



ほけんだより



令和2年10月9日

太田市立藪塚本町南小学校保健室

朝晩を中心に涼しく感じられ、秋めいた日が少しずつ増えてきたように思います。「スポーツの秋」「芸術の秋」「読書の秋」「食欲の秋」何をするにも快適でよい季節です。夏の暑さとコロナ対策で疲れた心と体をさまざまな面からリフレッシュしていきたいですね。気温変化がありますから、衣服の調節を行って、体調不良にならないようにしましょう。また、これからスポフェスに向けて練習することが多くなるため、睡眠時間を十分にとり、体力回復に心がけましょう。

10月10日は目の愛護デー

目に優しい生活を!



メガネ、コンタクトは
自分の度にあったものに



ゲームやスマホの
見すぎに注意



たまには遠くの景色を
眺めてリラックス



目が疲れたときは
蒸しタオルなどで温める



眼科検診が終わりました。

眼科校医の和賀先生より、
メッセージがあります。

★視力検査の結果、左右差がある人は、立体的にもものを見る力が弱くなってしまうので、早めに受診をするように。

新型コロナウイルス感染症の感染可能期間と対応のお願い

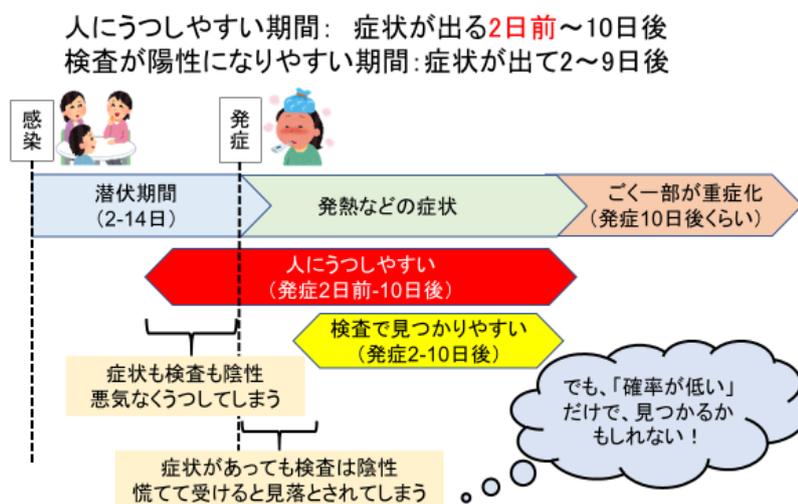
★ 感染可能期間とは ★

◎PCR等の検査の結果、新型コロナウイルス感染が陽性であった場合には、発症する2日前から発症後7～10日間程度が感染可能期間、いわゆる人にうつしてしまう可能性のある期間としています。

(下図)

- 新型コロナウイルス感染症は、風邪によく似た症状となる場合が多いようです。
- 頭痛、吐き気、体がだるいといった、風邪の初期症状とも重なります。
- お子さんの体調にいつもと違う様子があれば、無理をさせないようお願いします。(コロナ対応でのお休みは、インフルエンザ罹患と同様に「出席停止」とし、欠席にはしません。)
- 万が一、お子さんが、検査結果が陽性であったり、濃厚接触者となったりしたとき、人にうつしやすい発症2日前にさかのぼって、登校していた児童への感染を検討することになります。濃厚接触の判断になると(発症児が登校していると)、学級、学年、あるいは学校閉鎖の措置をとり、校舎や敷地を業者による消毒をすることになります。その判断の例をお示ししておきますので、ご確認ください。

図. 検査と症状とうつしやすさの乖離



<例1>子が発熱し、検査

9月28日(月)※ 2日: 感染可能
9月29日(火)※ 1日: 感染可能
9月30日(水) 子発症 0日
10月1日(木) 子PCR検査
10月2日(金) 子判定・陽性

※の日に登校していた児童が濃厚接触者となる可能性がある。

<例2>親の濃厚接触者となり検査

9月25日(金)※ 親PCR 2日: 感染可能
9月26日(土)※ 親陽性 1日: 感染可能
9月27日(日) 子PCR 0日
9月28日(月) 子判定・陽性
9月29日(火)
9月30日(水) ※の日に登校していた児童が濃厚接触者となる可能性がある。
10月1日(木)
10月2日(金)