

令和6年



# 4月 献立表



太田市立西中学校

日	曜	献立			体の組織を作る食品群		体の調子をととのえる食品群		エネルギーとなる食品群		エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)
		主食	飲み物	おかず など	1群 魚・肉・卵 豆・豆製品	2群 牛乳・乳製品 小魚・海藻	3群 緑黄色 野菜	4群 その他の野菜 果物	5群 米・パン・麺 いも・砂糖	6群 油脂 種実	
8	月	新任式・始業式・入学式									
9	火	ココアパン	牛乳	照焼チキン ミネストローネ <b>養生柑</b>	鶏肉 ベーコン いんげん豆	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ キャベツ セロリー にんにく 養生柑	ココアパン マカロニ じゃがいも	油	736 31.4 23.7
10	水	赤飯 ごま塩	牛乳	<b>さわらの西京焼き</b> けんちん汁 お祝いいちごゼリー	<b>入学進級 お祝い献立</b> さわら 豆腐 みそ 小豆	牛乳	にんじん	大根 ごぼう こんにゃく ねぎ いちご	もち米 里芋 ゼリー	油	690 29.0 17.1
11	木	はちみつパン	牛乳	<b>ボンゴレトマトスパゲッティ</b> コールスローサラダ	あさり ベーコン	牛乳	にんじん ピーマン トマト	たまねぎ マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり コーン	はちみつパン スパゲッティ	油	726 30.4 17.2
12	金	麦ごはん	牛乳	ポークカレー こんにゃくサラダ	豚肉 ツナ	牛乳	にんじん	たまねぎ りんご 生姜 にんにく こんにゃく キャベツ きゅうり レモン	麦ごはん じゃがいも 砂糖	油	766 24.1 20.3
15	月	豚丼 (ごはん)	牛乳	(豚丼の具) わかめの酢の物 <b>春キャベツのみそ汁</b>	豚肉 油揚げ みそ ツナ	牛乳	にんじん わかめ	たまねぎ ねぎ しらたき きゅうり キャベツ	ごはん 砂糖 じゃがいも	油	758 34.8 22.5
16	火	黒コッパパン	牛乳	オムレツデミグラスソース コーンシチュー 小魚	卵 ベーコン	牛乳	にんじん 小魚 生クリーム	マッシュルーム たまねぎ コーン	黒コッパパン 砂糖 じゃがいも	油	766 33.0 25.9
17	水	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 海藻サラダ	豚肉 豆腐 みそ	牛乳	にんじん にら	たまねぎ ねぎ 生姜 にんにく 干ししいたけ キャベツ きゅうり コーン	ごはん 砂糖 ごま油 ごま 片栗粉	油	720 28.2 22.6
18	木	うぐいす揚げパン	牛乳	肉団子 ワンタンスープ	青大豆きなこ 豚肉 鶏肉	牛乳	にんじん	たまねぎ もやし キャベツ	コッパパン 砂糖 小麦粉	油	792 31.0 31.1
19	金	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 きんぴら かきたま汁	さば みそ 卵	牛乳	にんじん にら	ごぼう こんにゃく たまねぎ キャベツ	ごはん 砂糖 じゃがいも 片栗粉 ごま油	油	813 30.7 29.4
22	月	ごはん	牛乳	ハンバーグ照焼ソース 五目ひじき じゃがいもと小松菜のみそ汁	鶏肉 豚肉 大豆 みそ 油揚げ	牛乳	にんじん 小松菜	枝豆 こんにゃく たまねぎ 大根	ごはん 砂糖 じゃがいも 片栗粉	油	751 30.3 20.8
23	火	背割コッパパン	牛乳	焼きそば ヨーグルトあえ	豚肉	牛乳 ヨーグルト	にんじん ピーマン	キャベツ もやし みかん パイン 黄桃	コッパパン 中華麺	油	778 28.1 21.2
24	水	ごはん	牛乳	豚肉の南部焼き もやしの中華あえ 中華コーン玉子スープ	豚肉 ベーコン 卵	牛乳	にんじん 珪藻土	きゅうり もやし たまねぎ コーン 干ししいたけ	ごはん 砂糖 片栗粉 ごま油 ごま	油	792 38.1 25.6
25	木	ごはん	牛乳	<b>菜の花とたけのこのかき揚げ</b> ・天丼のたれ キャベツのごま酢あえ 鶏のつみれ汁	鶏肉	牛乳	にんじん 菜の花	たけのこ キャベツ きゅうり 大根 ねぎ 生姜	ごはん 砂糖 小麦粉 ごま	油	766 23.2 24.8
26	金	豚キムチごはん (ごはん)	牛乳	(豚キムチごはんの具) えびしゅうまい 春雨スープ	豚肉 えび ベーコン	牛乳	にんじん 珪藻土	白菜キムチ にんにく 生姜 えのきたけ もやし 干ししいたけ	ごはん 砂糖 小麦粉 春雨 ごま油 ごま	油	687 26.4 18.2
29	月	昭和の日									
30	火	ロールパン	牛乳	パンネのトマトクリーム煮 コーンサラダ オレンジ	鶏肉	牛乳 生クリーム チーズ	にんじん トマト パセリ	にんにく たまねぎ キャベツ コーン きゅうり オレンジ	ロールパン パンネ 砂糖 じゃがいも	油	773 29.7 25.5

※都合により献立を変更する場合がありますので、御了承ください。  
 ※ごはんは太田市産米、牛乳は主に太田市の生乳を使用しています。  
 ※旬の食材を使った献立は、太字になっています。  
 ※令和6年度も学校給食費は無料です。(手続き不要)

エプロン・バンダナ・マスクを  
して給食の準備をしよう！

