

ほうせん

太田市立宝泉中学校
学校通信 令和7年度 第10号

校長 田邊 明文

長かった2学期も今日で終了！ 大変お世話になりました。

1年間の中で一番長かった2学期も今日で終了し、明日から1月6日まで冬季休業となります。2学期は多くの行事も行われ、生徒たちにとって、忙しい中にも充実した日々を過ごすことができたかと思います。学校行事として体育祭や合唱コンクールが盛大に行われ、たくさんの保護者の皆様や、宝泉五輪では地域の皆さんも観戦に訪れ、暖かな歓声と拍手をいただき、子どもたちにとって素晴らしい経験となりました。また、「租税教室」や「人権講演会」「睡眠に関する講演会」など外部の講師を招いて、毎日の授業の中では学べない大切な知識も身に付けることができました。こうした経験や学習、地域の方々を始めとするたくさんの人たちとのふれあいを通して、子どもたちはひとまわりもふたまわりも大きく成長することができたと思います。

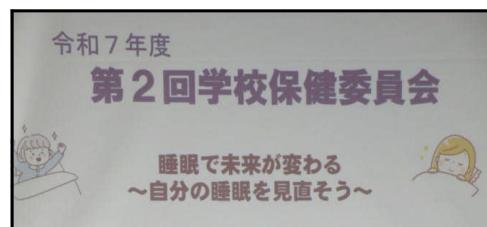
「経験」は子どもたちを成長させていく上での「財産」であり「肥やし」でもあります。大切なのは子どもたちが、この経験をこれから学校や毎日の生活の中でどのように消化しどう活かしていくかです。この冬休みにお子さんと共に2学期の生活を振り返り、会話をする時間を増やしてみてください。また、年末の大掃除なども家族の一員としてお子さんと共にやってみてください。お子さんの新たな一面を発見できるかもしれませんね。

新年を新たな目標を持ち、気持ちよいスタートが切れるようご祈念申し上げ、2025年最後のご挨拶いたします。大変お世話になりました。良い年をお迎えください。

第2回 学校保健委員会

12月5日、学校保健委員会が行われました。
今年度の学校保健委員会のテーマは「睡眠」です。

7月に行われた委員会では、睡眠に関する本校生徒の実態のアンケート結果を、保健委員会に発表してもらいました。今回は、最近の現状についてのアンケート結果をもとに、どのようなことが必要なのかを考えもらいました。また、後半では、東洋羽毛(株)にご勤務の上級睡眠健康指導士・星野様を講師としてお招きし、睡眠の大切さについてお話をいただきました。良い睡眠をとることで、①健康の維持や心身の成長を促し、②学力の面では、学習の効率が上がり学力も向上する。そして、③運動などの技能面も高まるという結果が



出ているそうです。良い眠りをするための適切な時間は、個人差はありますが、「すっきり起きる」「元気に満ちあふれている」「昼間に眠くならない」睡眠が大切だそうです。一日の時間の使い方を見直し、寝る前に心がけることを実践して、適切な睡眠時間の確保に心がけるようにしてほしいと思います。

これからの冬休み、不規則な生活にならないように充分に意識して過ごすことを願っています。

<寝る1時間前には、デジタル機器の使用はやめよう！>

福祉体験学習（2年生）

12月に入り、2週にわたって総合的学習の時間に福祉体験を行いました。体験では、様々な器具を装着した『高齢者疑似体験』と、タオルをアイマスクとした『ブラインドウォーク』を実施しました。体育館や階段・玄関・廊下など、障害物のあるところや、長い平坦な場所など、様々な状況を想定しました。実際に高齢者や目に障害を持つ人たちの立場になって体験することで、様々な気づきを感じることができました。終わった後の感想で、『高齢者疑似体験』では、「体が重く、手足が思った通りに動かなかった」「視界が狭く、廊下や階段など何処に何があるかわからなかった」といった意見がありました。また『ブラインドウォーク』では、「目が見えないことは、怖くて不安がたくさんあった」「ガイド(補助)役の子がいないとどうしようもできない」などの感想をもちました。2つの体験を通して、高齢者や視覚障害を持つ方々への理解を深めると共に、「大変そうな人がいたら、声を掛けて少しでも助けになりたい」という温かな思いを、多くの生徒が持てたようです。



高齢化が進む現代社会を生きていく生徒たちには、この経験で得た心をいつまでも、そして大きく育ててもらいたいと願っています。

心肺蘇生講習（2年生）

先週の水曜日に、日本赤十字社群馬県支部より3名の講師をお招きし、救急法講習会を行いました。保健体育の授業の一環として、毎年2年生で実施しています。この講習会では心停止になった人を想定し、手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AED（自動体外式除細動器）を用いた除細動などをダミー人形やAEDトレーニングキッドを使った体験学習をしました。どの生徒も真剣に取り組んでいました。もしもの時にこの経験を無駄にせず、一人でも多くの命が救えるように活かしていってもらいたいと願っています。



各種大会等の結果(表彰関係)

◎第58回諸外国交換ユネスコ児童生徒作品展（学校代表）

美術の部 入選 2年 大澤 真理奈

◎令和7年度緑化運動標語

優秀(群馬県代表) 3年 佐藤 蒼空 「育てよう 輝く緑を きみの手で」