

# ゆずり葉



旭中 学校だより 第14号  
令和8年 1月 7日  
電話番号 48-5631

## 『自分にしかできないこと』を手に入れるために!

新年あけましておめでとうございます。

みなさんが元気に登校してきた姿を見ることができ、とても嬉しく思います。

今年もどうぞよろしくお願ひします。

さて、年の初めに、みなさんにひとつ話しておきたいことがあります。  
それは、「自分にしかできないことを手に入れるための考え方」です。

新しい年になると、「今年こそ成長したい」「自分だけの力を見つけたい」と思う人も多いのではないでしょうか。

でも、特別な力というのは、急に手に入るものではありません。

喜多川泰さんの本『いただきます』には、一流の人は  
“目の前の出来事を、自分を成長させるためにいただいている”という考え方を大切にしている、と書かれています。

つまり、自分にしかできないことを手に入れたいなら、目の前のことに向き合う姿勢がとても大事なのです。

たとえば、面倒だと思う宿題や、なかなか上達しない部活の練習。  
時には、人のコミュニケーションがうまくいかないこともあるでしょう。  
そうした出来事を、「なんでこんなことを...」と受け取るのか、  
「これは自分を強くしてくれる“いただきます”だ」と受け取るのか。  
この違いが、未来で大きな差になります。  
そして“自分にしかできないこと”は、  
周りが手を抜くところで、丁寧に取り組んだ人に宿る力です。

- ・頼まれた仕事にひと工夫してみる
- ・雑用を「チームを支える大切な役割」と考える
- ・苦手な分野を少しだけ深く向き合ってみる



こういう小さな積み重ねが、特別な力につながります。

新しい年のスタートです。

みなさん一人ひとりの未来は、これから行動で大きく変わっていきます。

どうせ同じ一年を過ごすなら、

ぜひ「いただいたもの」を前向きに受け取ってください。

2026年が、みなさんにとって“自分にしかできない力”が芽を出し始める一年になることを願っています。

### 学校評価アンケートへの御礼

2学期末のお忙しい中、学校評価アンケートへのご回答頂き、ありがとうございました。  
アンケートの結果については、後日お伝えできるかと思います。また、この結果を今後の教育活動に生かしていきたいと思います。今後もよろしくお願ひ致します。