



R2. 8. 24 太田市立藪塚本町南小学校 保健室

2学期のスタートです。今年の夏は暑すぎましたね。残暑も心配です。マスクをつけていますが、暑さで息苦しいと感じたときは、マスクを外したり、一時的に片耳だけかけて呼吸したりするなど自分の判断で適切に対応できるようにしましょう。ただし、できれば、人との距離を2メートルあけるのがのぞましいですが、難しいときは、できる範囲でよいと思います。熱中症予防と新型コロナウイルス感染症予防にこころがけて、日々の生活を送りましょう。

体調の悪いときには、無理しないように、家庭で様子をみていただくようご協力をよろしくお願いします。

休みモードから学校モードへ 朝の習慣をシフト!



まずは朝 10 分早く
おきてみる



朝、バタバタしないよう
前の日に準備しておく



朝食後は出なくても
便座にすわってみる



睡眠時間は大事
夜は早く寝る

健康診断が再開します。

延期されていた定期健康診断が再開します。しかし、新型コロナウイルスの関係で学校医様と相談し予定が変更になることが今後もあるかもしれません。検診時、密閉・密集・密接にならないよう感染予防対策をしながら行う予定です。

※ 耳鼻科検診（1. 3. 5 年）は、今年度は希望者のみ実施予定です。事前アンケートを配布します。ただし、聴力検査でひっかかった児童は、検診を受ける必要があります。（前原校医様より）

※ 心臓検診（1. 4 年）は、当日は前開きの洋服が必要です。準備をお願いします。風邪症状や発熱など体調不良症状のある者は受けられません。また、2 週間以内に発熱、渡航歴のある者、濃厚接触者等も受けることができません。



8月～9月の保健行事

月	曜日	行事	対象学年	開始時間	会場	備考
8月25日	火	身体測定 (身長・体重)	4年	1校時～3校時	保健室	半袖・短パン
8月26日	水	身体測定 (身長・体重)	1年	1校時～4校時	保健室	半袖・短パン
8月27日	木	身体測定 (身長・体重)	2年	1校時～4校時	保健室	半袖・短パン
9月1日	火	身体測定 (身長・体重)	5年	1校時～2校時	保健室	半袖・短パン
9月2日	水	身体測定 (身長・体重)	3年・特	1校時～4校時	保健室	半袖・短パン
9月3日	木	身体測定 (身長・体重)	6年	1校時～2校時	保健室	半袖・短パン
9月4日	金	心臓検診	1年	9時30分～	保健室	前開き上着・短パン
9月9日	水	眼科検診 (和賀校医様)	1. 6年	14時～	保健室	めがね
9月14日	月	耳鼻科検診 (前原校医様)	1の1. 1の2 3年	13:30～	保健室	耳掃除
9月15日	火	耳鼻科検診 (前原校医様)	1の3. 1の4 5年。特	13:30～	保健室	耳掃除
9月16日	水	眼科検診 (和賀校医様)	2・5年	14時～	保健室	半袖・短パン
9月17日	木	心臓検診	4年	9:00～	保健室	前開き上着・短パン
9月23日	水	尿検査1回目	全校	8:50まで	保健室	18日容器配布
9月23日	水	眼科検診 (和賀校医様)	3・4年	14時～	保健室	めがね
9月24日	木	尿検査2回目 (未提出者)	未提出者	8:50まで	保健室	尿容器配布なし
9月28日	月	胸部エックス線	1年	10:40～	保健室	
9月30日	水	就学時健診				

