

# ほけんだより 12月

R2. 12. 2

太田市立藪塚本町南小学校 保健室

12月になりました。新型コロナウイルス感染症が全国や群馬県でも連日増加しています。引き続き、気を引き締めて、感染予防に取り組みましょう。新しい生活様式での生活がまだまだ続きそうです。自分の健康は自分で守れるよう、手洗い、うがい、マスクの着用をしっかりとこないましょう。また、体調が悪いときは、無理をせず、お休みをしてほしいと思います。

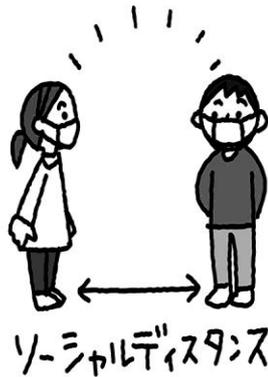
## 新型<sup>しんがた</sup>コロナウイルスもインフルエンザも

自分<sup>じぶん</sup>にできる<sup>かんせんしやうたいさく</sup>感染症対策

しっかり<sup>つづ</sup>続けることが大事<sup>だいじ</sup>



人と一緒<sup>ひと いっしょ</sup>のときはマスク  
ひまつを飛ばさない



人との距離<sup>ひと きより</sup>をとる  
(人混み<sup>ひとごみ</sup>は避ける)

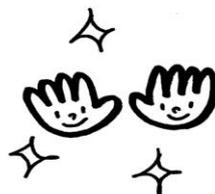


石けん<sup>せっけん</sup>で手洗い<sup>てあら</sup>  
(定期的<sup>ていきてき</sup>にこまめに)



栄養<sup>えいよう</sup>や睡眠<sup>すいみん</sup>をしっかり  
体力<sup>たいりよく</sup>をつける

きれいなハンカチで  
ふくまでが手洗い<sup>てあら</sup>です



# 家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点

他の家族と部屋を  
可能なかぎり  
分ける



できるだけ  
限られた人が  
お世話をする



できるだけ全員が  
マスクをつける



こまめに石けんで  
手洗いをする



部屋の換気をする



共用する部分  
(取っ手、ドアノブ  
等)を消毒する



体液で汚れた  
リネン、衣服を  
洗濯する



ゴミ(鼻をかんだ  
ティッシュなど)は  
密閉して捨てる



参考:日本環境感染学会「新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる場合の家庭内での注意事項」、厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A(一般の方向け)」

## 換気に伴う、衣服の調整について

この冬は、換気に十分注意していく必要があります。教室では休み時間毎に窓を大きく開けます。また、授業中も、対角線上に窓を常時少し開けています。

そこで、みなさんに気をつけてほしいことがあります。室内では、登校時に着ていた上着を1枚脱いでも寒くないよう、寒暖をコントロールできるように衣服の調整をおねがいします。

かさねぎじょうずに  
なろう！



## おうちの方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止について、教育委員会より、以下のように連絡がありましたので、よろしくお願ひします。

### 3つの可能性の未然防止

- 児童生徒本人に発熱等の風邪症状が見られる場合は無理をせず、症状が治まるまで自宅で休養するなど、御協力をお願いします。【本人感染の可能性】
- 同居家族が PCR 検査を受ける場合も、お子様が「濃厚接触者」となる可能性があるため、学校に速やかに報告をお願いします。また、「感染拡大」を防ぐため、同居家族の検査結果が出るまでは念のため自宅で様子を見るなど、御協力をお願いします。【濃厚接触者・感染拡大になる可能性】

※ なお、家族に風邪症状等が見られるなど「家庭内感染」が心配される場合は、念のため自宅で様子を見ることを御配慮ください。【家庭内感染の可能性】