



令和2年



8・9月 献立表

太田市立休泊中学校

一口メモ	日	曜	飲み物	献立名		体の組織を作る食品群		体の調子を整える食品群		エネルギーとなる食品群		エネルギー (kcal)
				主食	おかず	1群 魚・肉・卵 豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜 きのこ・果物	5群 米・パン・めん いも類・砂糖	6群 油脂 種実	たんぱく質 (g) 脂質 (g)
8月 2学期の 始まりです！ まだまだ 暑い日が続きます。 こまめな 水分補給を 心がけ ましょう！！ 	24	月	牛乳	食パン	ツナディップ バナナ・味付小魚 クレープ (ヨーグルト風)	保護者の皆様へ 【8月の学校給食について】 日頃より、本校の学校給食にご理解ご協力をいただき、感謝申し上げます。 残暑がまだ厳しい中ではありますが、8月より2学期の学校給食が始まります。 太田市の学校給食は衛生面を慎重に配慮し、また新型コロナウイルスに伴う配膳時の感染リスクを防ぐため、8月は「簡易給食」として実施するよう、太田市教育委員会の指導を受けました。 簡易給食期間中は、個包装のみを提供させていただきます。 この期間は、学校給食で野菜の提供ができないため、ご家庭で積極的に野菜や、また不足しがちな海藻、豆製品なども取り入れてください。 なお、9月より、通常の給食となります。 給食室においても、衛生面に配慮して給食を提供します。 ご理解ご協力のほど、どうぞよろしくお願いたします。						
	25	火	牛乳	食パン	ハンバーグ・ケチャップ お米de国産豆乳プリンタルト アップルシャーベットの ピーチコンポート (黄桃)							
	26	水	牛乳	ロールパン バター	お米de国産さつまいもと果のタルト 救食コーンポタージュ							
	27	木	牛乳	救食カレー	クロワッサン ヨーグルト・冷凍みかん お米deガトーショコラ							
	28	金	牛乳	背割れコッペ	フランクフルト・ケチャップ バナナ クレープ (チョコ味)							
	31	月	牛乳	食パン	ハンバーグ・ケチャップ フルーツサラダヨーグルト お米deメープルマフィン							
9月 新聞発表 等で知っ ていると思 いますが、 県産農畜 産物を利用 した事業が 始まりました。 休泊中学校 でもその制 度を利用して 豚肉や鶏肉 等を使用し ます。今月 から数ヶ月 に渡り、使 っていきま す。 (使用した メニューは 太字にして います)  30日には 体育祭があ ります！毎 日練習で体 を動かす事 が多くなり ます。 暑さに負け ないためにも 3食きちんと 食事をして、 規則正しい 生活を心が けましょう。 ※体育祭は 給食の提供 がありません。  《9月の 太田野菜》 7月現在で 調整中 です。 お楽しみに。	1	火	牛乳	そぼろご飯	(そぼろご飯の具) れんこん金平 田舎汁	豚肉 生揚げ 焼竹輪	牛乳	にんじん 大豆	枝豆・れんこん 大根・ごぼう 長ねぎ	ごはん・砂糖 じゃがいも こんにやく	米ぬか油 ごま	764 30.6 24.4
	2	水	牛乳	きな粉揚げパン	ワンタンスープ カラフルサラダ	きな粉 豚肉 なると	牛乳 チーズ	にんじん にら ブロッコリー	もやし・キャベツ メンマ・きゅうり コーン	パン 砂糖 ワンタンの皮	米ぬか油	774 28.5 26.4
	3	木	牛乳	ごはん	豚肉の南部焼き 野菜ソテー ニラ玉スープ	豚肉 ハム・卵 かまぼこ	牛乳	にんじん にら	玉ねぎ・コーン キャベツ 干しいたけ	ごはん 砂糖 片栗粉	ごま 米ぬか油	748 34.3 22.9
	4	金	牛乳	黒食パン	肉団子ケチャップ味 ささみとわかめのサラダ 大麦スープ	肉団子 ささみ ベーコン	牛乳	にんじん	玉ねぎ キャベツ きゅうり	パン 大麦	米ぬか油	766 30.9 23.6
	7	月	牛乳	ゆかりご飯 手巻きのみ	厚焼き玉子 切り干し大根煮付け 豚汁	厚焼き玉子 油揚げ・豚肉 さつま揚げ	牛乳	にんじん	ゆかり大根・大根 長ねぎ・ごぼう 干しいたけ	ごはん・砂糖 じゃがいも こんにやく	米ぬか油	761 30.7 21.7
	8	火	牛乳	ごはん	カミカミかき揚げ (天つゆ付き) キャベツの塩昆布和え あさりのみそ汁	あさり 豆腐	牛乳	にんじん	大根・きゅうり 長ねぎ・キャベツ	ごはん じゃがいも	米ぬか油	870 30.7 28.2
	9	水	牛乳	ごはん	豆腐の中華煮 チキンナムル	豚肉・豆腐 うすら卵 ささみ	牛乳	にんじん	玉ねぎ・干しいたけ メンマ・キャベツ きゅうり・長ねぎ	ごはん 砂糖 片栗粉	米ぬか油 ごま	747 30.6 23.2
	10	木	牛乳	豚キムチご飯	(豚キムチご飯の具) ホークシューマイ トック入りわかめスープ	豚肉 シューマイ 鶏肉	牛乳	にんじん	キムチ・玉ねぎ えのきだけ 干しいたけ	ごはん 砂糖 トック	米ぬか油 ごま	814 35.5 23.0
	11	金	牛乳	こめっこパン	チキンのトマトクリーム煮 カラフルソテー	鶏肉 ハム	牛乳	にんじん・トマト	玉ねぎ・しめじ キャベツ	パン じゃがいも マカロニ	米ぬか油	748 32.6 24.9
	14	月	牛乳	ごはん	さばのみそ煮 辛味ごま和え すいとん	さばのみそ煮 豚肉・油揚げ かまぼこ	牛乳	にんじん	きゅうり・長ねぎ 大根・キャベツ 干しいたけ	ごはん・砂糖 すいとん じゃがいも	米ぬか油 ごま	758 31.0 24.2
	15	火	牛乳	ごはん	ソースチキンカツ 香味漬け 豆腐のみそ汁	チキンカツ 豆腐 凍り豆腐	牛乳	にんじん	キャベツ・大根・きゅうり ほうれん草 きゅうり・たくあん しょうが甘酢漬	ごはん 砂糖	米ぬか油	757 30.7 23.4
	16	水	牛乳	ミルクパン	八屋屋スパゲティ ひじきサラダ ミニゼリー (みかん)	ベーコン ツナ	牛乳	にんじん	玉ねぎ・キャベツ しめじ・もやし きゅうり	パン・砂糖 スパゲティ ゼリー ごま	米ぬか油 バター	833 30.6 23.5
	17	木	牛乳	わかめご飯	ピリ辛鶏じゃが キャベツのさっぱり煮	鶏肉 油揚げ	牛乳	にんじん	玉ねぎ・キャベツ 枝豆・コーン 干しいたけ	ごはん・砂糖 しらたき じゃがいも	米ぬか油	842 31.8 20.7
	18	金	シ ョ ア	パーカーハウス	ハンバーグ プチプチ海藻サラダ お豆のミネストローネ	ハンバーグ ベーコン	シ ョ ア	にんじん	キャベツ・コーン・玉ねぎ きゅうり・レンズ豆 セロリ・ひよこ豆	パン マカロニ じゃがいも	米ぬか油	785 33.5 20.8
	23	水	牛乳	丸パン横切り	白身魚フライ・ソース ツナサラダ ABCスープ	白身魚フライ ツナ・ベーコン うすら卵	牛乳	にんじん	キャベツ・コーン きゅうり・玉ねぎ	パン マカロニ じゃがいも	米ぬか油	786 30.7 28.4
	24	木	牛乳	ごはん	麻婆豆腐 ビビンバナムル	豚肉 豆腐	牛乳	にんじん にら ほうれん草	玉ねぎ・もやし 干しいたけ	ごはん 砂糖 片栗粉	米ぬか油 ごま	765 30.6 23.2
	25	金	牛乳	コッペパン ママレードジャム	ソースもまるごとおた焼きそば ヨーグルト和え	豚肉	牛乳	にんじん	キャベツ・もやし・みかん ハイン・ママレードジャム 黒桃・ナタデココ	パン 焼きそば麺	米ぬか油	875 28.6 21.3
	28	月	牛乳	ごはん	芙蓉蟹 (かに玉・タレ付き) 厚揚げのオイスターソース炒め もやしとコーンの中華スープ	芙蓉蟹 豚肉・生揚げ ベーコン	牛乳	にんじん	玉ねぎ・キャベツ・もやし 干しいたけ コーン・水煮竹の子	ごはん 砂糖 片栗粉	米ぬか油	749 31 23.6
	29	火	牛乳	麦ご飯	チキンカレー シーザーサラダ	鶏肉 生揚げ	牛乳	にんじん	玉ねぎ おろしりんご キャベツ	ごはん じゃがいも クルトン	米ぬか油	873 31.4 23.7
	30	水	☆体育祭☆ (給食はありません。お弁当の用意をよろしくお願いたします。)									

※ 野菜類はすべて加熱してあります。
 ※ 都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承下さい。
 ※ 7月の給食費口座振替日は 8月26日(水)です。前日までに入金をお願いします。(最大金額は6090円です)
 ※ 8月と9月の給食費口座振替日は 9月28日(月)です。前日までに入金をお願いします。
 (8月の最大金額1740円と9月の定額5300円が同時に引き落としされます。最大同時引き落とし金額7040円です)

