



ほけんだより

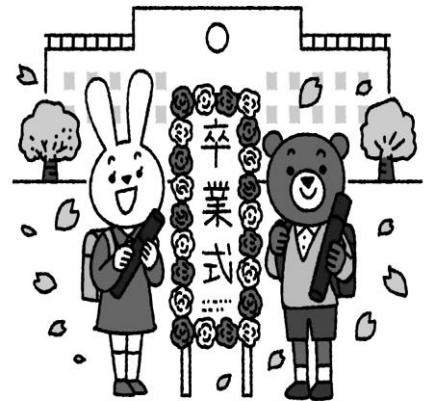


R3. 3. 10

太田市立藪塚本町南小学校 保健室

3月に入りもう中旬ですね。新型コロナウイルス感染症が学校関係者にでたので、非常に心配されたことと思います。学校もそれはおなじです。引き続き、できることを実施し手洗い、うがい、消毒、換気、マスクの着用などにこれからも継続して取り組んでいきたいと思います。みんなで予防に努めましょう。

4月から、それぞれ学年が上がり、6年生は中学生へ。新しいステージでも心も体もさらにステップアップし、成長していけることでしょ。う。そのためには、病気やケガをせず「元気」でいることがかせないです。あたりまえのようですが、ぜひ忘れないように。「病気にならないために」「けがをしないために」どうすればよいか、学んできたことを生活の中で思い出し、いかしてくださいね。



2020 今年度の生活が 日常になる 2021

こまめに健康観察

しっかり報告



体温計はわきの下の中心に、
腕に対して30~40°の角度で差し込む。

症状なくてもマスク着用

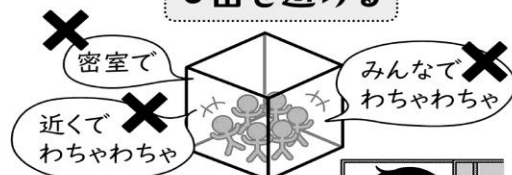
元気=大丈夫
ではない。

無症状なだけ
かもしれない。



屋外で距離が取れるときは
はずしても大丈夫です。

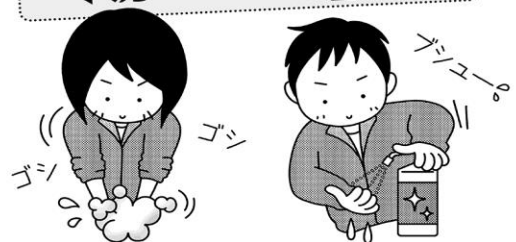
3密を避ける



思いやりの距離

換気

手洗い or 消毒 30 秒



石けんと流水で。アルコールもたっぷり。

ねん かん けん こう せい かつ
1年間の健康生活ふりかえりチェック!

できたところはこれからも^{つづ}続けて、もう^{いっ ぽ}一歩だったところはなるべくできるように、がんばっていきましょうね!



☐ ^{はや はや}早ね早おきができた



☐ ^{まいにち しょく}毎日3食をきちんと食べた



☐ すききらいをへらせた



☐ ^{げん き}元気に^{うん どう}運動をした



☐ ^{そと かえ}外から帰ったあと^{て あら}て手洗いをした



☐ ^{おお}大きなけが・^{びょう き}病気をしなかった



☐ ^{とも}友だちとなかよくすごした



☐ ^{しょく ご}食後はきちんと^は歯をみがいた



☐ ぐあいがよくないところをなおした