

令和 2 年 5 月 2 5 日

保 護 者 様

太田市立藪塚本町小学校
校 長 口 町 茂

児童の水筒利用について

薫風の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校教育活動にご理解、ご協力いただきまして感謝申し上げます

さて、標記の件につきまして、下記のとおりといたします。
趣旨をご理解の上、よろしくご協力の程、お願い申し上げます。

記

1. 主 旨 春から夏にかけての熱中症予防対策及び秋から冬にかけてのインフルエンザ予防対策として水筒の利用を認めるものです。

2. 期 間 通 年

2 利用方法 ○春から夏の期間（熱中症予防対策）

※ 中身は、冷たい水またはお茶（水の場合は、水 5 0 0 m l に食塩ひとつまみ（1 g 程度）を入れると効果的です。

※ スポーツ飲料は糖分が多く、常用すると肥満になりやすいので、さけたいと思います。

○秋から冬の期間（インフルエンザ予防対策）

※ 中身は、あたたかいお茶。

※ 飲料用だけでなく、お茶でうがいをすることでインフルエンザ予防に効果的です。

3 留意事項

① 登下校時に水分補給が必要な場合、周囲の交通状況をよく確認した上で、歩きながらではなく、立ち止まって飲むようご家庭でもご指導ください。

② 水筒には記名をお願いいたします。

③ 水筒は毎日家に持ち帰り、洗浄し、中身を入れ替える等、衛生面に十分配慮してください。

④ 水筒の利用は任意であることをご了解ください。