

≡ ほけんだより ≡ 5月



令和4年5月6日（金） No.2 宝泉中学校

宝泉中のみなさんへ

新年度が始まって1ヶ月が経ちました。新しいクラスには慣れてきましたか？そろそろ疲れが出てくる人もいるかもしれません。しっかり睡眠時間をとったり、ゆっくり過ごす時間をつくったりして、自分を休ませてあげる時間をつくるとよいですね。自分に合った方法で元気をチャージしてください。



5・6月の保健行事と諸注意



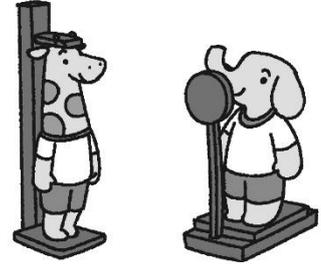
実施日	項目	時間	対象	注意事項
12日(木)	心臓検診 	13:30~	1年生	心電図、心音図をとり、心臓の異常を見つけます。(痛くありません) ※緑ジャージ(上)を忘れずに!! ※できるだけ休まないでください。
25日(火)	内科検診 	13:00~	3年生	結核検診と運動器検診も兼ねています。 <服装> 男子:Tシャツ、ハーフパンツ 女子:緑ジャージ上、ハーフパンツ ↑忘れずに!! ※マスク着用をお願いします。
26日(木)	貧血検査	9:00~	2年生 希望者	血液をとり、検査をします。 貧血がないかどうかを調べます。
6月1日 (水)	尿検査③	8:55まで	未提出者 再検査者	朝、直接保健室に提出してください。今回は尿検査最終日です。忘れた場合は、登校後学校で採尿します。

5月も健康診断が続きます。注意事項をよく確認して、準備してください。
よろしくお願いします。



速報! 1学期身体測定の平均値です！

		身長(cm)	体重(kg)
1年生	男子	152.3 (154.3)	46.0 (45.8)
	女子	151.6 (152.6)	45.2 (44.5)
2年生	男子	161.4 (161.4)	52.0 (50.9)
	女子	154.3 (155.2)	48.2 (47.9)
3年生	男子	164.2 (166.1)	54.5 (55.2)
	女子	156.8 (156.7)	50.2 (50.2)



1学期の身体測定の結果は、1学期の通知表と一緒に配付します。

※ () 内は、令和2年度の全国平均の数値です。

保護者の方へ

眼科受診のおすすめを配付しました(該当者のみ)

眼科検診で所見があった場合と、視力が両目でB以下だった場合は、「眼科受診のおすすめ」を配付しました。両目ともAや、片方だけBの場合は、学校医の先生の指導に基づき、受診のすすめは配付していません。何か気になる症状があるときはかかりつけ医を受診してください。受診のすすめをもらった場合は病院受診をお願いします。

歯科健康診断結果のお知らせを配付しました(全員)

歯科検診については、受診の要不要に関わらず、歯科検診を受けた人全員に配付しました。「受診してください」に○がある人は、病院受診をお願いします。



眼科も歯科も受診が済みましたら、お子さんを通して、医療機関に記入してもらった紙を担任へ提出してください。よろしくお願いいたします。

災害共済給付(日本スポーツ振興センター制度)について

学校の管理下(部活動中、登下校中、授業中、修学旅行中など)において、けがをして受診した場合、治療費の一部が支払われる日本スポーツ振興センターの制度があります。現在、太田市では高校生まで医療費無料になり、病院を受診した場合の窓口支払いはなくなりましたが、診療点数が500点以上になった場合、お見舞い金(1割分)が支給されます。該当する場合は、担任または部活動顧問にお知らせください。