



4月 献立表

一口メモ	日	曜	飲み物	献立名		体の組織を作る食品群		体の調子を整える食品群		エネルギーとなる食品群		エネルギー				
						1群	2群	3群	4群	5群	6群	(kcal)				
						魚・肉・卵	牛乳・乳製品	緑黄色野菜	その他の野菜	米・パン・めん	油脂	たんぱく質 (g)				
		主食		おかず		大豆製品		小魚・海藻		きのこ・果物		いも類・砂糖		種実		脂質 (g)
ご入学・ご進級おめでとう ございます！	8	月		始業式・入学式												
給食を残さず食べて、元氣いっぱい 新しい学年のスタートを きりましょう！	9	火	牛乳	ごはん お祝いクレープ	照り焼きチキン 五目大豆煮 わかめのみそ汁	とりもち 大豆 さつま揚げ みそ 照り焼きチキン	牛乳 わかめ	にんじん	こんにゃく たまねぎ ねぎ	じゃがいも ごはん クレープ	油	771 28.7 17.6				
9日(火) は、入学・進学お祝い デザートをつけました。	10	水	牛乳	なめし	五目玉子焼 だいこんのあつあつ煮 もずくスープ	卵焼 鶏肉 油揚げ みそ かまぼこ	牛乳 もずく	にんじん	えのきだけ だいこん こんにゃく コーン	なめし でんぷん さとう	油	784 27.7 18.8				
《4月の太田野菜》 岡島さんが育てた 長ねぎ	11	木	牛乳	麦ごはん	ポークカレー チーズサラダ	豚肉	牛乳 チーズ	にんじん トマトピューレ	たまねぎ りんご きゅうり きゃべつ にんにく	麦ごはん カレールー さとう	油	850 28.5 25.8				
飯塚さんが育てた こまつな	12	金	牛乳	パーカーハウス	豚肉のワインソース煮 コンソメスープ ヨーグルト	豚肉 ベーコン	牛乳 ヨーグルト	にんじん トマトクチャップ	たまねぎ しめじ りんご きゃべつ	パーカーハウス じゃがいも さとう	油	831 37.8 31.3				
太字が太田市産の野菜 です。残さずいただき ましょう！	15	月	牛乳	ごはん	煮玉子 豚肉の生姜焼き いなか汁	豚肉 ゆで卵 絹揚げ みそ	牛乳	にんじん にんにく だいこん	ねぎ しょうが だいこん	ごはん さとう	油	823 39.7 28.7				
	16	火	牛乳	ごはん	いわしのみぞれ煮 野菜炒め 青菜のみそ汁	いわしのみぞれ煮 豚肉 豆腐 みそ	牛乳	にんじん こまつな ピーマン	たまねぎ ねぎ きゃべつ	ごはん じゃがいも	油	746 33.8 24.9				
	17	水	シリア	こめっこパン	ポテトのバター煮 春雨サラダ	ベーコン 鶏肉	シリア	にんじん	たまねぎ はるさめ きゅうり コーン きゃべつ	じゃがいも こめっこパン	油	744 28.2 13.6				
	18	木	牛乳	ごはん	麻婆豆腐 ツナサラダ	豚ひき肉 ツナ 大豆 豆腐 みそ	牛乳	にんじん にら	たまねぎ きゅうり 椎茸 コーン きゃべつ	ごはん でんぷん	油	769 32.4 28.2				
	19	金	牛乳	フルーツサンド	(フルーツサンドの具) 肉団子 鶏肉ときのこのジンジャースープ	鶏肉 肉だんご	牛乳 ホイップクリーム	にんじん	しめじ えのきだけ こまつな ねぎ みかん缶 パイナップ缶	食パン じゃがいも	油	816 28.8 36.2				
	22	月	牛乳	ごはん てまきのり	みそだれ焼き肉 ごま酢和え フォースープ	豚肉 鶏肉	牛乳 のり	にんじん ピーマン	たまねぎ ねぎ もやし きゃべつ レタス	フォー ごはん さとう	油	738 31.2 22.8				
	23	火	牛乳	ごはん 野菜ふりかけ	関東煮 香味漬け	鶏肉 さつま揚げ ちくわ	牛乳	にんじん	だいこん きゃべつ しょうが きゅうり たくあん	ごはん さとう じゃがいも	油	703 24.7 11.7				
	24	水	牛乳	コッペパン いちごジャム	わかめうどん ささみと切り干しのフチフチ和え	鶏肉 サラダチキン	牛乳 わかめ	にんじん	だいこん 椎茸 きゅうり もやし	うどん コッペパン いらごま さとう	油	755 34.5 21.1				
	25	木	牛乳	ピビンバ丼	(ピビンバ肉炒め) ピビンバナムル 餃子スープ	豚ひき肉 なると	牛乳	にんじん ほうれんそう	しょうが にんにく もやし こんにゃく きゃべつ ねぎ	ごはん さとう	油	732 24.7 18.9				
	26	金	牛乳	はちみつパン	にんじんシチュー 枝豆とコーンソテー	ベーコン	牛乳	にんじん	エリンギ たまねぎ きゃべつ 枝豆	じゃがいも はちみつパン	油	726 23.9 20.2				
	29	月	みどりの日													
	30	火	牛乳	ゆかりごはん	肉じゃが煮 酢のもの	豚肉 ツナ	牛乳 わかめ	にんじん	たまねぎ しらたき 椎茸 きゅうり	ゆかりごはん さとう じゃがいも	油	625 23.9 20.2				



※ 野菜類はすべて加熱してあります。
※ 都合により献立を変更する場合がありますので、予めご了承下さい。

