



太田市世良田小学校  
ほけんだより No.12  
令和8年2月20日

まだまだ寒い日が続きますが、休み時間の校庭からは寒さも吹き飛ばしてしまう程の児童のみなさんの元気な声が響きわたっています。全国的にもインフルエンザの流行が報道されていますが、本校においても現在インフルエンザでお休みしている児童が増えています。残りの3学期を元気に過ごせるように、体調管理に努めていきましょう。

## 感染症情報

先日スクリーンでも配信した通り、先週から本校ではインフルエンザ B 型の児童が急増しています。先週に続き、今週も学級閉鎖をするクラスがあり、引き続き注意が必要です。

インフルエンザ B 型は A 型に比べて、熱が上がらない傾向はあると言われていますが、本校のお休みしているお子さんの様子からは高熱が出ているお子さんも多くみられます。また、頭痛や咳、のどの痛みなども症状としてみられているようです。

体調が優れない時や、いつもと様子が違うと感じる時には、無理をせずぜひ休養をとるようにしましょう。また、マスクの着用などの咳エチケットにもご協力をお願い致します。



## インフルエンザが流行しています 予防対策につとめましょう！



手洗い・うがいをする



人混みを避ける

現在  
インフルエンザ  
流行中



マスクをする



規則正しい生活をする

その他、部屋の加湿やこまめに水分で喉をうるおすなど、乾燥対策も大切です。体調が優れない時には、無理をせずゆっくり休養をとりましょう。

# 「痛い」「かゆい」「赤い」 それ、しもやけかも？

つらい…  
**しもやけ**  
**対策方法**は？



## 防寒具を身につける

体を冷えから守り、  
血液の流れを保てます。

## 濡れたままにしない

湿った手袋や靴下は  
取り替えましょう。

## 湯船にしっかりと 浸かる

ぬるめのお湯にゆっくり  
浸かりましょう。

## きゅうくつな靴は 履かない

足の血行が悪くならない  
靴を選びましょう。

寒さを防ぎ、血液の流れをよくすることがしもやけ対策のカギです。

## しもやけになってしまったら…

### ■お湯と冷水に交互につけよう！

40度くらいのお湯と冷水に交互に3～5回程患部を  
浸してみてください。最後にお湯で終わるのがコツ。  
血行がスムーズになり回復を早めます。

### ■ビタミン E 配合のクリームでマッサージ

血行を促進するビタミン E 配合の  
クリームをお風呂上がりに優しく  
もみこみましょう。



## 2年生 命の授業をおこないました

2月18日（水）に太田高等看護学院の助産師の猪俣真由美先生を講師にお招きし、2年生で命の授業を行いました。生命の誕生から生まれてくるまでのことや、出産時の家族の思いなどをスライドや音声を通して学びました。

