

# 家庭で行う健康観察表（6月）

年 組 番 氏名

## あなたの健康管理のためのチェック表です。

- ①朝起きた後（食事前）と夜寝る前に検温し表に記入しましょう。（記入例）36.5
  - ②体の様子を記入しましょう。（例）症状無○ 症状有× 「その他」は症状を記入する。
  - ③家族の健康状況を記入しましょう。（例）症状無○症状が有る場合は状況を簡潔に書く。
  - ④保健所に連絡した場合や、紹介された場合は無理して登校せず、家で安静に過ごしましょう。
- \*発熱等のかぜの症状がある場合は無理して登校せず、家で安静に過ごしましょう。

月日	曜日	①体温測定		②体のようす			③家族の健康状況	④備考
		朝	夜	せき	頭痛	その他		
<記入例>		36.5	36.8	○	○	○	○	
<記入例>		37.3		×	×	だるい	母発熱	病院に行く
1	月							
2	火							
3	水							
4	木							
5	金							
6	土							
7	日							
8	月							
9	火							
10	水							
11	木							
12	金							
13	土							
14	日							
15	月							
16	火							
17	水							
18	木							
19	金							
20	土							
21	日							
22	月							
23	火							
24	水							
25	木							
26	金							
27	土							
28	日							
29	月							
30	火							