

保健だより11月

令和2年11月6日

太田市立休泊中学校

コロナ禍の中、心を一つに合わせた‘ONEチーム’の美しいハーモニーに感動した合唱コンクールが終わりました。今年は新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が心配されています。感染症の予防の基本は手洗い・うがい、咳エチケット、3密（密集・密閉・密接）の回避です。さらに気を引き締めて一人一人が引き続き確実に実践していきましょう。

お知らせ

出席停止ーインフルエンザに係る

「治癒証明書」の手続きの変更について

群馬県では新型コロナ感染症予防対策の一環として、令和2年～3年のインフルエンザに係る出席停止の手続きは医師が記入する「治癒証明書」の提出ではなく、保護者が記入する「療養報告書」の提出に変更する措置をとることになりました。保健便りと一緒に配布しました通知「インフルエンザと診断された際の対応の手順」と裏面「療養報告書」の内容について確認と活用をお願いします。学校のブログにも掲載してあります。なお、その他の学校感染症（水痘、流行性耳下腺炎等）については従来通りの対応となります。ご理解、ご協力をお願いします。ご不明な点は学校までご連絡ください。

「症状はどう違う?」
「新型コロナ」「かぜ」「インフルエンザ」

症状	新型コロナウイルス感染症	かぜ	インフルエンザ
発熱 	平熱～高熱	平熱～微熱	高熱
せき 	◎	◎	◎
のどの痛み 	○	◎	◎
息切れ 	○	×	×
だるさ 	○	○	◎
関節痛 筋肉痛 	○	×	◎
頭痛 	○	◎	◎
鼻水 	△	◎	○
下痢 	△	×	○ (とくに小児が多い)
くしゃみ 	×	◎	×

この冬は従来の「かぜ」と「インフルエンザ」に加えて「新型コロナウイルス感染症」の3つの病気の症状について、共通する症状もあるので知識としておさえておいて下さい。ただ自分で安易に判断するのではなく、心配な場合はかかりつけ医等に早めに相談等するようにして下さい。予防対策は同じです！手洗い・うがい、咳エチケット・3密の回避を続けていきましょう！



0月から始まったさわやか検査！当たり前のことができる人に！
さわやか休泊中生の実態は？ 第1位は“歯磨き”！！

感染症予防対策としても歯磨きで口腔内を清潔にすることはとても有効です。しっかり継続して実践してください。残念なのは、ハンカチ、ティッシュの携帯ができていないことです。部活動用のフェイスタオル以外にポケットに入るハンカチ(ハンドタオル等)を持ってきましょう。これからかぜ、インフルエンザも流行する時期になります。①ハンカチ②ティッシュ③マスクの3点セットをいつも携帯するように！ハンカチはマスクの代用として有効活用もできますよ！