

ほけんだより 7月 がつ

令和2年7月3日

太田市立藪塚本町南小学校 保健室

蒸し暑い日が続いています。梅雨が明けるとさらに暑さが心配されます。新型コロナウイルス感染症予防と熱中症予防が重なり大変ですが、みんなで乗り越えましょう。規則正しい生活を心がけ、すいみんをたっぷりとり、特に朝ごはんは必ず食べて、こまめに水分補給をしましょう。世界や東京方面では、毎日のように感染者が増加しています。感染予防は、一人ひとりが気をつける必要があります。特に手洗いとうがいをはしっかりと行いましょう。また、学校にいると難しいのですが、密接しないように意識しましょう。

かんせんストップ!『3みつ』にちゅうい

「ムンムン」

しめきったへや・たてももの



「ギュウギュウ」

ひと ばしょ
人がたくさんいる場所

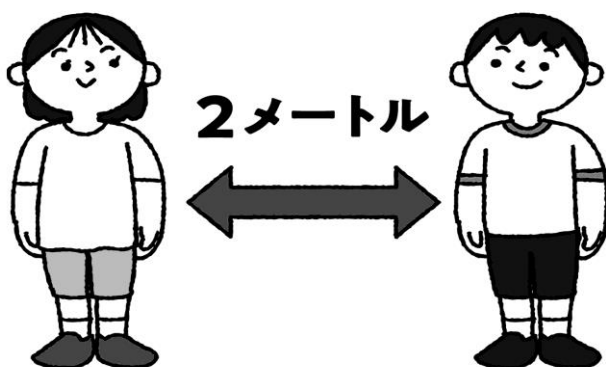


「ガヤガヤ」

ひと ちか はなし
人と近づいて話をする



ひと かんかく さいてい
人との間隔は、できるだけ2メートル(最低でも1メートル)あけることが
のぞ やす じかん いしき
望ましいです。休み時間も意識してすごしましょう。



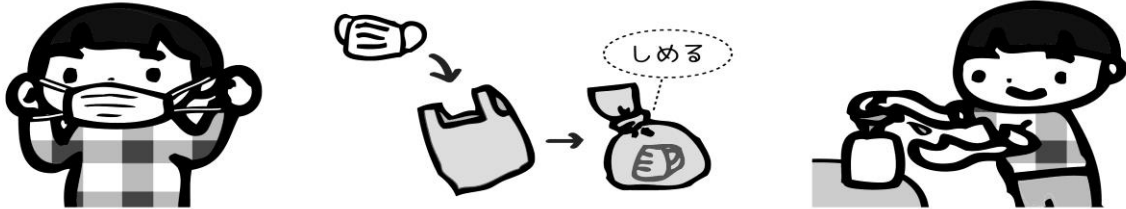
健康診断について

校医検診や尿検査、心臓検診など、外部との関係のある健康診断は、9月に多く実施される予定です。

つか 使ったマスクの捨て方も大切です。
す かた たいせつ

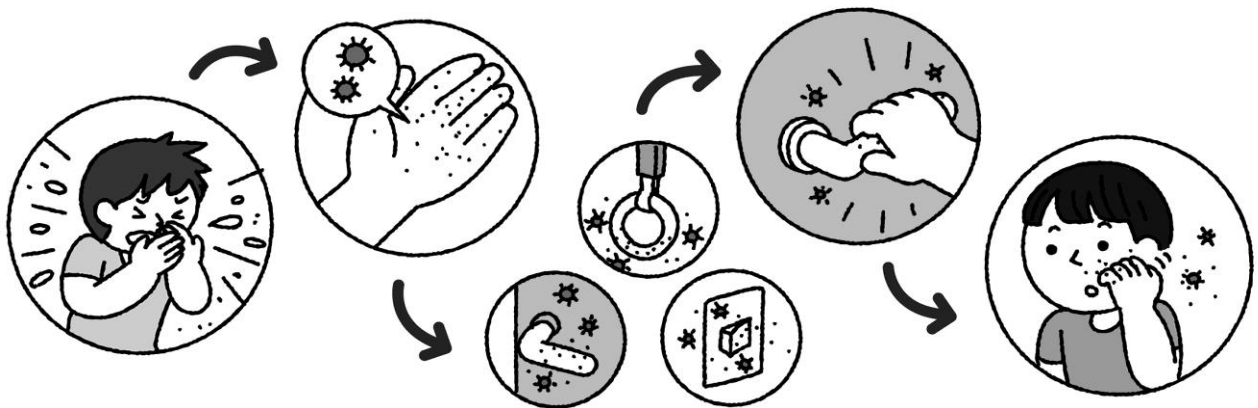
つかったマスク⇒しっかりすてる マスクのあとしまつ

- ①ひもをもってはずす
- ②ビニールぶくろやふたつきのごみばこへ
- ③せっけんでしっかり^て手^てあらい!



て あら しっかり 洗い 行い ませう。
おこな

て 手は、いろいろなところをさわります。すると手にウイルスがつく
かのうせい 可能性 あり ませう。だから、手^て洗い^ては とても 大切 だす。



がっこう 学校では、ねっちゅうしょうよぼう 熱中症予防のため、「ねっちゅうしょうよぼううんどうしん 熱中症予防運動指針」を



たいいくどう しどう もとに 体育等を 指導 して います。



し すう 指数 を 知 っ て います か？

- あんぜん 安全
- ちゅうい 注意
- けいかい 警戒
- げんじゅうけいかい 嚴重警戒
- きけん 危険

