

# 中学生の皆さんへ

今年は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、これまでのように、友達と自由に話したり、思い切りスポーツを楽しんだりすることが難しくなり、今までとは違った学校生活を送っていることと思います。

そうした状況の中、皆さんの中には、様々な理由から、悩みを抱えている人がいると思います。また、悩みを誰にも相談できず、一人で抱え込んでしまっている人も多くいるのではないかと心配しています。

誰かに話すことで、気持ちが楽になったり問題が解決に向かったりすることもあります。皆さんには、一人で悩まないで、家族の方、友達、学校の先生、スクールカウンセラーなど、身近な人にぜひ相談してほしいと思います。

また、「何かあったらお互いに相談しよう。」という雰囲気、皆さん同士でつくっていくことも大切です。あなたの周りで悩んでいる人がいたら、ぜひ、声を掛けてみてください。もし、友達から相談されて、自分一人だけでは支えきれないと感じた場合は、信頼できる大人に相談してください。

さらに、「子ども教育・子育て相談」「24時間子供SOSダイヤル」など、電話を使って相談できる学校外の相談機関も多くあります。相談員の方は、あなたからの連絡を待っていますので、ぜひ、相談してみてください。

群馬県教育委員会は、学校の先生方とともに、皆さんを全力で応援します。皆さんも、前向きな気持ちを忘れずに、将来に向かって、勉強やスポーツに取り組んでほしいと願っています。

令和二年十二月  
群馬県教育委員会