

1月

給食だより



令和3年12月22日
太田市立休泊中学校

令和3年もまもなく終わります。大変お世話になりました。1月からもおいしい給食をつくってまいりますので、よろしくお願いいたします。また1月は全国学校給食週間があります。これを機に身近な給食の役割について知り、考えてみましょう。

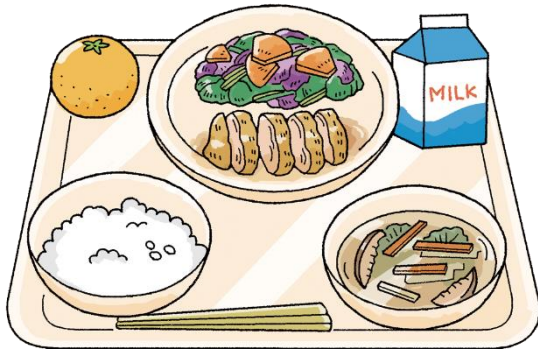


1月24日から30日は 全国学校給食週間

学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

給食は生きた教材



給食の時間では、準備から片づけの実際の活動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

家族で給食について語り合ってみませんか



好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょう。今の給食と昔の給食の違うところ、同じところなどを知ることができるかもしれません。

Q. 試験前にかぜをひかないための予防法はありますか？

スマホ・ゲーム・テレビは

時間厳守！



睡眠不足にならないように決めた時間は守りましょう。

A. 試験勉強を夜遅くまでしていると、寝不足になったり、生活リズムが乱れたりしています。かぜの予防には、十分な睡眠をとって、生活リズムをととのえることが大切です。

生活リズムを乱さないように勉強の時間を見直して、睡眠時間をしっかりとるようにしましょう。



お知らせ 太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係より

太田市では、学校給食の調理済み給食の放射性物質測定検査を昨年度で終了いたしました。引き続き、給食で使われる精白米とパン用小麦粉は行います。詳しくは 太田市 HP→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射性物質の測定結果」に掲載されています。ご覧ください。