



# 4月 献立表

一口メモ	日	曜	飲み物	献立名		体の組織を作る食品群		体の調子を整える食品群		エネルギーとなる食品群		エネルギー
						1群 魚・肉・卵 豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 きのこ・果物	5群 米・パン・めん	6群 油脂 油類 種実	(kcal)
<b>始業式・入学式</b>												
ご入学、ご進級おめでとうございます！	7	水										
給食を残さず食べて、元気いっぱい新しい学年のスタートをきりましょう!!  給食室のメンバー紹介 栄養士 立川 調理員 板橋 大島 三部 以上4名で安心安全な給食を作ります。宜しくお願いします。 《4月の太田野菜》 ◎大槻さんが育てたねぎ  ◎飯塚さんが育てたかき菜  キャベツ  ◎印が太田市産の野菜です。残さずいただきます！	8	木	牛乳	洋風ちらし	照り焼きチキン すまし汁 お祝いクレープ	ウィンナー・豆腐 油揚げ・かまぼこ 照り焼きチキン	牛乳	にんじん みつば	枝豆・干しいたけ コーン <b>長ねぎ</b>	ご飯 砂糖 お祝いクレープ	米油	822 30.9 26.8
	9	金	牛乳	黒パン	豚肉のワインソース煮 野菜のコンソメスープ	豚肉 ベーコン	牛乳	にんじん ほうれん草	玉ねぎ・しめじ かぶ・キャベツ りんご	パン 砂糖 じゃがいも	米油	752 23.6 24.6
	12	月	牛乳	ごはん	さばのみそ煮 ひじき煮 春キャベツのみそ汁	さばのみそ煮 油揚げ・水揚げ大豆 豆腐・さつま揚げ	牛乳 乾ひじき	にんじん	干しいたけ キャベツ 玉ねぎ	ご飯 砂糖	米油	769 32.5 25.1
	13	火	牛乳	わかめご飯	五目玉子焼き ごまみそ和え どさんこ汁	五目玉子焼き 鮭	牛乳	にんじん ほうれん草 小松菜	キャベツ・玉ねぎ だいこん・コーン	ご飯 砂糖 じゃがいも	ごま バター	747 28.9 20.7
	14	水	牛乳	ブランパン	鶏肉とマカロニのクリーム煮 グリーンサラダ オレンジ	鶏肉	牛乳 生クリーム	にんじん ブロッコリー	枝豆・マッシュルーム 玉ねぎ・キャベツ きゅうり・オレンジ	パン マカロニ じゃがいも	米油 ドレッシング	811 32.3 25.1
	15	木	牛乳	かき揚げ丼	(カミカミかき揚げ・天つゆ) 酢の物 豚汁	ツナ 豚肉 豆腐	牛乳 乾わかめ	にんじん	きゅうり <b>長ねぎ</b> ごぼう・だいこん	ご飯・砂糖 こんにゃく じゃがいも	米油	346 28.5 27.4
	16	金	牛乳	コッペパン いちごジャム	大豆のミートスパゲティ 小松菜サラダ	豚肉 水煮大豆 ツナ	牛乳	にんじん ピーマン 小松菜	玉ねぎ <b>キャベツ</b> レモン・いちごジャム マッシュルーム	パン 砂糖 スパゲティ	米油	835 32.1 24.3
	19	月	牛乳	ごはん	麻婆豆腐 だいこんサラダ	豚肉・豆腐 水煮大豆 ツナ	牛乳	にんじん にら	玉ねぎ・だいこん <b>長ねぎ</b> きゅうり 干しいたけ	ご飯 砂糖 片栗粉	米油	769 31.1 23.9
	20	火	牛乳	ごはん	いわしのみぞれ煮 上州金平 青菜のみそ汁	いわし 豚肉・豆腐 さつま揚げ	牛乳	にんじん 小松菜	ごぼう・だいこん 玉ねぎ <b>長ねぎ</b> <b>かき菜</b>	ご飯・砂糖 しらたき じゃがいも	米油 ごま	781 31.7 23.2
	21	水	牛乳	丸パン横切り	チキンカツ・ポトルソース こんにゃくサラダ お豆のミネストローネ	チキンカツ ベーコン	牛乳	にんじん トマト缶	<b>キャベツ</b> きゅうり コーン・玉ねぎ・セロリ レンズ豆・ひよこ豆	パン・マカロニ こんにゃく じゃがいも	米油	763 33.7 22.3
	22	木	牛乳	ビビンバごはん	(ビビンバ肉炒め) (ビビンバナムル) 餃子スープ	豚肉 水餃子	牛乳	にんじん ほうれん草 にら	玉ねぎ・もやし <b>キャベツ</b> 干しいたけ	ご飯 砂糖 しらたき ラー油	米油 ごま	770 30.7 24.1
	23	金	牛乳	背割コッペ ママレードジャム	焼きそば カラフルサラダ	豚肉	牛乳	にんじん にら 赤ピーマン	<b>キャベツ</b> もやし きゅうり・コーン ママレード	パン 焼きそば	米油	838 30.8 23.7
	26	月	牛乳	ごはん	豆腐の中華煮 春雨サラダ	豚肉 豆腐 うすらの卵	牛乳	にんじん チンゲン菜	玉ねぎ・干しいたけ <b>長ねぎ</b> コーン・メンマ <b>キャベツ</b> きゅうり	ご飯・砂糖 春雨 片栗粉	米油	774 30.6 23.6
	27	火	牛乳	こぎつねご飯	(こぎつねご飯の具) こんにゃくのピリ辛炒め 田舎汁	豚肉・鶏肉 油揚げ・生揚げ 焼竹輪	ショア	にんじん ほうれん草	干しいたけ・枝豆 ごぼう・だいこん	ご飯・砂糖 こんにゃく じゃがいも	米油	752 33.4 22.5
	28	水	ショア	麦ごはん	ポークカレー チーズサラダ	豚肉	ショア チーズ	にんじん	玉ねぎ・きゅうり りんご <b>キャベツ</b>	麦ご飯 じゃがいも	米油 ドレッシング	908 30.9 23.9
	<b>昭和の日</b>											
30	金	牛乳	食パン ブルーベリージャム	白身魚フライ・ポトルソース コーンサラダ フォースープ	鶏肉 白身魚フライ	牛乳	にんじん みつば	コーン・ブルーベリー きゅうり <b>キャベツ</b> 干しいたけ・レタス	パン フォー	米油	833 34.5 24.9	



※ 野菜類はすべて加熱してあります。  
 ※ 都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承下さい。  
 ※ 4月の給食費口座振替日は 4月30日(金)です。前日までに入金をお願いします。



**お知らせ 太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係より**

太田市では、学校給食の調理済み給食及び使用食材の放射性物質測定検査を行っています。

詳しくは 太田市HP→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射性物質の測定結果」に掲載されています。ご覧ください。

!