



2月 献立表



日	曜	こんだて			体の組織を作る食品群		体の調子をととのえる食品群		エネルギーとなる食品群		栄養価		
		主食	飲物	おかず	1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色 野菜	4群 その他の 野菜・果物	5群 穀類・ いも類・砂糖	6群 油脂	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂肪(g)
3	月	【節分献立】 菜飯	牛乳	いわしの梅煮 白菜のおかか和え みそけんちん汁 福豆	豆腐 みそ かつおぶし いわし 大豆	牛乳	にんじん ほうれん草 大根葉	大根 ごぼう ねぎ 白菜 こんにゃく	米 里芋	油 ごま油	801	33.7	25.7
4	火	小 Coppépan ブルーベリー ジャム	牛乳	カレー風味焼きそば 梅大根サラダ	豚肉 ツナ	牛乳 のり	にんじん	キャベツ もやし 大根 きゅうり 梅 しょうが にんにく	パン 中華めん ジャム	油 ドレッシング	731	27.9	22.6
5	水	ご飯	牛乳	八宝菜 えびしゅうまい② ヨーグルト	豚肉 えび かまぼこ うずらの卵	牛乳 ヨーグルト	にんじん	白菜 たまねぎ しめじ だけのこ しょうが にんにく	米 でんぶん しゅうまいの皮	油 ごま油	764	30.2	22.0
6	木	ツイスト ロールパン	牛乳	オムレツデミグラスソース クリームシチュー りんご	卵 鶏肉	牛乳	にんじん	たまねぎ マッシュルーム りんご	パン 砂糖 じゃがいも	油	870	34.4	30.8
7	金	ご飯	牛乳	肉豆腐 お魚サラダ	豚肉 豆腐	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん	えのきだけ もやし きゅうり しらたき しょうが たまねぎ	米 砂糖 ごま油	油 ごま油	723	32.4	20.3
10	月	ご飯	牛乳	さばカレー しょうゆ焼き 三種の青菜の金ごま和え さつまいものみそ汁	さば みそ 豆腐	牛乳	にんじん ほうれん草 小松菜 かき菜	キャベツ ねぎ コーン 大根	米 砂糖 さつまいも	ごま	739	31.9	20.5
12	水	わかめご飯	牛乳	じゃがいもの南蛮煮 白菜の塩昆布和え ミニアセロラゼリー	豚肉 生揚げ	牛乳 昆布 わかめ	にんじん ピーマン	たまねぎ 白菜 きゅうり しょうが にんにく	米 砂糖 じゃがいも	油 ごま	734	27.0	21.0
13	木	小チョコ チップパン	牛乳	五目煮こみうどん 手作り竹輪の磯辺揚げ いちご②	竹輪 鶏肉	牛乳 あおのり	にんじん 小松菜	ねぎ しいたけ いちご	パン 小麦粉 うどん	油 チョコレート	729	31.0	25.4
14	金	チキンピラフ	牛乳	スクランブルエッグ 冬野菜のポトフ 手作りガトーショコラ	卵 豚肉 鶏肉	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ 白菜 大根 しめじ にんにく	米 砂糖 小麦粉 じゃがいも	バター ココア ホイップクリーム チョコレート	991	30.9	42.9
17	月	ご飯 ふりかけ	ジョア	あじフライ フロッコリーのおかかチーズ和え なめこ汁	かつおぶし 豆腐 みそ あじ	ジョア チーズ	にんじん フロッコリー	ねぎ きゅうり しめじ 大根 なめこ	米 パン粉	油	704	30.3	14.8
18	火	背割り こめっこパン	牛乳	フルーツクリーム タンドリーチキン 白菜のコンソメスープ	鶏肉 ベーコン	牛乳 ヨーグルト	にんじん	白菜 パナナ パイナップル 桃 にんにく	パン 砂糖 じゃがいも	ホイップクリーム	868	37.3	36.6
19	水	ご飯	牛乳	大豆入りそぼろご飯の具 厚焼き玉子 キムチチゲ汁	鶏肉 大豆 豚肉 豆腐 卵 みそ	牛乳	にんじん にら	えのきだけ 白菜 枝豆 もやし ねぎ にんにく しょうが	米 砂糖 ごま ごま油	油 ごま ごま油	749	35.9	26.2
20	木	小ココアパン	牛乳	かき菜とベーコン のスパゲティ ひじきサラダ	ベーコン	牛乳 チーズ ひじき	にんじん かき菜	たまねぎ しめじ キャベツ きゅうり コーン にんにく	パン スパゲティ マヨネーズ	バター マヨネーズ	701	27.7	25.7
21	金	麦ご飯	牛乳	ポークカレー シーザーサラダ	豚肉	牛乳 スキムミルク チーズ	にんじん	たまねぎ りんご きゅうり キャベツ にんにく しょうが	米 麦 じゃがいも クルトン	油 ドレッシング	914	29.0	30.0
25	火	【3-2 リクエスト献立】 ご飯	牛乳	ハムカツ キムチ和え 豚汁 エクレア	ハム 豚肉 豆腐 みそ	牛乳	にんじん	きゅうり 白菜 ねぎ もやし 大根 ごぼう こんにゃく	米 砂糖 パン粉 じゃがいも エクレア	油	861	29.7	27.7
26	水	ご飯	牛乳	ほっけの塩こうじ焼き 切り干し大根のスタミナ炒め じゃがいも団子入りすいとん	ほっけ 豚肉 油揚げ	牛乳	にんじん 小松菜	大根 もやし ねぎ にんにく かぶ	米 砂糖 じゃがいも 小麦粉	油	832	34.1	18.7
27	木	バターロール	牛乳	手作りシーフードグラタン 白菜と肉団子のスープ ぼんかん	ほたて 鶏肉 えび	牛乳 チーズ	にんじん ブロッコリー チンゲン菜	マッシュルーム 白菜 コーン たまねぎ しいたけ ぼんかん	パン 春雨 マカロニ パン粉	油	724	37.3	26.3



太田市20周年記念献立～太田の恵みたっぷり給食～

28	金	牛と おた丼	牛乳	鞍塚そだちの小松菜サラダ みそ汁 ねぶたのふるさとりんごゼリー	牛肉 みそ ツナ	牛乳 わかめ	にんじん 小松菜	たまねぎ キャベツ レモン もやし えの きだけ しらたき しょうが ねぎ	米 砂糖	油	771	31.2	22.5
----	---	-----------	----	---------------------------------------	-------------	-----------	-------------	--	---------	---	-----	------	------

★都合により献立を変更することがありますのであらかじめ、ご了承ください。★地場産野菜および旬の食材を使用した献立を太字にしています。



太田市20周年記念献立～太田の恵みたっぷり給食～

令和7年3月28日に太田市、尾島町、新田町、鞍塚本町の1市3町が合併して20周年を迎えます。

そこで、太田市の各地域が誇る農畜産物を使用した記念献立を太田市全給食提供校で実施します。

献立は、新田牛、尾島地域のねぎ、太田市産米を使ったぎょうつとおたどん（牛丼）、鞍塚本町地域の小松菜を使ったやぶつそだちの小松菜サラダ

ねぶた祭で交流のある友好都市の青森県弘前市産りんご果汁のねぶたのふるさとりんごゼリーです。

ふるさと太田の魅力を知り、みんなできさらに素敵な太田市を作っていきます！

