家庭で行う健康観察表（7月）　年　組　番 氏名

あなたの健康管理のためのチェック表です。

①朝起きた後（食事前）と夜寝る前に検温し表に記入しましょう。（記入例）３６．５
②体の様子を記入しましょう。（例）症状無○　症状有×　「その他」は症状を記入する。
③家族の健康状況を記入しましょう。（例）症状無○症状が有る場合は状況を簡潔に書く。
④保健所に連絡した場合や、紹介された場合は無理して登校せず、家で安静に過ごしましょう。
＊発熱等のかぜの症状がある場合は無理して登校せず、家で安静に過ごしましょう。

日	曜	①体温測定		②体のようす						③家族の健康状況	④備　考
記入例		朝	夜	せき		頭痛		その他			
				朝	夜	朝	夜	朝	夜		
X	日	36.5	36.8	○	○	○	○	○	だるい		病院に行く
X	月	37.3		×		×		だるい		母発熱	
1	水										
2	木										
3	金										
4	土										
5	日										
6	月										
7	火										
8	水										
9	木										
10	金										
11	土										
12	日										
13	月										
14	火										
15	水										
16	木										
17	金										
18	土										
19	日										
20	月										
21	火										
22	水										
23	木										
24	金										
25	土										
26	日										
27	月										
28	火										
29	水										
30	木										
31	金										