

# 2月 献立表

令和6年度

太田市立休泊中学校

日	曜	こんだて		おもな さいりょうと ばたらき						えいようか (Kcal) たんぱく質 (g) 脂質 (g)
				あか		みどり		きいろ		
				からだをつくる	からだのちよしをとのえる	エネルギーのもとに	エネルギーのもとに	エネルギーのもとに	エネルギーのもとに	
主食・飲み物		おかず		1群	2群	3群	4群	5群	6群	
				魚・肉・卵・豆・豆腐製品	牛乳・乳製品 小魚・海そう	緑黄色野菜	その他の野菜 きのこ・果物	米・パン・めん いも・砂糖	油脂 糖質 脂質	
				たんぱく質	無機質	カロテン	ビタミンC・食物せんい	炭水化物	脂質	
3	月	鶏ごぼう飯 牛乳	さんまの甘露煮 けんちん汁 福豆	鶏肉 さんまの甘露煮	牛乳	にんじん	ごぼう こんにゃく だいこん	さといも ごぼろ さとう	油	808 38.7 30.5
4	火	ごはん 牛乳	関東煮 ごぼうサラダ 味付きのり	鶏肉 さつま揚げ ちくわ	牛乳	にんじん	だいこん こんにゃく きゅうり ごぼうサラダ	じゃがいも ごはん さとう	油 ドレッシング	787 26.1 18.5
5	水	ミルクパン 牛乳	ミートスパゲティ かいそうサラダ ミルクケーキ	豚挽肉 大豆	牛乳 わかめ 海藻ミックス	にんじん	たまねぎ きゃべつ きゅうり	スパゲティ ミルクパン	油	824 32.8 22.0
6	木	ごはん 牛乳	麻婆豆腐 ナムル	豚挽肉 豆腐 みそ 大豆	牛乳	にんじん にら ほうれんそう	たまねぎ 干椎茸 ねぎ もやし	ごはん さとう ごま油	油 ラー油 いりごま	738 32.0 25.2
3年B組リクエストメニュー										
7	金	砂糖揚げパン 牛乳	きゃべつソテー ABCスープ	ウィンナー ベーコン うずらの卵	牛乳	にんじん	コーン たまねぎ きゃべつ	ツイストパン マカロニ じゃがいも	油	720 23.8 26.6
10	月	ごはん 牛乳	焼きビーフン のっぺい汁	ハム ちくわ 鶏肉 豆腐	牛乳	にんじん	たまねぎ だいこん きゃべつ ねぎ こんにゃく ごぼう	さといも ごはん さとう	油	731 24.1 13.8
11	火		建国記念日							
12	水	パーカーハウス 牛乳	白身魚フライソース ポイルきゃべつ 野菜のコンソメスープ 青りんごゼリー	白身魚フライ ベーコン	牛乳	にんじん ほうれんそう	たまねぎ きゃべつ コーン	パーカーハウス フライ	油	787 27.2 24.0
13	木	麦ごはん 牛乳	ポークカレー カラフルサラダ	豚肉 チーズ	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ にんにく しょうが きゃべつ きゅうり	麦ごはん カレールウ じゃがいも	油	881 28.4 26.9
14	金	そぼろごはん 牛乳	そぼろごはんの具 厚焼き卵 白菜の味噌汁	豚挽肉 油揚げ	牛乳	にんじん	こんにゃく しょうが はくさい えのきたけ ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	油	706 30.7 22.7
17	月	ごはん 牛乳	さばの味噌煮 茎わかめのきんぴら 豚汁	豚肉 さばの味噌煮 みそ さつま揚げ	牛乳	にんじん	こんにゃく ごぼう ねぎ だいこん	じゃがいも ごはん	油	744 30.7 24.7
18	火	ごはん 牛乳	豚肉のしょうが焼き 切り干し大根煮 わかめの味噌汁	豚肉 豆腐 油揚げ さつま揚げ	牛乳 わかめ	にんじん	たまねぎ 切り干し大根 ねぎ	じゃがいも ごはん さとう	油	789 35.2 24.8
19	水	チョコチップパン 牛乳	鶏てんぷら ちゃんぽんうどん みかん	豚肉 なると 鶏てんぷら さつま揚げ	牛乳	にんじん	たまねぎ はくさい みかん	うどん チョコチップパン	油	834 33.9 28.9
20	木	ごはん 牛乳	洋風おでん 豚肉ときゃべつの味噌炒め	豚肉 さつま揚げ ウィンナー ちくわ みそ	牛乳	にんじん	きゃべつ たまねぎ 椎茸 だいこん こんにゃく	ごはん さとう	油	730 30.1 22.2
21	金	ロールパン 牛乳	きのこソテー ワンタンスープ クリームゴールド	ウィンナー 豚肉 なると	牛乳	こまつな にんじん にら	エリンギ 椎茸 きゃべつ もやし メンマ しめじ	ロールパン ワンタン	油 バター	776 25.5 33.0
24	月		振り替え休日							
25	火	ごはん 牛乳	韓国風焼き肉 チーズサラダ 春雨スープ	豚肉 ベーコン うずらの卵	牛乳 チーズ	にんじん	たまねぎ ねぎ はくさい 干椎茸 きゅうり	ごはん さとう	油	734 28.0 26.3
26	水	コッペパン 牛乳	やしそば だいこんサラダ チョコクリーム	豚肉 ツナ	牛乳	にんじん にら	きゃべつ もやし だいこん きゅうり	蒸し中華麺 コッペパン	油 チョコクリーム ドレッシング	805 32.0 25.7
太田市20周年記念献立～太田の恵みたっぷり給食～										
27	木	牛っと おたけ 牛乳	藪塚そだちのこまつなサラダ 太田市産野菜たくさん味噌汁 ねぶたのふるさとりんごゼリー	ツナ 新田牛	牛乳	にんじん こまつな	ねぎ はくさい りんごゼリー だいこん きゃべつ たまねぎ しらたき	ごはん さとう じゃがいも	油	794 32.5 27.6
28	金	ミルクパン ジョアストロベリー	豚肉のウィンソース煮 りぼんスープ	豚肉 ベーコン	牛乳	にんじん	たまねぎ しめじ りんご きゃべつ コーン	ミルクパン マカロニ さとう	油	751 33.8 21.7



## 太田市合併20周年記念献立～太田の恵みたっぷり給食～



令和7年3月28日に太田市、尾島町、新田町、藪塚本町の1市3町が合併して20周年を迎えます。  
 そこで、太田市の各地域が誇る農畜産物を使用した記念献立を太田市全給食提供校で実施します。献立は、  
 新田牛、尾島地域のねぎ、太田市産米を使ったぎゅうっとおたけどん（牛丼）  
 藪塚本町地域の小松菜を使ったやぶづかそだちのこまつなサラダ  
 ねぶた祭で交流のある友好都市の青森県弘前市産りんご果汁のねぶたのふるさとりんごゼリーです。  
 ふるさと太田の魅力を知り、みんなでさらに素敵な太田市を作っていきましょう！