

杜の風

校長 森 薫

◎19日（火）、2年生が体育館で書初め大会を行いました。

換気や前後左右の友達との間隔を空ける等の感染防止対策をしっかりと行い、2年生が体育館で書初め大会を行いました。「夢を信じる」という言葉を書きました。

「夢を信じる」という言葉をかみしめながら、全員が心を落ち着かせ、一文字一文字一生懸命に丁寧に書いていました。みんなとても上手でした。

昨日の書初め大会の様子を見て、「2年生も最高学年になるという自覚が出てきているな」と感じました。2年生一人一人の・2年生全員の「夢」を信じて、その夢が叶うように大きく成長してってください。

2・1年生、「なんでも一生懸命に取り組む」「取り組んでいる」という3年生が築いた毛里田中の良き伝統をしっかりと受け継ぎ、2か月後お世話になった3年生を感謝の心で送り出してくださいね。

◎自分なりのストレス解消法・発散法を見つけましょう。

前回第43号の 校長からのお願いの中で、

7. 人の多い場所には行かない。 必要のない外出はしない。と書きました。

人の多い場所には行かない。については、今は当たり前のようになってきています。

次に書いた、必要のない外出はしない。についてですが、逆に、必要な外出を考えてみたいと思います。学校への登校、仕事・仕事関係の外出、塾、受験、送迎、介護、通院、旗振り、各種手続き、食材や日常生活に必要な物の買い出しなどでしょうか。必要な外出であっても、「絶対に感染しない・させないためにも、人の多い場所には行かない」ことは大切なことです。（県は警戒度4の場合、外出自粛 ※通院・食料の買い出しを除く。 また、都道府県をまたいだ移動の自粛。としています）

人はストレスがたまると、病気になったり、体に異常が出たり、人間関係がうまく回れなくなったりすることがあります。必要のない外出は自粛となっている今、自分なりのストレス解消法・発散法を見つけ、ストレスとうまく付き合っていきましょう。

◎ 体調が悪い場合には、友達や家族のためにも、大事をとって学校を休みましょう。