

# ほけんだより がつ 7月

令和2年7月3日

太田市立藪塚本町南小学校 保健室

蒸し暑い日が続いています。梅雨が明けるとさらに暑さが心配されます。新型コロナウイルス感染症予防と熱中症予防が重なり大変ですが、みんなで乗り越えましょう。規則正しい生活を心がけ、すいみんをたっぷりとり、特に朝ごはんは必ず食べて、こまめに水分補給をしましょう。世界や東京方面では、毎日のように感染者が増加しています。感染予防は、一人ひとりが気をつける必要があります。特に手洗いとうがいをはしっかりと行いましょう。また、学校にいると難しいのですが、密接しないように意識しましょう。

## かんせんストップ!『3みつ』にちゅうい

「ムンムン」

しめきったへや・たてもの



「ギュウギュウ」

ひと ばしょ  
人がたくさんいる場所

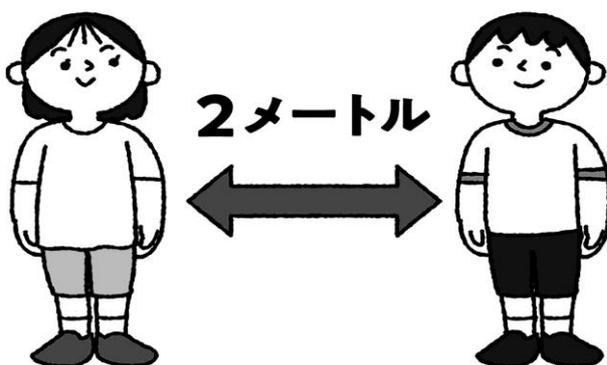


「ガヤガヤ」

ひと ちか はなし  
人と近づいて話をする



ひと かんかく さいてい  
人との間隔は、できるだけ2メートル(最低でも1メートル)あけることが  
のぞ やす じかん いしき  
望ましいです。休み時間も意識してすごしましょう。



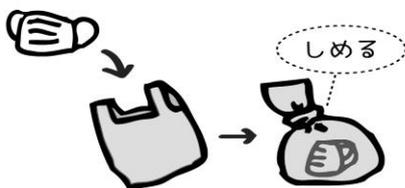
### 健康診断について

校医検診や尿検査、心臓検診など、外部との関係のある健康診断は、9月に多く実施される予定です。

つか 使ったマスクの捨て方も大切です。  
す かた たいせつ

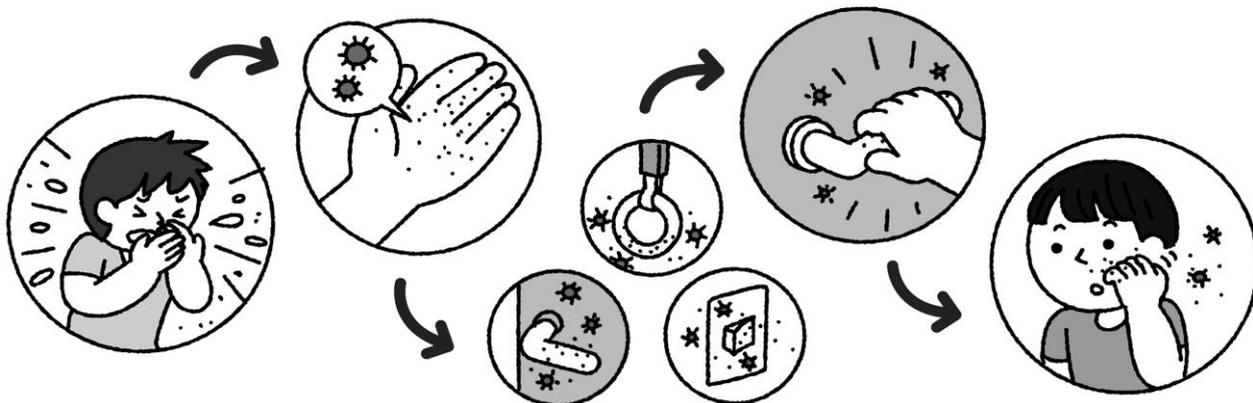
つかったマスク⇒しっかりすてる マスクのあとしまつ

- ①ひもをもってはずす ②ビニールぶくろやふたつきのごみばこへ ③せっけんでしっかり<sup>て</sup>手<sup>て</sup>あらい!



て あら 手洗いをしっかり行いましょう。  
おこな

て 手は、いろいろなところをさわります。すると手にウイルスがつく  
かのうせい 可能性<sup>て</sup>があります。だから、手洗いはとても大切です。<sup>たいせつ</sup>



がっこう 学校では、<sup>ねっちゅうしょうよぼう</sup>熱中症予防のため、「<sup>ねっちゅうしょうよぼううんどうしん</sup>熱中症予防運動指針」を



たいいくどう しどう もとに体育等を指導しています。



し すう 指数を知っていますか？

あんぜん 安全

ちゅうい 注意

けいかい 警戒

げんじゅうけいかい 嚴重警戒

きけん 危険

