



令和3年1月8日

太田市立藪塚本町南小学校 保健室

新しい1年の始まりです。気持ちを新たに、前向きな1年にしましょう。そして、日々の生活の土台となる心と体が健やかであるように願っています。今年もケガや病気に気をつけて、元気にがんばりましょう。

さて、1都3県で、緊急事態宣言が出されました。今年も新型コロナウイルス感染症の心配が引き続きありますが、一人一人が感染予防に気をつけて、体調の悪い時は無理をしないようにしてください。また、家族が濃厚接触者や体調不良の際も、感染の拡大のおそれもありますので、その児童もお休みしていただけると大変助かります。

かんせんよぼう 感染予防のキホン！ てあら 手洗いのポイント



せっけんをしっかりと
あわだ 泡立えます。



手のすみずみまで
あら 洗います。



あわ よご 泡や汚れを
あら なが しっかり洗い流します。



せいけつなハンカチや
タオルでふきます。

うん どう 運動すると、いいことがいっぱいあるよ！



びょうき ま 病気に負けない
たいりよく 体力がつく



よる ねむ 夜しっかり眠れて
まいにち きぶん 毎日気分もすっきり



つか 疲れにくい
からだになる



ひまん せいかつしゅうかんびょう 肥満や生活習慣病の
よぼう 予防になる

マスクをしっかりとつけましょう。



学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル

～「学校の新しい生活様式」～ (2020. 12. 3 Ver. 5)

「密接」場面への対応(マスクの着用)より ↓

体育の授業においては、マスクの着用は必要ありません。ただし、十分な身体的距離がとれない状況で、十分な呼吸ができなくなるリスクや熱中症になるリスクがない場合には、マスクを着用しましょう。



※手についたウイルスが口や鼻、目から体に入って感染します。