

いよいよ梅雨入りも間近です。これからの時季は、とくに食中毒の予防が大切です。食事前の手洗い、清潔なハンカチの準備など、身の回りの衛生に十分注意しましょう。そして6月は食育月間、6月4日からは歯と口の健康週間が始まります。子どもの頃からしっかりよくかんで食べる習慣をつけ、健康な歯と口を大きくみましょう。

## 6月4日～10日 「歯と口の健康週間」

私たちは毎日いろいろな食べ物をかんで食べていますね。普段はあまり意識していないかもしれませんが、かむことは体にとってとても大切な働きをしています。日頃からよくかんで食べるようにしましょう♪ 給食にもよく噛んで食べて欲しい献立やカルシウムを多く含む食材を使用しています。



あ ことば  
合い言葉は・・・

### 「ひみこのはかいーぜ」



<p><b>ひ</b> まん防止</p> <p>そろそろ まんぷくだよ!</p>	<p><b>み</b> かくの発達</p>	<p><b>こ</b> とばの発音 はっきり</p>	<p><b>の</b> うの発達</p>
<p><b>は</b> の病気予防</p>	<p><b>か</b> んの予防</p>	<p><b>い</b> 腸快調</p>	<p><b>ぜ</b> ん力投球</p>

## 6月は食育月間です！

6月は、食育月間です。食育とは生きるための基本であり、知育・徳育・体育の基礎となる健全な食生活を実践できる力を育てていくことです。学校では、給食時間をはじめ、さまざまな授業で取り組みが行われます。おもに下の6つの観点から食育を進めていきます。ご家庭でもぜひ、ふだんの食生活を振り返る機会にしていただけましたら幸いです。

<p><b>食の重要性</b></p>	<p><b>心身の健康</b></p>	<p><b>食品を選択する力</b></p>	<p><b>感謝の心</b></p>	<p><b>社会性</b></p>	<p><b>食文化</b></p>
---------------------	---------------------	------------------------	--------------------	-------------------	-------------------