

ほけんだより

令和 7年 7月10日
太田市立生品小学校

～おうちの人と読みましょう～

百日咳にご注意を!!

『百日咳』という感染症がふえているというニュースを耳にしたことがありますか？新規感染者数が2週連続で過去最多となり、感染拡大が止まらないというニュースが報じられています。生品小学校でも数名ですが百日咳に感染した人が出ています。



百日咳とは

百日咳菌が主な原因で長く続く咳が特徴です。

【特徴的な咳発作】

- ・長く続く咳
- ・夜間に多い
- ・ヒューッと音を立てて息を吸う

感染力

百日咳菌の感染力は非常に強力です。

百日咳含有ワクチンの4回目が終了していても、基礎免疫は低下してしまいます。そのため5歳から15歳の百日咳感染者が多くなっています。

百日咳(群馬県)年齢別報告数

感染経路・潜伏期間

感染者の咳やくしゃみによって飛び散る飛沫を吸い込んだり、飛沫が付着したものを触った手で目や鼻を触ることで感染します。

潜伏期間は通常1～2週間ですが、短い場合は4日ほど、長いと3週間程度かかることもあります。

POINT!

最初の症状は鼻水、くしゃみ、軽い咳、微熱などのため、この時点では「ただの風邪」と思いがちで、その見極めは呼吸器の専門医でも簡単ではないといわれています。そのため誰が菌を持っているかはわかりません。

感染症予防のために

- ◆手洗い
- ◆うがい
- ◆マスク

よく寝る よく食べる

ひんぱんに手洗いする

運動する 体を動かす

目・口・鼻を手でさわらない

調子が悪かったら休む

心配な症状がある場合は、ぜひお医者さんで相談してください。

