

12	月	成人の日（せいじんのひ）
----	---	--------------

にしんは、子孫繁栄(しそんはんえい)や両親が健康でいられるよう願う縁起物(えんぎもの)とされ、お正月に食べられています。かずのこは、にしんのたまごです。

生小で、「本に出てくるおいしいもの」を募集しました。「ふしぎ町のふしぎレストラン」に出てくる料理で、悩み解決のきっかけとなったラーメンです！

「朝顔のハガキ」より 夏になると必ず届く謎の絵ハガキ。その送り主に会うために冒険に出るお話です。

おいしいメニューがそろっています。寒い日が続くので、当日に体調をくずさないように、毎日バランスよく給食を食べて、元気にこの日を迎えましょう！

「キムチごはん」と「ビビンバ」両方がリクエストにあがっていました。そのため、ナムルにキムチを入れてみました。

1月24日～30日は、全国学校給食週間です。給食は、食事の楽しさ、おいしさ、栄養、つながり、感謝、環境などを伝える目的があります。

給食は、お弁当を持ってこられない子どもに、ごはんをたべさせたいという思いから作ったことが始まりです。初めての給食は、「おにぎりと焼き魚とつけもの」でした。

今年のサンダめしは、カレー味です。サラダには、生中給食委員さん提案の体作りに最強の食材「チキン」と「たまご」と「ブロッコリー」を使いました。

「おっきりこみ」は、群馬県を代表する郷土料理です。こねた生地を包丁で鍋の中に直接「切り込む」ように入れたことから、名付けられています。

寒さであまみが増した太田野菜をたくさん使います。みそ汁には、だいこんとさつまいもの根菜類の割合が多めのみそ汁です。

ホテサツダは「じゃがいも皮」を捨てずに豚の飼料へ活用し、シヨウハナナは食べられるのに捨てられてしまう「もったいないハナナ」を使用した商品です。

基準値	基準値
650	830
27.0	34.0
18.0	23.0