

# ほけんだより 4月

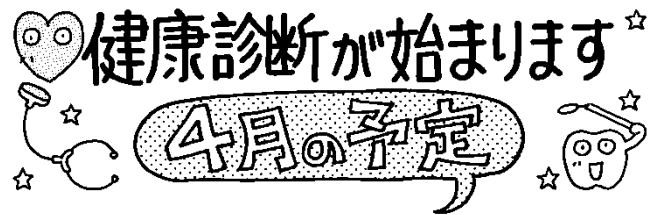
令和6年4月8日  
太田市立西中学校  
保健室 NO. 1



新入生のみなさん、はじめまして。  
養護教諭の齋藤美夏<sup>さいとう みか</sup>です。2・3年生のみなさん、  
今年もよろしくお祈いします。西中のみなさんが、  
心もからだも健康で、毎日元気で楽しく学校生活が  
送れるよう、サポートしていきたいと思ひます。  
どうぞよろしくお祈いいたします。



1学期は、さまざまな健康診断があります。学年によって  
項目が違ふこともあります。また、当日忘れると検査できな  
いものもあります。予定表を確認して健康診断に臨んでくだ  
さい。問診票等の提出にも、ご協力お祈いいたします。



## 勉強も運動も健康が基本！自分の健康状態をしっかりと知ろう！

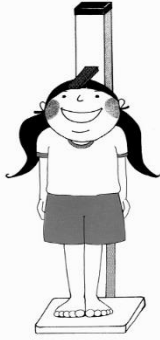
月/日	行事	対象学年	時間	会場	備考
4月8日 (月)	色覚検査希望調査票 心臓検診問診票の配布	1年生			×切 4/10 (水) 心臓検診問診票 緊急時利用カード・保健 調査票
	結核・運動器検診問診票 緊急時利用カード・保健 調査票 配付	全学年			×切 4/26 (金) 結核運動器検診問診票 色覚検査希望調査票 貧血検査希望調査票
	貧血検査希望調査票配布	2年生			
4月9日 (火)	身体測定	全学年	2校時～3校時	各学年ホール	半袖・ハーフパンツ
	視力検査	全学年		各階特別教室	眼鏡持参
	聴力検査	1・3年生		美術室・保健室	
4月24日 (水)	口腔内写真撮影	1年生	8:50～	保健室	歯肉の写真を撮ります。 朝の歯みがき忘れずに。
4月25日 (木)	尿検査①	全学年	8:50 まで	各クラスで回収し 保健室に提出	4/24 (水) 容器配布
4月26日 (金)	尿検査①-2	25日未提出者	8:50 まで	保健室に提出	

- 内科 本島 敏乃 先生 (本島総合病院)
- 堀口 慶数 先生 (春日医院)
- 眼科 針谷 紀 先生 (はりがや眼科)
- 耳鼻科 佐藤 良寛 先生 (佐藤耳鼻咽喉科医院)
- 歯科 橋本 哲朗 先生 (橋本歯科医院)
- 伊谷野秀幸 先生 (ファミリー歯科・矯正クリニック)
- 薬剤師 小林まゆみ 先生 (会営薬局)



# どうして健康診断をするのかな？

自分のからだについて  
知るため



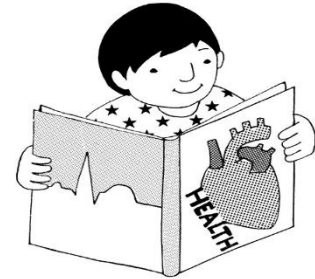
自分のからだの成長を知ったり、異常が隠れていないかを確認したりします。

病気を早く見つけて、  
早く治療するため



検査や検診を通じて、具合のよくないところを見つけ、悪化を防ぎます。

自分のからだや健康に  
関心をもつため



健康診断をきっかけに、自分のからだや健康に関心をもて、健康の維持につながります。



## 受診をすすめられたら早めに行きましょう!!

学校における定期健康診断は、確定診断を行うものではなく、心配のあるものや疑いのあるものを選び出す「スクリーニング（選別）」です。「受診のすすめ」の通知を受け取った場合、お医者さんに診ていただきましょう。

歯科健診の結果は全員配付されますが、その他の健診結果は通知を受け取らなかった場合は「異常なし」です。

## 保健室ではこんなことはできません



内服薬は  
あげられません

先生、  
とりかえて～



継続した手当ては  
できません  
(治療は病院へ)



長時間の休養は  
できません  
(休養は原則1時間)

保健室は、学校でけがをしたときに応急処置を行ったり、具合の悪い時に一時的に休んだりするところです。病院ではないので、薬を出したり治療したりはできません。



### ★注意事項とおねがい★

- 早退時は、保護者に迎えに来ていただくのが望ましいのですが、生徒の様子によって保護者の了承が得られれば、迎えに来てもらわずに、**自分で下校**させることがあります。その際には帰宅後に、「着きました」という電話を学校にしてもらっています。よろしくお願いします。また、帰宅後の健康管理をお願いします。
- 発熱の症状がなくても、授業の継続が難しい場合は、早退とさせていただきます。
- 睡眠不足による休養はできかねます。各自、健康管理、生活の管理をお願いします。