

スマホには危険がいっぱいです (ネット)

情報モラル教育資料



1日中、スマホやネット、ゲームばかりになっていませんか。
スマホ（インターネット）を使い、SNSやゲームに夢中になっていると、気づかないうちに危険な目に遭うことがあります。
改めて自分を振り返り、大切な自分、家族、友達を守っていけるか考えましょう。

ネットに情報を載せたら消すのは困難で、危険

【自撮り画像・個人情報をアップしてませんか？】

- 自撮り画像・動画など絶対アップしないで下さい。児童ポルノ禁止法に問われる場合もあります。
- 名前や住所など、個人情報も載せないで下さい。悪意のある人が、「なりすまし」で個人情報を聞き取ろうとすることがあります。

家族とルールを決めることが安全への第一歩

【家族とのルールを守っていますか？】

- 家族と使用時間・ルールを決め、自分自身を守るために、しっかりと守っていきましょう。
- ルールを守らないのは、自分の体と心を危険にするだけでなく、家族も危険な目や被害に遭わせてしまうこととなります。

私の目標1

人を傷つけてないか確かめます

《SNSでは、つい言葉が荒くなります。》

- 友達の悪口や、嫌がることをSNS上に故意に、あるいは何気なく書き込まないようにします。
- カメラで画像等を撮影し、他人に送ることは、人権侵害、犯罪行為、悪用されることにつながることを忘れません。

私の目標2

生活習慣・学力へ悪影響を与えません

《ネット・スマホ依存症になっていないか？》

- ケータイ・スマホの使用時間が長いほど学力に悪影響を与えることを理解します。
- 体も心も大きく成長するこの時期、ネット・スマホ依存で生活習慣を崩すようなことなく、学習や運動に打ち込みます。

私の目標3

知らない人に会いません

《誘い出され、性被害や暴力を受けることも！》

- やさしい人だから大丈夫と、SNS上の人をむやみに信用しません。「なりすまし」があることを絶対忘れません。
- 「自分だけは大丈夫」と思わず、大人や友達と相談し、知らない人には会いません。