

みなさん、こんにちは。

新年度は気持ちよくスタートできたでしょうか？

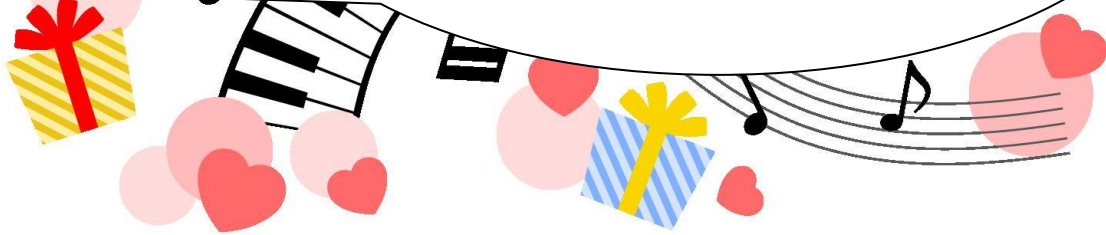
新しい環境は、わくわくすると同時に、慣れるまで緊張するものです。知らず知らず心身に疲れがたまり、眠れなくなったり、頭痛、腹痛などの体の不調に悩まされることがあるかもしれません。そんなときは、誰かに不安なことや、どうしていいかわからないことなどを話してみましょう。話すことで、自分の力に気づくことがありますよ。よかったら私にも声をかけてくださいね。他にも趣味の時間を持ったり、歌を歌ったりして乗り越えましょう。

さて、今回は「スピッツ」の「チェリー」という曲の紹介です。

「古いなあ～、知らないよ～」と言われそうですが、最近「あいみょん」が影響を受けたアーティストとしてクローズアップされています。私にとっても、25年前に教育実習でお世話になった学級の帰りの会で生徒と歌った思い出の曲です。



君を忘れない 曲がりくねった道を行く
産まれたての太陽と 夢を渡る黄色い砂
二度と戻れない くすぐりあって転げた日
きっと想像した以上に 騒がしい未来が僕を待ってる
「愛してる」の響きだけで 強くなれる気がしたよ
ささやかな喜びを つぶれるほど抱きしめて・・・



いかがですか？「騒がしい未来が僕を待ってる」のフレーズを何気なく歌っていましたが、25年経ち、私の未来はみなさんとの出会いでした。その間、いいことも辛いこともありましたが、「ささやかな喜びを」支えに歩んできました。

みなさんの1年後、5年後、10年後・・・も、素敵な未来が待っているでしょう。コロナ感染予防で友だちとは歌えないけど、自分の部屋で歌ってみてください。お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんの思い出話が聞けるかもしれませんね。