



綿っ子通信



令和6年7月19日発行 No.8

終業式 「角度1度の努力」を続けること

4年生以上の皆さんなら、分度器を知っていますね。1～3年生の皆さんでも、こんな形の道具を見たことがあるかもしれません。一つの頂点から出ている2つの辺がつくる間の角度を測る道具です。

ノートに1本10cmの線を引いたとき、角度1度の高さは約1.7mmになります。1.7mmというのは、100円玉の厚みと一緒です。では、10cmの線を1m先まで伸ばしたら、高さはどれくらいになるとおもいますか。答えは約1.7cmの高さになります。1円玉の直径が2cmですから、それよりも少し小さいくらいです。では1km先まで伸ばしたらどれくらいの高さになるとおもいますか？計算が得意な人なら分かったとおもいますが、答えはなんと17mの高さになるんです。17mともなると5階建てのビルの高さに相当します。

さて、この話を聞いて、皆さんはどんなことを考えましたか？

今の話、角度を「頑張りや努力」に、のびた線は「時間や期間」に、高さは「成果や成長」と置き換えて考えてほしいのです。角度はたった1度かもしれませんが、線を伸ばしていけばいつしかとんでもない高さに到達する。地道で目立たない努力の積み重ねが、長い期間行われると大きな成長となって現れるのです。たった1度の角度、努力でいいんです。

皆さんはこれまで、たくさんの方に頑張り、努力を重ねてきました。夏休みが始まっても、その頑張りや努力を止めないでください。努力を続けることが大切なのです。44日間の夏休みには、皆さんが頑張れることや努力できることがたくさんあります。自分自身を成長させてくれることがたくさん待っています。自分から行動して、それをつかみ取り、小さな努力でいいから行い続けてください。そして2学期には、大きく成長した姿を見せてほしいとおもいます。

7月17日(水) 3年 万引き防止教室

3年生では、スクールサポーターの皆様をお招きして、万引き防止教室が行われました。ロールプレイを見ながら、そのときの気持ちや行動などについて、真剣に考えることができました。



「がんばり表」は、今後の意欲に

本日、担任よりがんばり表が手渡されました。がんばり表の中に記載されている内容をお子さんと一緒に確かめながら、1学期の頑張りは大いに褒め、認めてあげてください。また、課題となったものについては、夏休みを利用して改善したり、克服につながるように励ましたりして、2学期以降の学習意欲や新たな目標設定にご活用ください。



学校は、個々の児童のよさやがんばりに目を向け、お伝えすることを心掛けておりますが、評価等についてお問い合わせがあるときは、遠慮なく学校までご連絡ください。

なお、保護者欄にひとことご記入いただくと、確認のしるしになりますので、ご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

保護者が夏休みに子どもと一緒にしてほしいこと

まずは、よく言われていることからまとめてみましょう。

- ① 夏休み中にやりたいことを書き出し、優先順位をつける。
- ② 夏休みの計画や目標を立てる。
- ③ 夏休み中の生活のルールを決める。



中には、毎年やっているというご家庭も少なくないと思います。

今回、お勧めするのは以下の2つです。これらは、脳科学の観点から自己肯定感を高めるために有効であるとされている方法です。是非、この夏休みから習慣にしてみたいはいかがでしょうか。

- ④ 1日3～5つ、人に優しく（親切に）して、食事のときなどに言い合う。

心の3大欲求と言われているのが、「自発性（自分からやっている感）」「つながり」「有能感（できる感）」です。人に優しくしたり、親切にしたりしたときには、これらの欲求が満たされる傾向にあると言われています。これは、子どもでも大人でも同じです。親子でするにはもってこいの課題です。「ありがとう」と言えた、家の手伝いをした、行ってらっしゃいと笑顔で言えた…など、行った内容は簡単なもので大丈夫です。欲求が満たされることにより自己肯定感が高まります。

- ⑤ 1日3つ、その日にどんないいことがあったかを思い出して、寝る前などに言い合う。

英語で「スリーグッドシングス」と言われる方法です。その日を思い返して、何かいいことがなかったかを考えて答えさせます。答えたことは、否定しないようにしましょう。「そんないいことがあったの？」と驚いてあげるのも大切なポイントです。ネガティブなことを意識するのではなく、ポジティブなことに意識が向けられるようにするために、一日の終わり、寝る前などに親子で言い合い、明日もいいことがあるはずだ、いいことを見つけようという気持ちを育ててください。



綿打小学校のホームページ（学校ブログ）では、授業や行事など、毎日の学校の様子を発信しております。左のQRコードを読み取って、ご覧になってみてください。