

群馬県PTA連合会主催

第一回

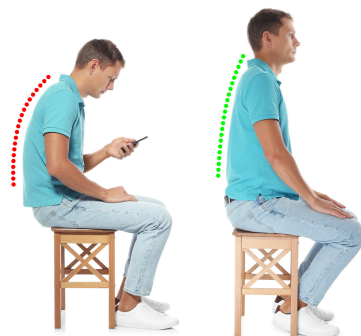
# 家庭教育研究集会

(家庭教育セミナー)

普段忙しくて自分のケアまでできない  
お父さんお母さんにこそおすすめ！  
身体も心も元気になりませんか？

今年度第一回の家庭教育研究集会（家庭教育セミナー）は元気なお父さんお母さんを目指すため、体づくりのスペシャリストをお招きしました。体を動かしながらセルフケアを学べる講演会です。動きやすい支度でお出かけください。

また、講演会後には子育てのことについて保護者数人で気軽に話し合う場を設けます。ご参加お待ちしております。



2026年 9月10日 木

時間

13:00～16:00 (終了予定)

会場

群馬県生涯学習センター  
前橋市文京町2-20-22

講演内容

元気な身体の元となる  
正しい姿勢づくり

講師 津久井 友美 氏

株式会社 CUORE 代表  
美姿勢ボディメイクコーチ  
ウォーキングスペシャリスト

講師  
プロフィール



YouTube



【お申し込み】

☞こちらの専用フォームから

申込締め切り 8月20日(木)

<https://x.gd/e7IMy>

||| NEXT

第2回は藤野綾子さんによる  
「親子で学ぶ性教育」  
(12月12日)を予定しています。  
後日改めてご案内します。