

今年度、最後の保健だよりです。いよいよ12日は3年生の卒業式です。3年生はそれぞれの思いを胸に、また、1・2年生は、式には参加しませんが、心を込めて送り出せるようにみんなで頑張りましょう。

中学校の3年間は、あっという間に過ぎていってしまいます。特に今年度は、休校で始まり、学校再開後も様々な制約の中、「自分たちで、できること。できる形」を模索して、さまざまな取り組みをしてきました。この経験は決して無駄にはなりません。必ず力になります。

そして、そんな中でも、みなさんのたくさんの思いやりや優しさに接することができ、嬉しかったです。これからもみなさんの活躍を心より期待し、応援していきたいと思います。

「花粉症?・新型コロナ?」

今年も花粉症のシーズンになりました。今年のスギ花粉の飛散量は昨年より1.8倍などと言われています。今までに症状が出ていなかった人でも発症することがあります。また、花粉症の症状は新型コロナウイルスの初期症状と似ています。花粉症と決めつけず、早めに医療機関を受診しましょう。

《花粉症と新型コロナの似ている症状》

- 鼻みず 鼻づまり
- 倦怠感 発熱

《予 防》

- 朝の健康観察の徹底（体温の確認等）
- 基本的感染症対策の継続
（マスクの正しい着用）

注）マスクやティッシュを捨てる時は、包んで、ふた付き容器に捨てましょう。



心は何で育つ?



心は、やさしさや楽しさで大きくふくらむと聞いたことがあります。夢を持ってその夢に向かって何かをしようとするとき、心がはずみ、ふくらむのでしょう。

では心は何で育つのでしょうか？人に優しくしたり、されたりしながら心が育つのではないのでしょうか。また、辛いことや苦しいことも、心を強くしてくれます。

今みなさんはその心が大きく成長するときです。泣いたり、悩んだりするでしょうが、何とかなるものです。それでも自分一人で解決できなかったり、どうにもならなくなったりしたときは、周りの信頼できる人に相談してください。きっとよい解決法が見つかるはずですよ。

また、あなたの周りに悩んでいる人がいたら、声をかけてください。一緒にいてあげてください。きっと一緒に心が成長します。

お知らせ

太田市では4/1より 福祉医療費助成制度の対象年齢が
高校3年（18歳まで）に拡大されます。

適用には 申請が必要です。まだの方は早めに申請しましょう。

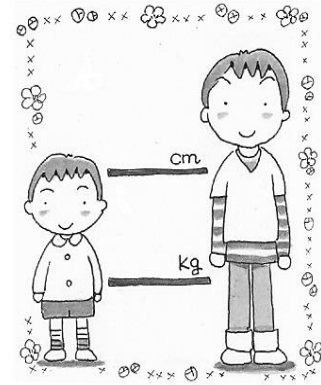


成長の記録

保健室から、3年生に卒業記念として、小学校1年生からの9年間の成長記録を配布いたしました。

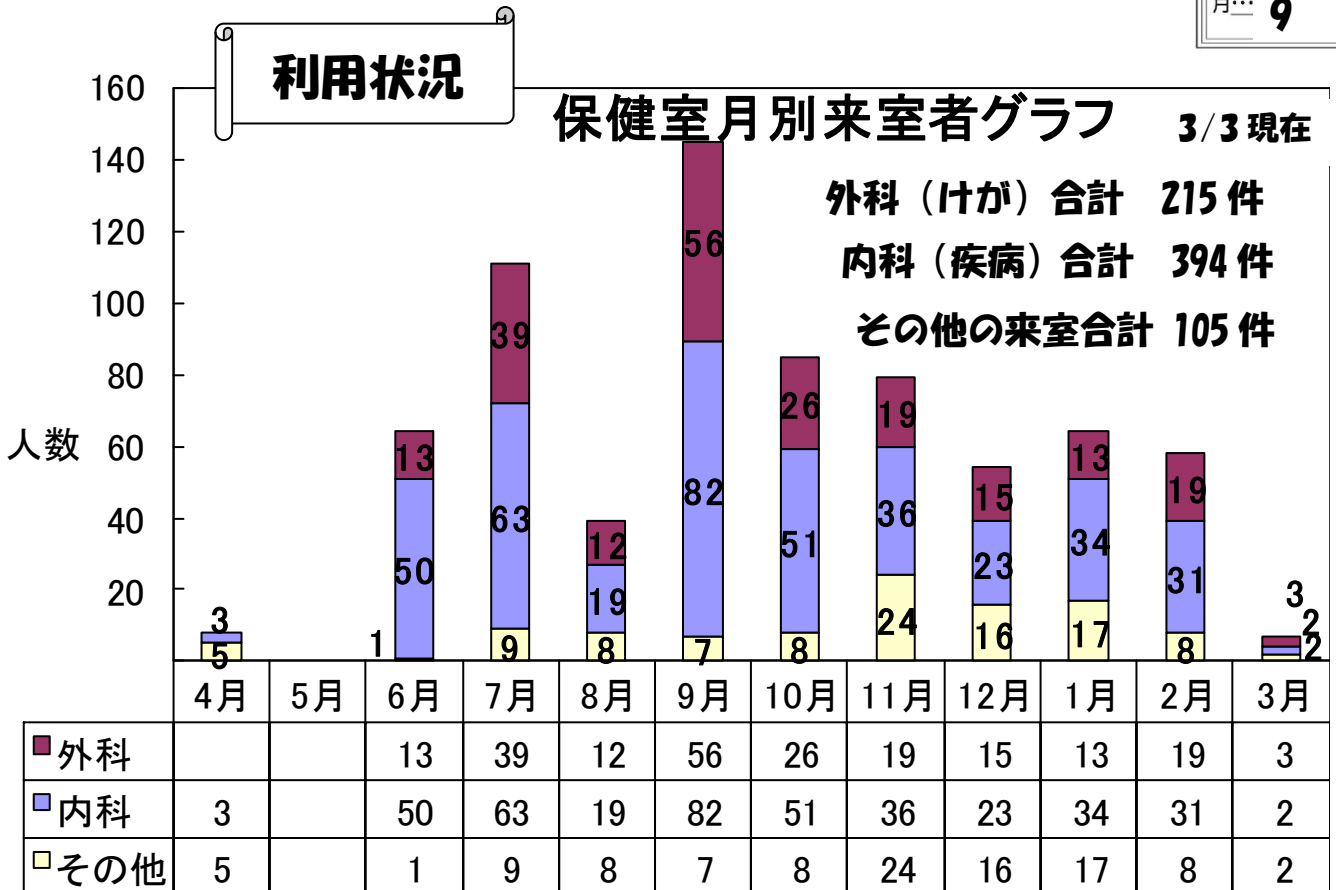
その中に、小学校1年生から9年間の発育測定の結果が書かれています。個人差はありますが、みな大きく成長しました。

そして、成長したのは体だけではなく、心も大きく成長しました。みなさんの卒業を心よりお祝いしたいと思います。在校生のみなさんには、通知表と一緒に「1年間の発育の様子」配布します。



保健室から 1年をふり返って

来室者が
いちばん多かった
月… 9 月



1年を振りかえって 該当するものをチェックしてみよう!

<input type="checkbox"/> 毎日楽しく過ごせた	<input type="checkbox"/> 友だちに思いやりをもって接することができた
<input type="checkbox"/> 時間がたつのが早く感じられた	<input type="checkbox"/> 目標に向かって努力することができた
<input type="checkbox"/> いろいろな行事に打ち込むことができた	<input type="checkbox"/> 健康に注意して元気に過ごせた

☆やり残したことがないように、しっかりしめくりましょう。