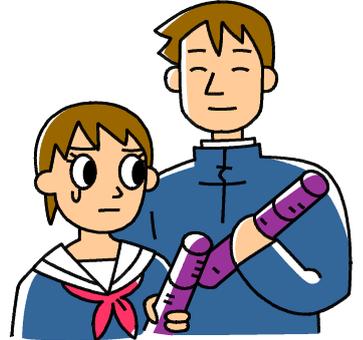




## 1年間、ありがとうございました

太田市立宝泉中学校の皆さん。スクールカウンセラーの丹羽です。今年度、相談室でお話したり、授業でいっしょに勉強したり、あっという間の1年間でした。ありがとうございました。今年度は、まもなく終わりますが、心身の健康に気をつけて、良い新年度をお迎えください。



## 3月・4月は緊張感や不安感が高まる？

慣れた学級担任や友達とわかれて、新年度をむえる3月・4月は、緊張感が高まったり、不安感が大きくなったりするものです。誰もが感じることで、大丈夫です。緊張感や不安感がある時は、なるべく楽しいことや「こうなればいいな」という期待・願いをもつとよいでしょう。なるべく良いことを考えるようにすると気持ちが楽になります。リラックスした気持ちで、あたらしい学年をむかえてください。

### 元気をもらえる言葉

「壁というのは、できる人にしかやっこない。超えられる可能性がある人にしかやっこない。だから、壁がある時はチャンスだと思っている。」

イチロー選手（現役時）の言葉より

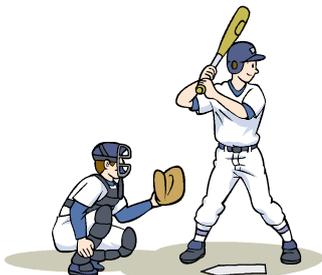
### 「元気をもらえる言葉」について

イチロー選手はみなさんも知っていると思います。本名は、鈴木一郎さんです。愛知県出身で日本プロ野球（NPB）とメジャーリーグ（MLB）で、通算28シーズンをプレーしました。NPBでは、初の200本安打、パ・リーグ高打率、7年連続首位打者など数々の記録を残しています。また、MLBではシーズン最多安打記録（262安打）を保持しています。今は、MLBのシアトル・マリナーズで会長付特別補佐兼インストラクターを務めています。

アメリカ野球殿堂入りとは、野球界で優れた成績を収めた選手や貢献者を表彰する制度ですが、25年の野球殿堂入りにおいて、イチロー氏は、満票に1票足りませんでした。プレイヤー部門に選ばれました。これまで満票で殿堂入りした人は一人だけでした。イチロー氏もそうなるだろうと言われていましたが、1票足りませんでした。

イチロー氏は会見で「1票足りないのは、すごく良かった。・・・人って、それを自分なりの完璧を追い求めて進んでいくのが、人生だと思う・・・」と話していました。

壁に突き当たって苦しい思いをしている人も、少し足りないことを嘆いている人もぜひイチロー氏の言葉を支えに、希望を持って進んでほしいと思います。



**気持ちを新たに、心身共に健康で新年度を迎えてください。**