

# 3月給食だより

R5. 3月号  
太田市立宝泉中学校

## 給食&食生活を振り返ろう

この1年のまとめをして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。  
□の中に【よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×】を書き入れましょう。

<p>給食時間を振り返って</p>	<p>給食当番の仕事をきちんとできた</p>	<p>前を向いて静かに食べた</p>
<p>自分に必要な量を考えて食べることができた</p>	<p>感謝の気持ちをもって、なるべく残さず食べることができた</p> <p>感謝</p>	<p>時間内に食べ終わることができた</p> <p>ごちそうさまでした</p>
<p>食生活を振り返って</p>	<p>朝ごはんを毎日食べた</p>	<p>おやつは時間と量を決めて食べた</p>
<p>よくかんで食べることができた</p>	<p>脂肪分や塩分のとり過ぎに気がつけた</p> <p>とり過ぎ注意!</p>	<p>行事食や郷土料理に興味を持つことができた</p>



○…10点、△…5点、×…0点  
として採点してみましょう。

100点

何点でしたか?できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。

## 1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたね。戻ってきた食缶の残りが少ないのを見たり、「おいしかった!」や「給食楽しみ〜♪」などの声を聞くことが、給食を作っている私たちにとって、なりより励みになりました。今年度も給食運営にご理解とご協力いただき、ありがとうございました。来年度の給食開始は、令和5年4月10日(月)を予定しています。

