

# 羅金十盤

～進路通信2021～

太田市立宝泉中学校 第3学年 第14号 2021年12月23日(木)

## ◎勝負の冬!! 自信を持って臨むために・・・



たくさんの行事があった2学期も今日で終わります。いよいよ人生の岐路、受験を迎えます。

試験を前にして、不安に感じている人もいるかもしれませんが、試験に対する自信があれば落ち着いて本番も取り組めるのではないのでしょうか。自信とは「何かを達成したり、周囲から評価されたりしたときに湧いてくるものだ」と考えている人もいるかもしれません。しかし、「自分のやるべきことを見つけ、毎日行うことができる適切な目標を設定し、それをひたすら続けることにより持てるもの」でもあると思います。

「自分が決めたことを、自分が続けている」という感覚が自信に繋がります。自分の努力が自分を助けてくれます。試験前はこつこつと積み重ねた小さな努力(=勉強)を振り返り、自信をもって本番に臨みましょう。

不安や緊張の先にある夢や希望、誰もが通るこの道を、今自分の足で歩んでいること、当たり前のことのできていることを幸せだと前向きに捉えて、ともに乗り越えていきましょう。

## ～受験生として、冬休みにしておくべきこと～

### ① 入試に向けての勉強

試験まで2週間を切っている人もいます。試験に向けて、自分がやるべきことを焦点化し、目標をもって取り組みましょう。各高校の過去問題に挑戦をしたり、今までの学習の総復習をしたりなど、計画的に勉強に取り組みましょう。また、「冬休みの宿題」はどの教科もありませんが、3学期に余裕を持って授業に臨めるように、ワークなどにも取り組んでおくとうよいと思います。

### ② 心の準備

試験当日に向けての準備はもちろんですが、試験当日も心の準備が必要です。特に、試験当日は、1時間目の結果よりも次の教科に気持ちを切り替えることが大切です。ぜひ、お家で過去問を解いたり、問題に取り組んだりする際、実践してみてください。

### ③ 「志願理由書」の下書きを完成させる→1/7(金)に提出

担任のOKをもらっていない生徒は、1月7日(金)に提出できるように冬休みのうちに書き進めておきましょう。また、冬休み前に担任のOKをもらった生徒は、本番の用紙に清書をしましょう。

### ④ 入試の内容を後輩のために記録しておこう

試験が終わったら、その日のうちに記録をしてください。

→冬休み中の試験については、1月7日(金)に報告用紙を提出してください。

その後は、その都度提出しましょう。



※3学期に公立高校の受検料(2200円)を徴収させていただきます。(太田フレックス高校の受検料は950円)

学校でまとめて証紙等を購入し、必要な受検料を高校に支払います。

受検料を学校に持ってくる日などは、後ほど連絡いたします。

## 【保護者の皆様へ】

今学期も大変お世話になりました。入試前の大切な時期ですので、規則正しい生活を送れるようにし、体調を崩すことのないよう、子どもたちの生活を見守ってあげてください。また、入試が本格的にスタートしますので、お子さんの頭髪や制服、その他持ち物等を確認していただき、場にふさわしいものとなるようにご指導をお願いいたします。