校後・共有使用时)
- ③ 咳エチケット・・・人の方を向いて咳をしない。マスク着用。
- ④ 換気をする・・・3密(密閉・密集・密接)を避ける。



お願い!

旭中 0276-48-5631

○早退時は、保護者に迎えに来ていただくのが望ましいのですが、生徒の様子によって保護者の了解が得られれば、迎えに来てもらわずに、自分で下校させることがあります。その際には帰宅後に、「着きました」という連絡を学校に電話してもらっています。よろしくお願いします。また、帰宅後の健康管理をお願いします。

○本校では、給食後に音楽を流し、全校生徒が歯磨きをしています。4月8日(金)から給食が始まります。歯ブラシ・コップ等、歯磨きに必要な物を持たせてください。また、ハンカチ・ティッシュも持参し、制服や青ジャージのポケットに入れて、毎日取り替える習慣をつけるようにしてください。保健委員会では検査を毎週実施します。