11月献立表 太田市立宝泉中学校



台	'U I	十八					LD		-536	, ЛШ	111277	玉泉中字仪
			献	位名	体の組織を	作る食品群	体の調	男子を整える食品群	エネルギーに	こなる食品群	エネルギー	
Ιн	曜			lasts de	1群	2群	3群	4群	5群	6群	(kcal)	ーロメモ
	- E	主食	飲み物	おかず	魚・肉・卵	牛乳・乳製品	緑黄色野菜	その他の野菜	米・パン・めん		たんぱく質 (g)	٥٨٠
-						小魚・海藻	12 75.	きのこ・果物	いも類・砂糖		脂質(g)	
١.			=	チーズタッカルビ	鶏肉	チーズ わかめ		たまねぎ キャベツ		米油	774	4404 +0
4	火	ごはん	牛乳	じゃこサラダ			にんじん	白菜 ねぎ 生姜	砂糖	ごま油	31.9	11月は、朝
				白菜のとろみスープ		牛乳		干ししいたけ	片栗粉	<u> </u>		晩の冷え込み
				さばの西京焼き	鶏肉 鯖	į		だいこん こんにゃく		į	744	など、気温の
5	水	ごはん	牛乳	あつあつ大根煮	油揚げ	İ	ほうれん草	白菜 ねぎ	砂糖	İ	33.0	変化が大きく
				鶏つみれ汁	味噌	牛乳					19.6	なってきま
				とんこつワンタンスープ	鶏肉 豚肉	わかめ		キャベツ もやし	パン	米油	805	す。衣服の脱
6	木	きな粉揚げパン	牛乳	ささみとわかめのレモンサラダ	なると	į	にら	しなちく きゅうり	砂糖	į	31.5	ぎ着をこまめ
					きな粉	牛乳	赤ピーマン	たまねぎ	わんたん	İ	31.5	にして、体温
				(豚キムチご飯の具)	豚肉	i	にら	白菜 たまねぎ	ごはん	米油	751	調整をしま
7	余	豚キムチご飯	牛乳	目玉焼き	IJD	į	ほうれん草	大豆もやし ねぎ	砂糖	ごま油	28.5	しょう。
				しお春雨スープ	鶏肉	牛乳		大根 しめじ コーン	春雨	ごま	18.7	
	在华	対象残量調査 1	1/10~1/				ケが違う	ので注意して下さい。				
۲		-7] 永汉皇明且 」	.1/1014		. — - — -						775	Sale - Land
4.0		-"\-\-\ \	4 50	豚肉の南部焼き	豚肉 豆腐	į	にんじん	たまねぎ だいこん		米油	775	TO ME
10	月	ごはん	牛乳	みそけんちん汁	油揚げ			ごぼう ねぎ	砂糖	ごま油		
						牛乳			里芋	<u> </u>	25.5	₩ 88 W ~
				豚肉のワインソース煮		ヨーグルト		たまねぎ りんご		米油	726	
11	火	こめっこパン	牛乳	コンソメスープ	鶏肉	!		マッシュルーム	砂糖	!	34.5	
				ヨーグルト		牛乳		キャベツ コーン	さつまいも	<u> </u>	22.5	
				(ビビンバ・ナムル)	豚肉	į		たまねぎ ごぼう	ごはん 砂糖	米油	722	★残量調査
12	水	ビビンバ	牛乳	春雨サラダ	かまぼこ	į		豆もやし きゅうり		ごま油	27.3	
				中華コーンスープ		牛乳	コーン 生姜	キャベツ ねぎ 白菜	片栗粉	ごま	22.5	11/10~14
				太田米粉のカレーうどん	鶏肉	İ	にんじん	たまねぎ ねぎ	パン	米油	752	の5日間、2
13	木	ゆめロール	牛乳	小松菜サラダ	なると	ļ	小松菜	干ししいたけ	うどん	ļ		年生を対象に
				ブルーベリージャム	ツナ	牛乳		キャベツ	砂糖 ジャム	!		給食の残量調
				マーボー豆腐			にんじん	たまねぎ 生姜	ごはん	米油	776	査がありま
14	余	ごはん	牛 乳	太田の玉ねぎドレッシングサラダ	豆腐			にんにく	砂糖	二十油	216	す。残量調査
	312	2.0.7	. 30			牛乳.				САШ		をきっかけに
*		の料理 ベトナム	* *	チーズ	味噌	牛乳 ベアみて	プロッコリー	干ししいたけ	片栗粉	! !	26.7	をきっかけに 苦手な食べ物
	世界		* *	チーズ ※各自で具をフランスパン	味噌 こ挟んで食		プロッコリー 下さい。	干ししいたけ それが、バインミーと	片栗粉 いうフィル	ピン料理	26.7 です♪	をきっかけに 苦手な食べ物 にもチャレン
★	世界	『の料理 ベトナ』 		チーズ ※各自で具をフランスパン (パインミーの具)	味噌 こ挟んで食 豚肉	べてみて	ブロッコリー 下さい。 にんじん	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり	片栗粉 いうフィル パン	ピン料理 米油	26.7 です♪ 746	をきっかけに 苦手な食べ物 にもチャレン ジしてみま
	世界	『の料理 ベトナ』 バインミー	★ ★ 牛乳	チーズ ※各自で具をフランスパン (パインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き	味噌 こ挟んで食 豚肉 鶏肉	べてみて	ブロッコリー 下さい。 にんじん	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜	片栗粉 いうフィリ パン 砂糖	ピン料理	26.7 です♪ 746 35.1	をきっかけに 苦手な食べ物 にもチャレン
	世界	『の料理 ベトナ』 		チーズ ※各自で具をフランスパン (パインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ	味噌 ご挟んで食 豚肉 鶏肉 エビ いか	ベてみて 牛乳	ブロッコリー 下さい。 にんじん	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし	片栗粉 いうフィル パン 砂糖 フォー	ピン料理 米油 ごま油	26.7 です♪ 746 35.1 27.6	をきっかけに 苦手な食べ物 にもチャレン ジしてみま
17	世界月	ドの料理 ベトナム バインミー (ソフトフランスパン)	牛乳	チーズ ※各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん	味噌 ご挟んで食 豚肉 鶏肉 エビ いか 豚肉	べてみて	ブロッコリー 下さい。 にんじん	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜	片栗粉 パラフィル パン 砂糖 フォー パン	ピン料理 米油	26.7 7 46 35.1 27.6 845	をきっかけに 苦手な食べ物 にもチャレン ジしてみま
17	世界	ドの料理 ベトナム バインミー (ソフトフランスパン)		チーズ ※各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子	味噌 ご接んで食 豚肉 鶏肉 エビ いか 豚肉 鶏肉	ベてみて 牛乳 ヨーグルト	ブロッコリー 下さい。 にんじん	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干ししいたけ にんにく	片栗粉 パラフィル パン 砂糖 フォー パン うどん	ピン料理 米油 ごま油	26.7 7 46 35.1 27.6 845 37.4	をきっかけに 苦手な食べ物 にもチャレン ジしてみま
17	世界月	ドの料理 ベトナム バインミー (ソフトフランスパン)	牛乳	チーズ ※各自で具をフランスパント (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え	味噌 ご挟んで食 豚肉肉 エド肉肉 鶏ピいか 豚乳肉 乳別	ベてみて 牛乳 ヨーグルト 牛乳	アウリー 下さい。 にんじん わけぎ	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干ししいたけ にんにく 桃 パイン アロエ	片栗粉 いうフィル パン 砂糖 フォー パン の が が が が が の が が の が が が が が が が が が が が が が	ピン料理 米油 ごま油 ごま油	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7	をきっかけに 苦手な食べ物 にもチャレン ジしてみま
17	月火	ドの料理 ベトナル バインミー (ソフトフランスパン) ミルクパン	牛 乳 牛乳	チーズ ※各自で具をフランスパント (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ	味噌 ご挟んで食 豚肉肉 エビいか 豚肉肉 乳ピいか 豚肉肉 鶏肉	ベてみて 牛乳 ^{ヨーグルト} 牛乳	プロッコリー 下さり。 にんじん わけぎ	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干ししいたけ にんにく 桃 パイン アロエ こんにゃく ごぼう	片栗粉 いうフィル パン でいまする アン でいまする でいまする でいまする のではいまする。 ではいまる。 ではいる。 ではいまる。 ではいな。 ではいまる。 ではいまる。 ではいまる。 ではいな。 ではいまる。 ではなる。 ではな。 ではな。 ではな。 ではな。 ではな。 ではな。 ではな。 ではな。 ではな。 ではな。 ではな。 ではな。	ピン村理 米油 ごま油 ごま油	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829	を苦もしてうりましょう
17	世界月	ドの料理 ベトナル バインミー (ソフトフランスパン) ミルクパン	牛 乳 牛乳	チーズ ※各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮	味噌 ご挟んで食 豚肉の エ豚肉の エ豚肉の 卵のの 豚肉のの 豚肉のの 豚肉のの 豚肉肉の 豚肉肉の 豚肉肉の 豚肉肉の 豚肉肉の 豚肉肉の 豚肉肉の 豚肉肉の 豚肉肉の 豚肉肉の 肉肉の	本乳 年乳 ヨーグルト 牛乳	プロッコリー 下さり。 にんじん わけぎ	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干ししいたけ にんにく 桃 パイン アロエ	片栗粉 パラフィル パン 砂糖 フォン うと いき できまいも さっまいも	ピン村理 米油 ごま油 ごま油	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5	を苦もしてうりましょう
17	月火	ドの料理 ベトナル バインミー (ソフトフランスパン) ミルクパン	牛 乳 牛乳	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁	味噌 ご挟んで食 豚肉の 乳ピの肉の 豚肉の 豚肉	牛乳 ヨーグルト 牛乳 牛乳	アさい。 にんじん わけぎ	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干ししいたけ にんにく 桃 パイン アロエ こんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ	片栗粉 パラフィル パラフィル で が糖 カン が糖 カン が が が が が が が が が が が が が	ピン料理 米油 ごま油 ボ油 ・ボボー ・ボボー ・ボル	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7	を苦もしてうりましょう
17 18 19	月 火 水	ドの料理 ベトナル バインミー (ソフトフランスパン) ミルクパン ごはん	牛乳牛乳牛乳牛乳	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー	味噌 ご挟んで食 豚肉 鶏肉 豚肉 卵 豚肉 卵 豚肉 卵 豚肉 卵 豚肉 卵 豚肉 豚肉 卵 豚肉 豚肉 卵 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉	牛乳 ヨーグルト 牛乳 牛乳 チーズ	プロッコリー 下さい。 にんじん わけぎ	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干しいたけ にんにく 桃 パイン アロエ こんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ たまねぎ りんご	片栗粉 パラフィル パラフィル パラフィル でいた。	ピン村理 米油 ごま油 ごま油 米油	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738	をきったけで物という。 苦手もしょう にいしょう にいしょう
17 18 19	月火	ドの料理 ベトナル バインミー (ソフトフランスパン) ミルクパン	牛 乳 牛乳	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁	味噌 ご挟んで食 豚肉の 乳ピの肉の 豚肉の 豚肉	牛乳牛乳牛乳牛乳牛乳チーズ	プロッコリー 下さい。 にんじん わけぎ にんじん ピーマン EAUA トマト	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干しいたけ にんにく 桃 パイン アロエ こんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ たまねぎ りんご 生姜 にんにく	片栗粉 パラフィル パラフィル で が糖 カン が糖 カン が が が が が が が が が が が が が	ピン村理 米油 ごま油 ごま油 米油	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9	を苦もしらったが良いました。
17 18 19	世 月 火 水 木	ドの料理 ベトナル バインミー (ソフトフランスパン) ミルクパン ごはん ナン	牛乳牛乳牛乳牛乳	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー チーズサラダ	味噌 ご挟んで食 豚肉肉 鶏肉 いか 豚鶏肉 豚鶏肉 豚乳の 豚乳の 豚乳の 豚乳の 豚乳の 豚乳の 豚乳の 豚乳の	牛乳 ヨーグルト 牛乳 牛乳 チーズ	プロッコリー 下さい。 にんじん わけぎ にんじん ピーマン EAUA トマト	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干しいたけ にんにく 桃 パイン アロエ こんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ たまねぎ りんご 生姜 にんにく キャベツ きゅうり	片栗粉 パラフィル パラフィル パラフィル でいた でいた でいた がいも でいた がいも	ピン村理 米油 ごま油 ごま油 米油	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9	をきったけべいま き手もしょう たりしょ 大ぐんま・す
17 18 19	世 月 火 水 木	の料理 ベトナル バインミー (ソフトフランスパン) ミルクパン ごはん ナン 1食の日献立★	牛乳牛乳牛乳牛乳	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー	味噌 ご挟んで食 豚肉 鶏肉 豚肉 卵 豚肉 卵 豚肉 卵 豚肉 卵 豚肉 卵 豚肉 豚肉 卵 豚肉 豚肉 卵 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉 豚肉	牛乳牛乳牛乳牛乳牛乳チーズ	プロッコリー 下され。 にんじん わけぎ にんじん ピーマン EAUA トマト 赤ピーマン	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干しいたけ にんにく 桃 パイン アロエ こんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ たまねぎ りんご 生姜 にんにく	片栗粉 パラフィル パラフィル パラフィル でいた でいた でいた がいも でいた でいた でいた でいた がいも	ピン村理 米油 ごま油 ごま油 米油	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9	を苦もしらったが良いました。
17 18 19	世界 月 火 水 木 ★和	ドの料理 ベトナル バインミー (ソフトフランスパン) ミルクパン ごはん ナン	牛乳牛乳牛乳牛乳	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー チーズサラダ	味噌 ご挟んで食 豚肉肉 鶏肉 いか 豚鶏肉 豚鶏肉 豚乳の 豚乳の 豚乳の 豚乳の 豚乳の 豚乳の 豚乳の 豚乳の	牛乳牛乳牛乳牛乳牛乳チーズ	プロッコリー 下され。 にんじん わけぎ にんじん ピーマン EAUA トマト 赤ピーマン	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干しいたけ にんにく 桃 パイン アロエ こんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ たまねぎ りんご 生姜 にんにく	片栗粉 パラフィル パラフィル パラフィル の で の が おっし の が の で の が に の が に の が に の が に の が に の に に に に に に に に に に に に に	ピン村理 米油 ごま油 ・ 米油 ・ 米油	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6	をきったけべいま き手もしょう たりしょ 大ぐんま・す
17 18 19 20	世界 月 火 水 木 ★和	の料理 ベトナル バインミー (ソフトフランスパン) ミルクパン ごはん ナン 1食の日献立★	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー チーズサラダ	味噌で食 豚肉肉のいか 豚鶏の水が豚鶏の水が豚鶏の水が水の肉のでは 豚肉の水が豚乳の水が水では 豚肉の水が豚の水が水では 豚肉の水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が	牛乳牛乳牛乳牛乳牛乳チーズ	プロッコリー 下され。 にんじん わけぎ にんじん ピーマン EAUA トマト 赤ピーマン	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干しいにけ にんにく 桃 パイン アロエ こんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ たまねぎ りんご 生姜 にんにく キャベツ きゅうり キャベツ きゅうり	片栗粉 パラフィル パラフィル パラフィル の で の が おっし の が の で の が に の が に の が に の が に の が に の に に に に に に に に に に に に に	ピン村理 米油 ごま油 ・ 米油 ・ 米油	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743	をきましい。 きまもしょ 大さり。 大さり。 大さり。 大さり。 大さり。 大さり。 大さり。 大きり。 大きり。 大きり。 大きり。 大きり。 大きり。 大きり。 大きり。 大きり。 大きり。 大きり。 たらり。 たらり。 とし。 たらり。 とり。 とり。 とり。 とり。 とり。 とり。 とり。 と
17 18 19 20	世界 月 火 水 木 ★和	の料理 ベトナル バインミー (ソフトフランスバン) ミルクパン ごはん ナン 1食の日献立★	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー チーズサラダ 鮭の塩焼き 野菜の梅肉和え	味噌で食 豚肉肉のいか 豚鶏の水が豚鶏の水が豚鶏の水が水の肉のでは 豚肉の水が豚乳の水が水では 豚肉の水が豚の水が水では 豚肉の水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が水が	牛乳 +乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	アさい。 にんじん わけぎ にんじん ピーマン たんじん トマト 赤ピーマン にんじん	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干ししいたけ にんにエ こんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ たまねぎ ない たまれず ない たまれず ない たまれず ない たまれず りんご とまれがい きゅうり キャベツ きゅうり 大根 梅 しらたき	片栗粉 パラフィル パラフィル パラフィル の で の が おっし の が の で の が に の が に の が に の が に の が に の に に に に に に に に に に に に に	ピン村理 米油 ごま油 ・ 米油 ・ 米油	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1	を苦にジし き手もしょ 大き ぐやき んき なきのはア 大き くやき んき なきのはア 大き くやき んき なきできた。
17 18 19 20 21	世月一火一水一木★金	『の料理 ベトナ』 バインミー (ソフトフランスバン) ミルクパン ごはん ナン 1食の日献立★ ごはん	牛乳 牛乳 牛乳 牛乳	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー チーズサラダ 鮭の塩焼き 野菜の梅肉和え せんべい汁 ベストサンド	味噌で を持んで 豚鶏 エ 豚鶏 卵豚 大 さ 豚 大 鮭 鶏 マー	牛乳 3-グルト 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 大乳 牛乳 大乳	プロッコリー 下され。 にんじん わけぎ にんじん ピーマン にんじん ドマト 赤ピーマン にんじん	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干しいいたけ にんにエ こんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ たまねぎ ねぎ 生姜 たんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ たまねぎ りんご 生き にんにく キャベツ きゅうり 大根 梅 しらた ミャベツ コーン	バラフィル パラフィル パシ かった いまれる いっと でいまれる いっと できる かままない はいままない はいままない はいままない はいままない はいまれる いっと からない からない からない からない からない からない かっと かっと からない かっと からない かっと からない かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと かっと	ジャ料理 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1 20.0 740	を苦にジし を苦もしょ さうなチでう か食ャみ! *** で焼ョン *** で焼ョン *** で焼ョン
17 18 19 20 21	世月一火一水一木★金	『の料理 ベトナ』 バインミー (ソフトフランスバン) ミルクパン ごはん ナン 1食の日献立★ ごはん	生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー チーズサラダ 鮭の塩焼き 野菜の梅肉和え せんべい汁 ベストサンド キャベツとコーンのソテー	味噌で を持んで 豚鶏 エ 豚鶏 卵 豚 大 さ 豚 大 鮭 鶏 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	牛乳 +乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 大乳 牛乳 大乳 大	プロッコリー 下され。 にんじん わけぎ にんじん ピーマン にんじん ドマト 赤ピーマン にんじん	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きゅうり キャベツ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 干ししいたけ にんにエ こんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ たまねぎ ない たまれず ない たまれず ない たまれず ない たまれず りんご とまれがい きゅうり キャベツ きゅうり 大根 梅 しらたき	バラフィル パラフィル パシカーパラ砂では糖 インではいまではいますがいないですがいます。 パマカーパマカーのではいますがいない。 パマカーのではいますがいます。 パマカーのではいますが、これでは、 パマカーのでは、 パマからでは、 パマからでは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 パマをは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは、 のでは とは、 のでは りた。 のでは とは りた。 のでは とは とは とは とは と りを とは とは とな とな とな とな とな とな とな とな とな とな とな とな とな	ジャ村理 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1 20.0 740 29.0	を苦にジし き手もしょ 大き にき か食ャみ! 大き にき たき んき たき んき たき たき
17 18 19 20 21	世月一火一水一木★金	『の料理 ベトナ』 バインミー (ソフトフランスバン) ミルクパン ごはん ナン 1食の日献立★ ごはん	生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー チーズサラダ 鮭の塩焼き 野菜の梅肉和え せんべい汁 ベストサンド キャベツとコーンのソテー ミネストローネ	味噌で を持んで 豚鶏 エ 豚鶏 卵豚 大 さ 豚 大 鮭 鶏 マー	牛乳 =¬グルト 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 大乳 牛乳 大乳 大乳 大乳 大乳 大乳 大乳 大乳	プロッコリー 下され。 にんじん わけぎ にんじん ピーマン にんじん ドマト たんじん にんじん	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ きせ きゃし たまねぎ ねぎ 生姜 にんにく ねぎ もゃし たまねぎ ねぎ 生姜 干しいたけ にんにエ こんにゃく ごぼう キャベツ たまねぎ りんご 生姜 にんにっち キャベツ きゅうり 大根 梅 しら キャベツ さしらた キャベツ きゅうり 大根 あぎ もゃし キャベツ きゅうり 大根 あき しんご	バラフィル パラフィル パシカンパランパラン糖オンと糖はった物・ではいますがいいない。 これでは は いっぱい は いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい いっぱい	ジャ科理 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1 20.0 740 29.0 29.7	を苦にジし を苦もしょ さまもしょ でや ぐ焼ョ活す。 か食ャみ! ・日 ・クとあ年 けべしま す す す いりは
17 18 19 20 21 25	世月 火 水 木 ★ 金 一 火	『の料理 ベトナ』 バインミー (ソフトフランスバン) ミルクパン ごはん ナン コ食の日献立★ ごはん 横切り丸パン	生	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春巻き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー チーズサラダ 鮭の塩焼き 野菜の梅肉和え せんべい汁 ベストサンド キャベツとコース おろしねぎだれハンバーグ	味 性を 下様ん 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	牛乳 =¬グルト 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛乳 大乳 牛乳 大乳 大乳 大乳 大乳 大乳 大乳 大乳	プロッコリー 下され。 にんじん わけぎ にんじん とーマン にんじん ホマト 赤ビーマン にんじん トマト	干しいたけ それが、バインミーと たまねぎ きせ きゃしたまねぎ ねぎ 生姜 にんにく ねぎ もやしたまねぎ ねぎ 生姜 干しいたけ にんにエこんにアロこんにマリーでまねぎ りんご キャベツ たまねぎにんにエうぎ たまねぎにんにエラジャベッツ きしらうり キャベツ きしらうりりき まなで、ツーフリー 大根 ねぎ しめじ	バラフィル パラフィル パラフィル パラフィル パラフィル パラファ パラ砂 できり かい は 糖 フロがん は 糖 フロがん しょしん しょしん しょしん かいしょ こもん	ご 村理 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1 20.0 740 29.0 29.7 810	を苦にジし を苦もしょ さまもしょ 大き く で焼き活す。 か食ャみ! 大き んき んきン動。 まの まア」が今が はったチン動。 まの まア」が今が はき かき かき かき かき かき かき かき かき かき かき かき かき かき
17 18 19 20 21 25	世月一火一水一木★金	『の料理 ベトナ』 バインミー (ソフトフランスバン) ミルクパン ごはん ナン 1食の日献立★ ごはん	生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳 生 乳	チーズ ※各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー チーズサラダ 鮭の塩焼き 野菜の梅肉和え せんべい汁 ベストサンド キャベツとコーネ おろしねぎだれハンバーグ ッナ入り大根サラダ	味格の 下移 下移り 下移り 下移り 下移り 下の内の 下の内の 下の内の 下の内の 下の内の 下の内の 下の内の 下の内の でも でも でも でも でも でも でも でも でも でも	牛乳 +乳 +乳 牛乳 牛乳 牛乳 大乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛	プロッコリー 下され。 にんじん わけぎ にんじん とーマン にんじん ホマト 赤ビーマン にんじん トマト	干しいたけ それが、バインミーと たまねぎ きせ きゃしたまねぎ ねぎ 生姜 にんにく ねぎ もやしたまねぎ ねぎ 生姜 干しいたけ にんにエこんにエフローである。 たまねぎ なぎ 生姜 大まなぎ なぎ 生姜 であんご とまるであるです。 たまねぎ りんご 生姜 ベツツ きしらです。 キャベツ きゅうりき 大根 ねぎ しめじけ 大根 ねぎ しめじけいたけ たもぎたけ	バラフィル パラフィル パラフィル パラフィル パラフィル パラファ パラ砂 できり かい は 糖 フロがん は 糖 フロがん は また いっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱ	ご 村理 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1 20.0 740 29.0 29.7 810 24.1	を苦にジし を苦もしょ さまもしょ でや ぐ焼ョ活す。 か食ャみ! ・日 ・クとあ年 けべしま す す す いりは
17 18 19 20 21 25	世月 火 水 木 ★ 金 一 火	『の料理 ベトナ』 バインミー (ソフトフランスバン) ミルクパン ごはん ナン コ食の日献立★ ごはん 横切り丸パン	生	チーズ ※各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃのひき肉フライ 大豆の五目煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー チーズサラダ 鮭の塩焼き 野菜の梅肉和え せんべい汁 ベストサンド キャベツとコーネ おろしねぎだれハンバーグ ッナ入り大根サラズ きのこのクリームスープ	は挟んで 下鶏工豚鶏卵豚大さ豚大 鮭鶏 ソベ大鶏ツ豆の肉の では、 下の肉と肉肉 では、 でするでするです。 下乳の肉が、 でするでするです。 でするでするです。 でするでするです。 でするでするです。 でするでするです。 でするでするです。 でするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするでするでするです。 でするでするできできできできできできできできできできできできできできできできですできできできできできです。 でするできできできできできできできできできできできでできできできできできできでき	牛乳 +乳 +乳 +乳 +乳 ・牛乳 ・・・・・・・・・・	アウッコリー にんじん わけぎ にんじん にんじん ドマト たんじん トマト にんじん トマト	干ししいたけ それが、バインミーと たまねぎ き 生 き き き き し たまねぎ ま 生 き 生 き 生 き ま せ き ま な ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま ま な に ア ごまね ぎ いに かいこう き いいこう は ねぎ ま な ま な ま な ま な ま な ま な ま な ま な ま な ま	パラフィル パシンパう砂ごさ砂ナ いこで で パマレごさ砂 パマ して で かい パマ して で かい は 糖 ソカ が は ない は れい し いん い は れい し い ん い し い ん い し い ん い も い も い も い も い も い も い も い も い も	ジオ理 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1 20.0 740 29.0 29.7 810 24.1 16.3	を苦にジし を苦もしょ さまもしょ 大き く で焼き活す。 か食ャみ! 大き んき んきン動。 まの まア」が今が はったチン動。 まの まア」が今が はき かき かき かき かき かき かき かき かき かき かき かき かき かき
17 18 19 20 21 25 26	世 月 火 水 木 ★ 金 火 水	『の料理 ベトナ』 バインミー (ソフトフランスバン) ミルクパン ごはん ナン 「食の日献立★ ごはん 横切り丸パン	生	チーズ ※各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃの日煮 さつまいものおみそ汁 キーマカレー チーズサラダ 鮭の塩焼き 野菜の塩焼き 野菜のい汁 ベストサンド キャベッとローネ おろしねぎだれハンバーグ ッナ入り大根サラスープ ちゃんぽん	は挟んで 下鶏工豚鶏卵豚大さ豚大 鮭鶏 ソベ大鶏ツ豆豚 でする。 下の肉と肉肉 ではます。 でする。 下でする。 下の肉に肉肉のでは、 でする。	牛乳 +乳 +乳 牛乳 牛乳 牛乳 大乳 牛乳 牛乳 牛乳 牛	アウッコリー にんじん わけぎ にんじん にんじん ドマト たんじん トマト にんじん トマト	干しいたけ それが、バインミーと たまねぎ、生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ ねぎ 生姜 にんにく ねぎ もやし たまねぎ 内が にんにの こんにく れば 生姜 でんにて アごぼね こんにツ ごまね こんにツ ごまね でもいたけいでする たまなぎにんでする たまなぎにんでする たまなでで、からでは まっしいでする にんでする たまなでで、からでする まっしいでする たまなでで、からでする まっしいでする たまなでで、からでする まっしいでする まっしいでする たまなでで、からでする まっしいでする まっしいでする まっしいでする まっしいでする まっしいでする たまなでで、からいでする まっしいでする たまなででする まっしいでする たまなででする まっしいでする たまなでする まっしいでする たまなでする まっしいでする たまなでで、まっしいでする たまなでする まっしいでする たまなでする まっしいでする たまなでする まっしいでする たまなでする まっしいでする まっしいでする たっしいでする たっしいでする たっしいでする たっしいでする たっしいでする たっしいでする たっしいでする たっしいでする まったでする	ドラフィル パ砂フパう砂ごさ砂ナ いこび パマ いごさ砂パラフィル できない は糖 ソカ がは は糖 ソカがは は 糖ソカがは は 糖ソカがは は いしがん は しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく しょく	ご 村理 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1 20.0 740 29.0 29.7 810 24.1 16.3 758	を苦にジし を苦もしょ でで、焼き活す/型 か食ャみ! 大き くや く焼き活す/型 よの まア」が今がの はさ、1/曜 す す いりは で
17 18 19 20 21 25	世 月 火 水 木 ★ 金 火 水	『の料理 ベトナ』 バインミー (ソフトフランスバン) ミルクパン ごはん ナン コ食の日献立★ ごはん 横切り丸パン	生	チーズ ※各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちゃの日煮 さつまいものおろうさいものおりうず 壁の塩焼肉を割え せんべい汁 ベストサンド キャベッとコーネ おろしねぎだれハンバーグ ッナ入りまい と個しゅうまい 2個	味棒ん 家鶏工豚鶏卵豚大き豚大 鮭鶏 ソベ大鶏ツ豆豚い の い 肉肉	べてみて 牛 ∃ 一 牛	アウッコリー にんじん わけぎ にんじん にんじん ドマト たんじん トマト にんじん トマト	干しいたけ それが、バインミーと たまねぎ、き生きでしたまれる。 生姜 にんにく おき もやし たまねぎ はま 生姜 にんにイン かき はんに アロ にんに アロ にんに アロ にんに かん にきゅう たまね にん きゅうた できる にん きゅうた できる はまれる できる かん にん きゅうた できる はまれる できる はん はん はん はん はん はん はん はん はん はん はん はん はん	パラフィル パシンパう砂ごさ砂ナ いこで で パマレごさ砂 パマ して で かい パマ して で かい は 糖 ソカ が は ない は れい し いん い は れい し い ん い し い ん い し い ん い も い も い も い も い も い も い も い も い も	ジオ理 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1 20.0 740 29.0 29.7 810 24.1 16.3 758 31.7	を苦にジし を苦もしょ でも、たき、いき、から、たき、から、たき、しょ では、いき、ながで、たら、たき、なき、いき、なが食、なが、ので、たら、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで、ないで
17 18 19 20 21 25 26 27	世月 火 水 木 金 火 水 木	『の料理 ベトナ』 バインミー (ソフトフランスバン) ミルクパン ごはん ナン 「食の日献立★ ごはん 横切り丸パン	生	チーズ ※各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちの五目煮 さつまいもの者 さつまいもの者 さつまいもの 手ーズサラダ 鮭の塩焼肉肉 がストサンド キャベッとコーネ おろしねぎだれハンバーグ ッナ入りまい。この プチッチサラダ	は挟んで 「下りです」 「でりです」 「でりです。 「でりです」 「でりです。 「でしりです。 「でしりです。 「でしりです。 「でしりです。 「でしりです。 「でしりです。 「でしりです。 「でしりです。 「でしりです。 「でしりです。 「でしりです。 「でしりです。 「でしっしです 「でしっしです 「でしっしです 「でしっしです 「でしっしです 「でしっしです 「でしっしです	べてみて 牛 ∃ 一 牛	プロッコリー 下され。 にんじん わけぎ にんじん ドマン にんじん トマト にんじん トマト にんじん	干しいたけ それが、バインミーと たまねぎ、生きを にんにく おき もやし たまねぎ はまな 生姜 にんにく おき もやし たまねぎ はまな 生姜 でんにく おき はまないにイン かられた でかられた でからない では かんで では でから でもです かんで きゅらた できゅう できない できない できない できない できない かっかい できない かっかい できない できない できない できない できない できない できない できな	ドラフィル パ砂フパう砂ごさ砂ナ いこび パマじごさ砂パ ちってい は糖 フカッは は糖 フカッは は糖 フカッは はま フロいん いほん はんしょ しょく しょく しょく かんしょく しょく かんしょく しょく かんしょく かんしょく しょく かんしょく しょく かんしょく かんしょく かんしょく かんしょう いんしょう かんしょう しゅう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう しゅう しゅう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう かんしょう しゅう しゅう かんしょう しょう かんしょう しょう かんしょう しょう かんしょう しょう かんしょう しょう しょう かんしょう しょう かんしょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう しょう	ジ科理 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1 20.0 740 29.0 29.7 810 24.1 16.3 758 31.7 24.6	を苦にジし
17 18 19 20 21 25 26	世月 火 水 木 ★ 金 火 水 木 ★	『の料理 ベトナル バインミー (ソフトフランスバン) ミルクパン ごはん ナン 1食の日献立★ ごはん 横切り丸パン ごはん つこけん	生 生 生 生 生 生 生 生 生 生 生 生 生 生 生 生 生 生 生	チーズ **各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風別 ラき フォース・ファーうどん 煮玉エ入りヨーグルト和え かぼちの五まのおき アロエ入りの一方での大豆のまいもの一方でのまいもの一方でである。 キーマガナラダ 鮭の塩に、カーンがです。 は焼きでは、カーンがです。 は焼きです。 は焼きです。 はたべいサンコーネース・バーンのソテー・ まろしんりたりです。 まのもいりです。 かけったです。 かけったです。 ないカーグッカスーグ できた。 ないカーグッカスーグ できた。 ないカーグ には、カーグ は接応 下発 「下発」 「下ででする。 「下でする。 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「下でする。」 「でする。 「でする。	牛∃→ 牛 牛 チ 牛 中 単 	アウッコリー 下さい。 にんじん わけぎ にんじん トマン にんじん トマト にんじん トマト にんじん	干しいたけ それが、バインミーと たまねが、バインミーと たまねだいからき生きをしたまねだけができませんにくぎまれた。 たまねだけがないができましいができません。 たまれたができませんでする。 たまれたができませんでする。 たまれたができませんでする。 たまれたができませんできません。 たまれたでする。 たまれたでする。 たまれたでする。 たまれていかできません。 など、キャベベをはいかできません。 はまれていかできません。 では、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	バラフィル パシンパう砂ごさ砂ナ いこで砂 パマ いってき ででです パマ いっぱっ ない は いっぱっ ない は いっぱっ ない は は は いっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱ	ご 料理 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1 20.0 740 29.0 29.7 810 24.1 16.3 758 31.7 24.6 775	を苦にジし	
17 18 19 20 21 25 26	世月 火 水 木 金 火 水 木	『の料理 ベトナ』 バインミー (ソフトフランスパン) ミルクパン ごはん ナン 「食の日献立★ ごはん 横切り丸パン ごはん	生	チーズ ※各自で具をフランスパン (バインミーの具) ベトナム風揚げ春き フォースープ ジャージャーうどん 煮玉子 アロエ入りヨーグルト和え かぼちの五目煮 さつまいもの者 さつまいもの者 さつまいもの 手ーズサラダ 鮭の塩焼肉肉 がストサンド キャベッとコーネ おろしねぎだれハンバーグ ッナ入りまい。この プチッチサラダ	は接い 「 下 で 下 で に で に で に で に の 肉 の に の の の に の の の に の の の に の の の に の の の に の の の に の の に の の に の の に 。 に の に 。 に	牛∃→ 牛 牛 チ 牛 中 単 	アウッコリー 下さい。 にんじん わけぎ にんじん にんじん ドマン にんじん にんじん トマト にんじん トマト にんじん トマト にんじん トマト にんじん トマト	干しいたけ それが、バインミーと たまねぎ、生きを にんにく おき もやし たまねぎ はまな 生姜 にんにく おき もやし たまねぎ はまな 生姜 でんにく おき はまないにイン かられた でかられた でからない では かんで では でから でもです かんで きゅらた できゅう できない できない できない できない できない かっかい できない かっかい できない できない できない できない できない できない できない できな	バラフィル パシンパう砂ごさ砂ナ いこで砂 パマ いってき ででです パマ いっぱっ ない は いっぱっ ない は いっぱっ ない は は は いっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱっぱ	ジ科理 ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※	26.7 746 35.1 27.6 845 37.4 30.7 829 26.5 23.7 738 28.9 32.6 743 31.1 20.0 740 29.0 29.7 810 24.1 16.3 758 31.7 24.6	を苦にジし

※都合により、献立および材料が変更する場合がありますので、ご了承ください。

※野菜類はすべて加熱してあります。

※太字野菜は、太田市産の野菜です。地域農家の方に感謝をしておいしくいただきましょう。







