

9月 給食だより

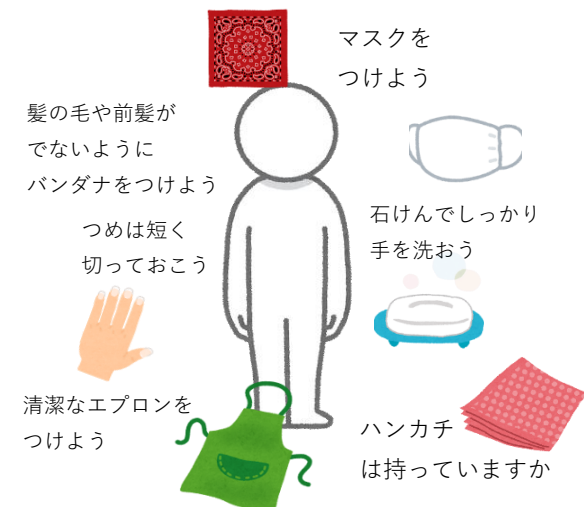


太田市立休泊中学校

夏休みが終わりました。長い休みで早起き、早寝、朝ごはんなどの生活リズムがみだれてしまっている人もいるかもしれません。自分の生活を振り返って、生活リズムをととのえましょう。

9月1日から給食が始まります!!

給食当番の身支度



給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

いただきます! の前に



手をふくのは タオルかハンカチで

皮膚や髪の毛には細菌などがついていて、その中には食中毒の原因菌がいる場合もあります。手洗いの後に髪の毛や服を触ったら、手洗いの効果がありません。手洗いの後は清潔なタオルなどでふきます。

9/1は防災の日

備えよう! 防災



非常食を備蓄していますか?

9月1日は「防災の日」です。そして、この日を含む1週間は「防災週間」です。飲料水や非常食の備蓄は3日分または、大規模災害の時は1週間分が望ましいとされています。飲料水は1人1日3リットルが目安です。非常食は、できるだけ普段の生活の中で利用している食品を備えるようにしましょう。