

【テーマ】 家庭の教育力向上

# プロの食サポートに学ぶ 成長期の体づくりと栄養

成長期の子供たちにとって「食べること」は、体をつくる大切な土台です。本研修会では、成長期の栄養の大切さや、食事と体づくりの関係について分かりやすく学びます。

さらに、プロ選手の食サポート事例をもとに、家庭でも取り入れやすい実践ポイントをご紹介します。



## 講師 八巻 法子 氏

日本ハム株式会社所属。管理栄養士・公認スポーツ栄養士。北海道日本ハムファイターズの栄養サポートを担当するなど、長年にわたりプロアスリートの成長を食の面から支援している。また、子どもや保護者を対象とした食育講演や家庭で活かせる実践的な食の知識の発信にも取り組んでいる。

日時

6月13日 土 13:30~15:30  
(受付 13:00~)

会場

美喜仁桐生文化会館 スカイホールA  
(桐生市織姫町2-5 TEL 0277-40-1500)

対象

幼・こども園・小・中・特別支援・義務教育学校の単位PTA・保護者会  
学校教育関係者、社会教育関係者、スポーツ関係者、  
成長期の体づくりに関心のある方 など

主催：群馬県教育委員会 共催：桐生市教育委員会（申請中）

お申込み  
お問合せ

群馬県教育委員会事務局 東部教育事務所 生涯学習係

TEL：0276-31-7151(代)

担当 大谷