



4月 献立表

一口メモ	日	曜	飲み物	献立名		体の組織を作る食品群		体の調子を整える食品群		エネルギーとなる食品群		エネルギー
						1群	2群	3群	4群	5群	6群	(kcal)
						魚・肉・卵	牛乳・乳製品	緑黄色野菜	その他の野菜	米・パン・めん	油脂	たんぱく質(g)
		主食		おかず		大豆製品	小魚・海藻	きのこ・果物	いも類・砂糖	種実	脂質(g)	
ご入学・ご進級おめでとう ございます！	8	月		始業式・入学式								
給食を残さず食べて、元氣いっぱい新しい学年のスタートをきりましょう！ 9日(火) は、入学・進学お祝いデザートをつけました。 《4月の太田野菜》 岡島さんが育てた長ねぎ 飯塚さんが育てたこまつな 太字が太田市産の野菜です。残さずいただきます！ 	9	火	牛乳	ごはん お祝いクレープ	照り焼きチキン 五目大豆煮 わかめのみそ汁	とりもち 大豆 さつま揚げ みそ 照り焼きチキン	牛乳 わかめ	にんじん	こんにゃく たまねぎ ねぎ	じゃがいも ごはん クレープ	油	771 28.7 17.6
	10	水	牛乳	なめし	五目玉子焼 だいこんのあつあつ煮 もずくスープ	卵焼 鶏肉 油揚げ みそ かまぼこ	牛乳 もずく	にんじん	えのきだけ だいこん こんにゃく コーン	なめし でんぷん さとう		784 27.7 18.8
	11	木	牛乳	麦ごはん	ポークカレー チーズサラダ	豚肉	牛乳 チーズ	にんじん トマトピューレ	たまねぎ りんご きゅうり きゃべつ にんにく	麦ごはん カレールー さとう	油	850 28.5 25.8
	12	金	牛乳	パーカーハウス	豚肉のワインソース煮 コンソメスープ ヨーグルト	豚肉 ベーコン	牛乳 ヨーグルト	にんじん トマトクチャップ	たまねぎ しめじ りんご きゃべつ	パーカーハウス じゃがいも さとう	油	831 37.8 31.3
	15	月	牛乳	ごはん	煮玉子 豚肉の生姜焼き いなかな汁	豚肉 ゆで卵 絹揚げ みそ	牛乳	にんじん	ねぎ しょうが にんにく だいこん	ごはん さとう	油	823 39.7 28.7
	16	火	牛乳	ごはん	いわしのみぞれ煮 野菜炒め 青菜のみそ汁	いわしのみぞれ煮 豚肉 豆腐 みそ	牛乳	にんじん	たまねぎ こまつな ピーマン	ごはん じゃがいも	油	746 33.8 24.9
	17	水	シヨア	こめっこパン	ポテトのバター煮 春雨サラダ	ベーコン 鶏肉	シヨア	にんじん	たまねぎ はるさめ きゅうり コーン きゃべつ	じゃがいも こめっこパン	油	744 28.2 13.6
	18	木	牛乳	ごはん	麻婆豆腐 ツナサラダ	豚ひき肉 ツナ 大豆 豆腐 みそ	牛乳	にんじん にら	たまねぎ きゅうり 椎茸 コーン きゃべつ	ごはん でんぷん	油	769 32.4 28.2
	19	金	牛乳	フルーツサンド	(フルーツサンドの具) 肉団子 鶏肉ときこのジンジャースープ	鶏肉 肉だんご	牛乳 ホイップクリーム	にんじん	しめじ えのきだけ こまつな ねぎ みかん缶 パイナップ缶	食パン じゃがいも	油	816 28.8 36.2
	22	月	牛乳	ごはん てまきのり	みそだれ焼き肉 ごま酢和え フォースープ	豚肉 鶏肉	牛乳 のり	にんじん ピーマン	たまねぎ ねぎ もやし みづば こまつな きゃべつ レタス	フォー ごはん さとう	油	738 31.2 22.8
	23	火	牛乳	ごはん 野菜ふりかけ	関東煮 香味漬け	鶏肉 さつま揚げ ちくわ	牛乳	にんじん	だいこん きゃべつ しょうが きゅうり たくあん	ごはん さとう じゃがいも	油	703 24.7 11.7
	24	水	牛乳	コッペパン いちごジャム	わかめうどん ささみと切り干しのフチフチ和え	鶏肉 サラダチキン	牛乳 わかめ	にんじん	だいこん 椎茸 きゅうり もやし	うどん コッペパン いらごま さとう	油	755 34.5 21.1
	25	木	牛乳	ピビンバ丼	(ピビンバ肉炒め) ピビンバナムル 餃子スープ	豚ひき肉 なると	牛乳	にんじん ほうれんそう	しょうが にんにく もやし こんにゃく きゃべつ ねぎ	ごはん さとう	油	732 24.7 18.9
	26	金	牛乳	はちみつパン	にんじんシチュー 枝豆とコーンソテー	ベーコン	牛乳	にんじん	エリンギ たまねぎ きゃべつ 枝豆	じゃがいも はちみつパン	油	726 23.9 20.2
	29	月	みどりの日									
	30	火	牛乳	ゆかりごはん	肉じゃが煮 酢のもの	豚肉 ツナ	牛乳 わかめ	にんじん	たまねぎ しらたき 椎茸 きゅうり	ゆかりごはん さとう じゃがいも	油	625 23.9 20.2



※ 野菜類はすべて加熱してあります。
※ 都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承下さい。

