



気候に合わせて服装を調整していきましょう

秋分の日を境に、朝夕の時間帯が大分涼しくなってきました。かぜをひかないよう、こまめな手洗いとうがい、そして冬服の準備をしてください。

尾島中では、6月1日、10月1日を衣替えの区切りにして、1～2週間程度の期間を移行期間としていました。しかし、近年では5月ごろから気温が高く、今までの衣替えの時期では調整しきれない場面もでてきました。そこで、2カ月程度、気候に合わせて各自が判断して、夏服・冬服を選んで登校する「調整期間」を新たに設けました。

調整期間は、下の図の通りです。10月31日までは、気候に合わせて服装を調整してください。

同時に、身だしなみを整えることは中学校在学中のみならず、将来、社会人になってからも求められるマナーです。生徒の皆さんは、この衣替えを機会に、その意義をもう一度再確認してみましょう。「きまりだから」ではなく自分で正しく判断して行動し、さわやかな服装で学校生活を送りましょう。



「尾島中の生活」より

衣替えの時期

太田市のクールビズ期間を参考にしています

5/1 衣替え	梅雨 空け	9/1 衣替え	11/1 衣替え
冬服	調整期間	夏服	調整期間
冬服	調整期間	夏服	調整期間

調整期間は、服装選びが難しい時期です。気候に合わせて服装を調整しましょう。

制服 朝の気温や天気予報を参考に、夏服・冬服を自分で考えて着てください。

体育着 気候に合わせて、寒かったら着る、暑かったら脱ぐようにしてください。



暑い日は熱中症の危険があるので、半袖で過ごすことが大切です。(頭寒足熱)