



給食だより 4月号

令和3年4月7日
太田市立休泊中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい学年、新しいクラスでの給食が始まります。給食は、「見て、さわって、匂いをかいで、食べて味わえる」「生きた教材」です。献立は、健康を考えた食事をするためのお手本になるように考えられています。給食時間は、食べ物の栄養、食事のマナーについて学ぶ時間です。

一年間、給食をとおしていろいろなことを勉強しましょう。そして、おうちでの食生活にも生かしてください。



学校給食の目標



- ①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- ②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- ③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- ④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

資料 「学校給食法」

春きゃべつを食べよう！！



きゃべつは、一年中食べられます。

でも、春にとれるきゃべつは特別です。「春きゃべつ」と呼ばれて、葉の巻きがゆるく、みずみずしくてやわらかいです。春以外には食べられないおいしさです。やわらかいので、サラダやせんきゃべつなど、生で食べるのにぴったりです。

給食でも、おいしい春きゃべつを使って、サラダやみそしるを作ります。

きゃべつには、ビタミンCがたくさん含まれていて、病気への抵抗力をつけたり、ストレスに負けない力をつけたりします。

この季節にしか味わえない「春きゃべつ」をおいしく食べましょう。

お知らせ 太田市教育委員会 学校施設管理課 学校給食係より

太田市では、学校給食の調理済み給食及び使用食材の放射性物質測定検査を行っています。詳しくは 太田市 HP→注目情報「放射線量・放射性物質測定」→「市内学校給食食材における放射性物質の測定結果」に掲載されています。ご覧ください。