



こ　こ　ろ

NO. 5

2020 年 7 月

藪塚本町南小学校



★ 児童の皆さんへ

7月になりました。学校が再スタートして一ヶ月、今までとは少し違う学校生活を送っているかもしれませんね。授業や給食では心配りが必要、友達との会話にも気を使わなければならない、外出自粛が解かれても怖いと思う等々、不安やストレスを感じている人は多いと思います。「しんどい、心配、きつい、誰かに聞いて欲しい、等」と感じたら近くにいる信頼する人に話してみてください。スクールカウンセラーもお手伝いすることが出来ます。七夕、花火、お祭り、夏に連想されることは沢山あります。今年はそれぞれの由来、各地での違いなど調べる機会にして、家の中で楽しむのも良いかもしれませんね。

がっこう せいかつ なか なや そうだん つか くだ
学校生活の中で悩みがあるときは相談ポストを使って下さい。

※ カウンセラー来校予定日 ※ (今年度は金曜日です！)

がつ にち がつ にち そうだん そうだん よこ
9月は4, 18日、10月は2, 23日です。相談カードは相談ポストの横にあります。

★ 保護者の皆様へ

長い長い春休み、御家族の方々のご苦労をお察し致します。不安やストレスは子供だけのものではありません。大人としての対応は必要ですが、苦しくなるほど我慢しないで下さいね。保護者の方御自身の体調や心の管理をすることが、子供と笑顔で接することに繋がると思います。規則正しい生活、正しい情報収集、人との良好な関わり、必要があれば関係機関へ相談等、心掛けたり出来る事はあります。また、自分一人で考えることは大切ですが、人と話すことで違う視点に気付いたり、気持ちが楽になれたりこともあるのではないのでしょうか。

学校生活で気になる事や心配な事がありましたら、お気軽にスクールカウンセラーをご利用ください。下記にご記入の上担任の先生に渡して下さい。折り返し学校より日時をご連絡いたします。 スクールカウンセラー 佐野里美

* * * * * 相談申込書 * * * * * きりとり線 * * * *

年 組 児童氏名 の保護者

相談希望日 月 日 時 分

※ 話したい事が書ける方は簡潔にご記入ください ※

