



給食だより

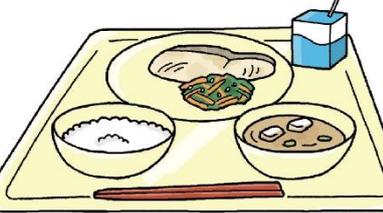
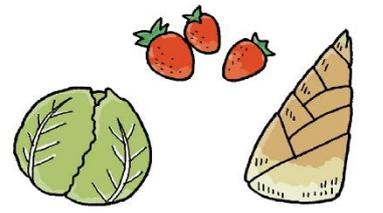
太田市立
世良田小学校

今年度も残りわずかとなりました。

この1年間で、食事の面でできるようになったこと、成長したことは何ですか？1年間の振り返り、4月から始まる新しい1年に生かしていきましょう。

給食の時間をふりかえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備 することができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに 盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することが できた 
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事の とり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物が わかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って 食べることができた 

保護者のみなさまへ



家族で食事をしていますか？



家族そろって食事を
する機会が減ってきて
いるといわれています。

食を通じたコミュニケーションは、食の
楽しさを実感させて、心の豊かさをもたらす
ことにつながります。

家族で食事ができ
るように工夫してみ
ませんか？



心身の不調と孤食

朝食や夕食を1人で食べる児童生徒は、
家族や家族のだれかと食べる児童生徒に
くらべて心身の不調を訴える割合が高く、
夕食を1人で食べる児童
生徒は、身体のだるさや
疲れやすさを感じたり、
イライラしたりする傾向
もあるようです。

